

PORTRAIT D'ENGAGÉ-E



JULIETTE

▣▣ J'ai découvert qu'on pouvait donner l'occasion d'agir à plein de monde et dans plein de domaines, et ce sont des missions qui peuvent aussi se faire entre ami-es !



QUEL EST TON ENGAGEMENT ?

Pendant le confinement j'ai pu envoyer des dessins et des histoires que j'avais enregistrées à des maisons de retraites. J'ai pu signer des pétitions comme certaines contre les violences policières. J'ai participé au glanage d'invendus dans un marché.

QU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

Ça m'a permis de découvrir de nouvelles choses (par exemple le glanage alimentaire) et de rencontrer d'autres personnes, dont des bénévoles. Je me suis rendue compte que plus je m'engage, plus j'ai envie de m'engager et d'en faire plus !

CONSEIL POUR SE LANCER

Il existe une multitude d'engagements, vous trouverez forcément celui qui vous plait et vous convient ! Il faut juste oser et... y aller !

Pendant le confinement j'ai pu agir de différentes manières : auprès de maison de retraites, mais j'ai aussi pu signer des pétitions contre les violences policières et pour soutenir les infirmier-es. Après j'ai découvert le glanage avec Moissons Solidaires, j'ai pu récupérer les invendus pour les redistribuer.

Toutes ces missions étaient très agréables à faire, et quand tu les termines tu ressors plus fier-e de toi et ça te motive. Elles m'ont encore plus donner envie de m'engager ! J'ai pu apprendre plein de choses et ça m'a aussi permis de rencontrer d'autres bénévoles. Grâce à elles et eux j'ai découvert qu'on pouvait donner l'occasion d'agir à plein de monde et sur pleins de thématiques différentes.

S'engager ça demande de se motiver à aller un peu vers l'inconnu au début, mais le jeu en vaut la chandelle ! Il y a tellement de formes d'engagements différentes, on peut être sûr-e qu'il y aura toujours quelque chose qui pourrait nous plaire, nous intéresser. Et parfois ça peut être très rapide, pas besoin d'y passer des heures ! Et si on a peur on s'inscrit, on y va et plus on y va plus on est rassuré-e et on a envie d'y aller !