

Café envie d'agir: "Comment agir pour favoriser le lien social et rompre avec l'isolement?"

1001 manières de s'engager : laquelle vous correspond ?

Presque toutes les activités associatives, en particulier à l'échelon local, participent au renforcement du lien social. Dans ce sens, la liste ci-dessous se concentre sur les isolés et vous donnera une idée des bénéficiaires avec lesquels vous pourrez travailler, le type d'engagement que ces différentes activités représentent, et les conditions qui sont susceptibles d'être demandées.

Pour rechercher les associations près de chez vous, il vous suffit de taper votre numéro d'arrondissement [sur cette page de la mairie de Paris](#). De même, la plateforme [Upcampus](#) vous permettra de rechercher des offres précises, mais aussi de géolocaliser les associations et bénévoles près de chez vous, pour rentrer directement en contact avec eux.

Les associations sportives participent aussi au renforcement du lien social, mais leur fonctionnement usuel (prestations gratifiées, besoin de bénévole quasi-nul, compétences spécialisées) les écarte de notre liste. Si vous avez des compétences dans l'encadrement sportif ou souhaitez en intégrer une, n'hésitez pas à faire une recherche thématique ou localisée sur la page de la mairie de Paris: elles sont très nombreuses.

MONA LISA, réseau national de l'accompagnement des séniors

Présentation de l'association

Mona Lisa est une initiative nationale, menée conjointement par la force publique et la société civile, qui recense l'ensemble des associations luttant contre l'isolement des séniors, les géo-localise et les met en réseau. Une bonne plateforme pour rechercher un engagement pour les séniors près de chez vous.

Comment s'engager

Sur la [page d'accueil du site](#), vous pourrez trouver une carte des associations et des initiatives présentes en France. Il y a beaucoup d'initiatives locales, comme des cafés associatifs, ou des restaurants pour créer du lien autour d'un déjeuner, elles sont souvent ouvertes à tous.

Conditions

Aucune en général, selon associations.

Qui contacter

<http://www.monalisa-asso.fr/contact>

Site web

<http://www.monalisa-asso.fr/>

PARI SOLIDAIRE, pour des colocations entre générations

Présentation de l'association

Pari Solidaire, membre du groupe SOS, favorise la solidarité intergénérationnelle entre jeunes à la recherche de logement abordable et séniors en perte de lien social. Un engagement où le jeune tient compagnie à un sénior, qui l'héberge chez lui dans une chambre meublée pour un prix faible ou nul.

Comment s'engager

L'idée générale est celle d'une colocation, conviviale. Le locataire n'est pas un assistant médical, mais un compagnon d'appartement. Les étapes à suivre sont expliquées en détail sur le site de l'association, [pour les jeunes](#) comme [pour les séniors](#). Elles peuvent prendre du temps : lettre de motivation, attente de dossiers compatibles, entretien avec des membres de l'association, premier rendez-vous entre les futurs colocataires.

Conditions

Il faut avoir entre 18 et 30 ans ou disposer d'une chambre meublée libre. Le loyer fixé par le sénior peut être payant ou gratuit, auquel cas le jeune s'engage à une présence régulière le soir et la nuit. Des frais annuels seront perçus par l'association au début de la location, entre 250 et 350 € - comptez maximum

30€ de plus dans votre loyer mensuel, qui sera faible.

Qui contacter

Les dossiers se déposent directement en ligne : [jeunes – séniors](#).

Vous pouvez contacter leur standard au 01.42.27.06.20, ou leur envoyer un mail à contact@leparisolidaire.fr

Site web

<http://www.leparisolidaire.fr/wp/>

ACCUEIL DES VILLES FRANCAISES (AVF), service au nouvel arrivant

Présentation de l'association

AVF est née de plusieurs initiatives locales, pour aider à passer le changement de vie que représente un déménagement vers une nouvelle ville. Les bureaux AVF sont maintenant présents dans 300 villes françaises, dont 5 à Paris. L'association aide pour faciliter l'emménagement, reçoit et informe les nouveaux arrivés, et leur propose des activités socio-culturelles au long de la première année pour se familiariser avec la localité.

Comment s'engager

Les bénévoles, formés, peuvent aider à informer, accueillir ou animer des ateliers. Vous pourrez chercher l'association de votre ville / quartier et ses contacts sur [l'annuaire en ligne](#).

Conditions

Connaître ou vouloir faire connaître sa ville suffit. Des compétences juridiques ou administratives seront bien reçues.

