

Comment agir contre les violences faites aux femmes?

1001 manières de s'engager: laquelle vous correspond ?

À l'occasion du 25 novembre 2017, [Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes](#), Astérya a organisé un Café Envie d'agir le 23 novembre dernier, autour de la thématique des violences faites aux femmes. Les associations Lallab et Les effrontées étaient présentes pour participer au Café et présenter leurs valeurs et actions.

La question à laquelle les participant-e-s ont réfléchi :

« Comment agir contre les violences faites aux femmes ? »

Les violences faites aux femmes désignent les agressions verbales, psychologiques, physiques ou sexuelles exercées sur une femme, dans la sphère familiale, amicale, dans l'espace public ou encore au travail.

Quelque soient la forme ou le degré des violences, elles peuvent avoir un impact sur le bien-être, l'estime de soi ou l'insertion sociales des femmes qui en sont victimes.



Les Numéros Verts et d'urgence

Si vous êtes victimes de violences et que vous souhaitez bénéficier d'une écoute, plusieurs numéros sont à votre disposition.

[Le Collectif Féministe Contre le Viol](#) (CFCV) a mis en place une permanence téléphonique pour conseiller directement les victimes.

Le numéro Vert est le **0 800 05 95 95** (appel gratuit depuis un fixe du lundi au vendredi de 10h à 19h).

[La Fédération Nationale Solidarité Femmes](#) a également un numéro vert « Violence Femmes Info » qui est le **3919** (appel gratuit depuis un fixe du lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedi-dimanche et jours fériés de 9h à 18h)

Attention ! Les numéros précités ne sont pas des numéros d'urgence ! En cas de danger imminent, il faut appeler le **17** qui est celui de la Police.

<p>En résumé : <u>Écoute</u> : le 0 800 05 95 95 ou le 3919 <u>Urgence</u> : le 17 (Police)</p>



Les associations présentes

Les effronté-e-s

(p.132 du [Guide pour Agir](#))

Présentation

Les effronté-e-s mènent un combat transversal articulant le sexisme aux luttes contre l'austérité, le capitalisme, le racisme et l'homophobie. L'association mène des actions de terrain (criées dans le métro etc.), édite un journal (La Cane), organisent le Féministival, les Caféministes, et des formations. Les effronté-e-s s'expriment aussi publiquement sur les lois ayant un effet direct ou indirect sur la condition des femmes.

Comment s'engager

Vous pouvez contribuer à la veille et la réflexion en la matière avec votre sens critique et votre inventivité.

Qui contacter

leseffrontees@gmail.com

Site web

<https://effrontees.wordpress.com>

Lallab

(p.134 du [Guide pour Agir](#))

Présentation

Lallab a pour but de lutter contre les oppressions racistes et sexistes des femmes musulmanes et défend la liberté des femmes de choisir les armes de leur émancipation.

À travers un magazine en ligne, auquel vous pouvez contribuer (que vous soyez musulman-e ou non).
Lallab fait entendre leurs voix.

Comment s'engager

Vous pouvez organiser des événements de A à Z, établissements scolaires après avoir suivi une formation d'un week-end.

Qui contacter

hello@lallab.org

Site web

<http://www.lallab.org>



D'autres associations qui agissent contre les violences faites aux femmes

KÂÎ

Présentation

Kâî est une association qui accompagne les personnes exilées et de sexe féminin, et donc au croisement de deux situations de précarité. Elles sont davantage sujettes aux violences et/ou à la vulnérabilité qui se manifestent en différents points de leur parcours : dans leur pays d'origine, sur la route de l'exil, aux portes de l'Europe et sur le sol français.

Comment s'engager

Vous pouvez proposer vos services bénévoles pour les pôles d'accompagnement juridique, d'accompagnement psycho-corporel et d'accompagnement socio-linguistique.

Qui contacter

association.kali@gmail.com

Site web

<http://associationkali.org>

Maison des Femmes Thérèse Clerc de Montreuil

(p.134 du [Guide pour Agir](#))

Présentation

La MdF-TC anime une université populaire féministe : conférences, débats, bibliothèque, revue de presse... et d'autres actions de terrain.

Comment s'engager

Si vous avez envie de militer pour les droits des femmes, d'acquérir ou de partager vos connaissances sur l'histoire des femmes, d'acquérir ou de partager vos connaissances sur l'histoire des femmes et de leurs luttes, vous pouvez le faire à ses côtés.

