

PORTRAIT D'ENGAGÉ·E



CÉLINE

▮▮ Participer au mouvement des AMAP, c'est soutenir un modèle résilient et alternatif qui défend l'accès à une alimentation saine pour tou·tes.



QUEL EST TON ENGAGEMENT ?

Mon engagement consiste à soutenir les AMAP, Association pour le maintien d'une agriculture paysanne. Il a été graduel.

J'ai d'abord commencé à être adhérente d'une AMAP avant de participer à la création d'une AMAP fonctionnant sur un mode horizontal de gouvernance partagée. Et maintenant, je suis également ambassadrice du réseau des AMAP Ile-de-France pour promouvoir ce modèle.

QU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

Cet engagement me permet d'être en accord avec mes valeurs dans ma manière de vivre. Il me donne aussi l'occasion de pouvoir partager, convaincre et sensibiliser le public au modèle des AMAP.

CONSEIL POUR SE LANCER

Le début de l'engagement, c'est ne pas céder à la facilité et développer sa curiosité dans sa vie quotidienne. Par exemple, c'est génial de se reconnecter avec ce qu'est l'alimentation. Soyez curieux et curieuses de ce que vous mangez !

Au moment de la création de notre AMAP, il y a 3 ans, on avait la volonté de travailler en gouvernance partagée, un mode de fonctionnement horizontal opposé à ce qu'on retrouve dans notre vie quotidienne au travail.

On fonctionne en cercles thématiques : je m'occupe du contrat maraîcher dans le cercle producteur, mais on a également un pôle accueil pour sensibiliser nos futur·es adhérent·es et un cercle « cœur » pour les sujets transversaux.

Au départ, le modèle des AMAP a été pensé pour le maraîchage, mais aujourd'hui c'est bien plus que cela. C'est un soutien aux petites structures locales et une forme de résistance à l'agro-industrie. Il peut aussi y avoir une dimension sociale avec la mise en place de paniers solidaires dans les AMAP les plus militantes.

Les visites à la ferme, c'est l'occasion de découvrir d'où provient notre alimentation et de se reconnecter à la terre, y compris pour les parents qui emmènent leurs enfants.

Au départ, tu penses peut-être à ta santé en te disant que tu vas manger plus sainement, puis petit à petit, tu vas plus loin dans ton engagement. Je crois à cette idée qu'il faut sortir du système de la grande distribution qui a fait beaucoup de mal et n'a plus de sens. Cet engagement me permet d'être en accord avec mes valeurs dans ma manière de vivre et d'avoir l'occasion de partager, convaincre et sensibiliser au modèle des AMAP.