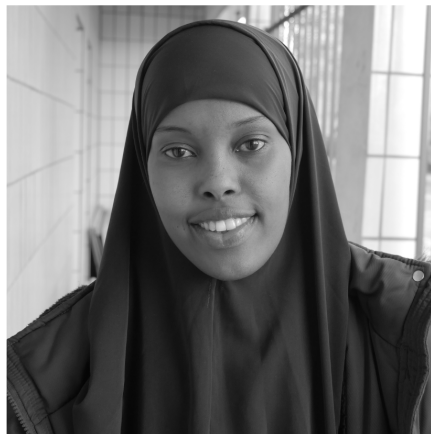


PORTRAIT D'ENGAGÉ-E



AYAAN

▣▣ Je vois des gens. Je parle français avec les autres bénévoles. Les gens sont gentils, ça fait du bien.



QUEL EST TON ENGAGEMENT ?

Tous les samedis, j'aide à distribuer les petits déjeuners aux migrant-es : je tartine, je sers le café, je discute avec les gens...

QU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

Cet engagement me rend très heureuse car j'aime nouer des relations avec les gens. L'ambiance est très conviviale et ça me permet de m'améliorer en français.

CONSEIL POUR SE LANCER

Il faut du courage ! Il faut se lancer et y aller. Une fois qu'on a essayé, ça va mieux.

Je me suis engagée car j'avais envie d'aider les gens qui dorment dans la rue, j'avais envie d'avoir une expérience avec eux-elles. Tous les samedis, je viens aider à distribuer des petits déjeuners pour les migrant-e-s avec les P'tits Dej's Solidaires : je tartine, je sers le café, je discute avec les gens. Ça me rend très heureuse car j'aime nouer des relations avec les gens. L'ambiance est très conviviale et ça me permet de m'améliorer en français, en discutant avec les autres bénévoles et les personnes que l'on sert. Si j'ai bien une chose à dire sur l'engagement citoyen c'est qu'il faut du courage ! Il faut se lancer et y aller et une fois qu'on a essayé, ça va mieux.