Qui contacter

hypatie93@wanadoo.fr

06 63 62 50 01 / 01 48 58 46 59

Site web

www.maisondesfemmes.org

Adresse

24-28 rue de l'Église, 93100 Montreuil

Collectif Féministe contre le Viol

(p.143 du [Guide pour Agir](#))

Présentation

Le CFCV lutte contre le viol via une ligne d'écoute, des formations, des événements d'information et de sensibilisation. Considérant le viol comme un crime dont les racines se trouvent dans les inégalités entre les hommes et les femmes, il cherche à briser le silence qui entoure les violences sexuelles et transforme encore trop souvent les victimes en coupables.

<i>Comment s'engager</i>	Après une formation assez longue, vous pouvez être répondante pour la permanence téléphonique et ainsi conseiller directement des victimes. Vous pouvez participer à des actions de sensibilisation et à la rédaction de brochures. Attention, le CFCV est réservé aux femmes car plusieurs bénévoles ont elles-mêmes été victimes de violences.
<i>Contact</i>	contact.cfcv@orange.fr
<i>Site web</i>	http://cfcv.asso.fr
<i>Adresse</i>	9 villa d'Esté, 75013 Paris

Polyvalence

(p.141 du [Guide pour Agir](#))

<i>Présentation</i>	Polyvalence lutte contre les violences sexistes en libérant la parole de ses victimes : femmes victimes de violences conjugales, viols, agressions sexuelles, violences sanitaires, institutionnelles... mais aussi toutes les personnes qui souffrent des dommages collatéraux des normes imposées par une société hétéropatriarcale. Pour briser les silences et que toutes les voix soient entendues, crues et soutenues, Polyvalence publie des témoignages et des réflexions par le biais de <i>fanzines</i> en format numérique et papier sur des thèmes divers : excision, migration, travail du sexe, deuil, contraception, IVG, sexualité, polyamorie...
<i>Comment s'engager</i>	Vous pouvez aider à les préparer, les diffuser ou les illustrer si vous avez un bon coup de crayon !
<i>Qui contacter</i>	assopolyvalence@gmail.com
<i>Site web</i>	http://assopolyvalence.org

Femmes Solidaires

<i>Présentation</i>	Association féministe d'éducation populaire qui publie Clara-magazine, journal d'actualité féministe et féminin.
<i>Comment s'engager</i>	Il est possible de s'engager en tant que bénévole pour accompagner des femmes victimes de violences et sensibiliser par l'éducation non sexiste et non violente.
<i>Qui contacter</i>	http://femmes-solidaires.org/spip.php?page=contact
<i>Site web</i>	http://femmes-solidaires.org/?Rejoignez-nous-Soutenez-nous

En avant toute(s) (p.134 du [Guide pour Agir](#))

<i>Présentation</i>	En avant toute(s) agit principalement auprès des jeunes, pour sensibiliser et changer les comportements sexistes. La particularité d'En avant toute(s) est d'utiliser internet pour toucher les jeunes là où ils sont.
<i>Comment s'engager</i>	Là où vous pouvez être particulièrement utile, c'est pour organiser des événements de sensibilisation et de prévention (soirées, débats... ou même brocantes !). Les événements sont décidés en équipe et toute proposition est bienvenue mais attention : les bénévoles sont responsables des projets qu'ils proposent !
<i>Qui contacter</i>	benevoles@enavanttoutes.fr
<i>Site web</i>	www.enavanttoutes.fr
<i>Adresse</i>	82 avenue Denfert-Rochereau, 75018 Paris



D'autres initiatives pour lutter contre les violences faites aux femmes

- L'auto-défense féministe s'avère particulièrement efficace pour mettre un terme rapidement aux tentatives d'agressions, même si la solution la plus adéquate serait que les hommes arrêtent d'agresser plutôt que les femmes aient à se défendre. Les techniques sont efficaces si elles sont axées sur le genre (les femmes peuvent maîtriser les techniques mais ne pas se sentir légitimes pour rendre les coups).
 - SOS Homophobie par exemple propose des cours. Vous pouvez vous inscrire en envoyant un mail à l'adresse autodefense-feministe@sos-homophobie.org.
 - L'association Lorelei propose aux femmes, aux jeunes filles, aux lesbiennes, aux bisexuelles, aux trans, aux gays, des formations à l'auto-défense (physique et verbale).
- Une carte interactive a été mis en place par le **Centre Hubertine Auclert**, qui permet d'orienter les femmes victimes de violences : <https://orientationviolences.hubertine.fr>

