

# PORTRAIT D'ENGAGÉ-E



## JULIA

▮▮ Ca redonne de l'espoir de voir que les choses peuvent s'améliorer et que l'on est pas impuissant-e.



### QUEL EST TON ENGAGEMENT ?

Je fais partie du club Unicef et du club écologie de mon lycée avec lesquels j'ai l'occasion d'organiser régulièrement des actions solidaires en faveur de l'écologie. Je fais aussi du soutien scolaire bénévole toutes les semaines (association Socrate).

### QU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

Ce bénévolat me permet de respirer un peu et de connaître d'autres réalités. Socrate me permet de prendre du recul sur les choses. En tant que lycéenne, s'engager c'est une occasion d'échanger avec des gens d'autres âges et horizons C'est dans ces situations qu'on se forge véritablement une opinion et des valeurs.

### CONSEIL POUR SE LANCER

Même si vous appréhendez, lancez-vous ! L'engagement est une occasion concrète de défendre vos valeurs.

---

Je fais partie du club Unicef et du club écologie de mon lycée avec lesquels j'ai l'occasion d'organiser régulièrement des actions citoyennes et solidaires.

Je suis également bénévole chez Socrate (aide scolaire des plus jeunes par des lycéen-ne-s). J'accompagne toutes les semaines, pendant une heure, une collégienne de 13 ans.

Je suis devenue bénévole car lors d'un événement organisé par l'association, j'ai vu les plus jeunes très attaché-e-s à leurs lycéen-ne-s. C'était touchant et ça m'a donné envie de m'impliquer aussi. C'est aussi une occasion de se rendre utile et de faire du bénévolat en étant mineure.

J'aime bien voir la collégienne que j'accompagne évoluer. Elle est de plus en plus confiante et se confie davantage à moi. J'en suis fière.

En tant que lycéen-ne-s, on est un peu dans une bulle durant notre scolarité. Socrate me permet de prendre du recul sur les choses ; on ne vient pas forcément tou-te-s du même milieu social et on n'a pas tou-te-s les mêmes facilités à l'école. Je me rends compte que ce n'est pas facile pour tout le monde.

Je ressens la même chose lorsque je participe à des manifestations par exemple. C'est une occasion d'échanger avec des adultes, des gens d'autres horizons. C'est dans ces situations que l'on se forge véritablement une opinion et des valeurs.

Si j'ai un conseil à donner, c'est de se lancer, car si ça nous convient pas on peut arrêter à tout moment. Et il y a toujours une façon de s'engager qui nous conviendra.