Qui contacter

Contactez directement l'association près de chez vous sur [l'annuaire en ligne](#) reste le plus efficace. Pour des renseignements généraux, vous pouvez contacter le 01.47.70.45.85 ou unavf@avf.asso.fr.

Site web

<http://avf.asso.fr/fr>

ACERMA, permettre aux malades addictifs de se reconstruire par le lien

Présentation de l'association

ACERMA est une association impliquée dans la réinsertion des malades addictifs depuis 30 ans, principalement dans les 18 et 19^e arrondissements. Elle mène différents ateliers, sportifs, artistiques, théâtraux, à rejoindre tout au long de l'année (hors

théâtre) et ouverts à tous.

<i>Comment s'engager</i>	L'animation de ces ateliers est la forme la plus simple de bénévolat. L'association soutient aussi beaucoup de nouvelles idées, et expérimente volontiers de nouveaux projets, comme un récent atelier d'initiation au <i>street art</i> .
<i>Conditions</i>	Aucune, sauf avoir de l'envie et un sens de l'écoute.
<i>Qui contacter</i>	01.48.24.98.16., un standard chaleureux
<i>Site web</i>	http://acerma.org/

PROXITE, parrainer un jeune pour faciliter son insertion scolaire professionnelle

<i>Présentation de l'association</i>	Proximité, disposant de plusieurs antennes dans la région parisienne, propose de faciliter l'insertion des jeunes issus des quartiers populaires par un système de parrains actifs, qui les suivront pendant un an environ. Son action s'étend du soutien scolaire au collège à l'entrée sur le marché du travail.
<i>Comment s'engager</i>	Devenir parrain d'un jeune, c'est-à-dire prendre des rendez-vous réguliers avec lui, l'orienter et le soutenir dans ses démarches. Les parrains sont accompagnés par un membre permanent de Proximité, qui peut les conseiller dans leurs activités. Ils peuvent aussi suivre des ateliers de formation pédagogique, et échanger leurs expériences avec d'autres bénévoles.
<i>Conditions</i>	Être un actif et pouvoir se rendre disponible pour deux rendez-vous par mois, pendant un an minimum.
<i>Qui contacter</i>	Le standard général, 01.48.20.51.78, vous renseignera sur les besoins globaux en bénévoles. Benoît Loussouarn, 06.63.79.16.86, s'occupe du développement de l'activité dans la région Nord parisienne. N'hésitez pas à contacter les autres antennes de la région parisienne, disponibles ici .
<i>Site web</i>	http://www.proxite.com/

UNIS-CITE, un service civique au profit du lien social

Présentation de l'association

Unis-cité est une grosse structure, dont les [missions](#) s'étendent de la solidarité intergénérationnelle au soutien de projet pour les jeunes.

Comment s'engager

L'association recherche avant tout des candidats au service civique. Pour eux comme pour les potentiels bénévoles, une très large palette d'activités est proposée. Des réunions d'information sont régulièrement organisées dans les antennes locales, que vous trouverez [ici](#), avec les étapes pour s'inscrire.

Conditions

Aucune, l'association soutient des candidatures ouvertes à tous pour le service civique, et peut aider à la constitution des dossiers. Avoir plus envie d'un service civique que de bénévolat et vouloir s'engager dans une importante structure, qui peut bénéficier d'autant d'aisance financière que de pâtir d'une organisation plus rigide.

Qui contacter

Votre antenne locale [ici](#), ou pour des renseignements généraux au 01 53 41 81 32 ou sur national@uniscite.fr.

Site web

<http://www.uniscite.fr/>

CREAQUARTIER, du lien et de la professionnalisation pour les jeunes du 19^e

Présentation de l'association

Creaquartier est une association avant tout locale, qui vise à soutenir les jeunes du 19^e arrondissement. Elle organise des ateliers professionnalisant animés par des actifs (coutures, vidéo et prise de son...) et des espaces de détente, match de foot et autres évènements.

Comment s'engager

Apporter ses compétences professionnelles pour animer un atelier, s'engager pour soutenir l'activité générale de l'association.

Conditions

Compétence pro si atelier (selon besoin), volonté de travailler au 19^e et pour le 19^e

Qui contacter

Envoyer un message à « Créaquartier (Community) » sur facebook

Site web

Aucun. « Créaquartier » sur facebook, ou leur page tweeter



<http://www.asterya.eu/>

<https://www.facebook.com/Asterya.eu>