



## Qu'a-t-on à apprendre de nos ancien.ne.s ?

[Astérya](#) est une association parisienne créée il y a 4 ans et dont l'objectif est d'accompagner toutes les personnes qui ont envie d'agir pour une société plus écologique, plus solidaire et plus démocratique. Nous sommes partis du constat qu'il y a beaucoup de gens qui ont envie d'agir, envie d'être utile mais ne savent pas du tout comment faire, qui contacter ? ... Ces personnes, Astérya se donne donc pour objectif de leur permettre de trouver leur élan, de trouver la manière d'agir qui leur correspond, notamment via [les connecteur.rice.s citoyen.ne.s](#) qui accompagnent, orientent et conseillent les personnes qui souhaitent s'engager et dont les missions ont été présentées lors de cette édition des Apéros Engagés.

Nous avons aussi créé un outil, le [Guide pour Agir](#) qui recense près de 230 manières d'agir à Paris, avec plus de 1000 contacts de structures en recherche de bénévoles. Le Guide est classé par manière d'agir et en 16 thématiques (Agriculture & Alimentation, Pollution & Climat, Discrimination & Entraide.) et présente diverses formes d'engagements comme des actions individuelles, des actions collectives militantes, du bénévolat associatif ponctuel ou régulier...

### **Structures invitées et présentes:**

- [AGIRabcd](#); cette association est portée par des bénévoles retraités qui aident et conseillent, grâce à leurs expériences professionnelles et de vie, les populations les plus précaires et/ou celles qui le souhaiteraient. Au niveau national dans un premier temps l'association apporte son aide notamment sur les questions d'insertion et de réinsertion professionnelle, mais aussi dans l'aide à la création de TPE ou bien encore aux associations dans le cadre de formation par exemple. Mais aussi à l'international, où les bénévoles dispensent des cours de français dans les pays les plus défavorisés.
- [Paris en compagnie](#); mis en place le 13 décembre 2018 par la Ville de Paris et dont la création a été confiée aux Petits Frères des Pauvres, Lulu dans ma rue et à Autonomie Paris Saint-Jacques, ce dispositif vise à lutter contre l'isolement des personnes âgées de plus de 65 ans de la capitale.
- [EMANA](#); accompagner les besoins des personnes âgées isolées en tissant des liens et en les incluant à la vie des quartiers et la vie sociale dans sa globalité.
- [Passerelle et Compétences](#); tout en mettant l'engagement au service de l'économie sociale et solidaire, cette association a pour but de mettre les compétences de ses bénévoles au service des associations de solidarité qui en auraient besoin afin de concrétiser leur(s) projet(s)

## **Pistes de réflexions évoquées et proposées par les participants:**

### **→ Qu'est-ce qu'un ancien ?**

Il y a eu débat sur cette question, sur le terme à employer (vieux ? ancien ? aîné ? personne âgée ? retraité ?) mais chacun de ces termes sonnent pour tout le monde comme assez réducteurs. La problématique est surtout de déterminer à partir de quel âge l'on considère une personne comme un senior ?

*“On parle d'une génération en voie de disparition, les prochains retraités seront bien différents. Les personnes du “troisième âge” ne sont plus celles d'avant.*

*Ne pas oublier qu'entre 50 et 100 ans il y a 50 ans d'écart, alors que l'on parle toujours de seniors !”*

### **→ Qu'entends-t'on par “Qu'a-t-on à apprendre de nos anciens” ?**

Nous n'avons pas eu le temps d'aborder cette question posée par un.e participant.e mais que nous pouvons expliquer rapidement ici; en organisant cet Apéro Engagé, nous avons dans l'idée de proposer un temps de discussion et de rencontre intergénérationnel autour de la transmission de savoirs (récits de vie, expertise professionnelle) et notamment des savoirs-faire (travaux manuels.) Nous voulions mettre l'accent sur la fracture entre les générations d'aujourd'hui et sur ces savoirs qui se perdent alors qu'ils nous semblent pourtant essentiels.

#### **→ Transgénérationnel à l'oeuvre**

#### **→ Constitution de collecte de récits de vie, talents, musique(s), chanson(s), conte(s)**

**> ethnographie, mémoire, anciens / jeunes**

#### **→ Comment donner envie à nos “anciens” de partager leur expérience ?**

#### **→ transmission**

Par l'accompagnement on peut en apprendre beaucoup des personnes âgées. Par exemple: le témoignage d'un accompagnement avec une personne à l'institut du monde arabe. Cette personne a parlé de ce qu'elle a connu d'Alep en 1965.

Il faudrait s'intéresser à l'autre, quel qu'il soit pour toucher à l'universel. C'est quelque chose qui peut se faire tous les jours dans des cadres beaucoup moins formels que des accompagnements. Exemple: dans le Café social du 19ème, c'est la mémoire et le partage d'expérience sociales qui sont très intéressantes.

Les récits de vie, de manière informelle ou pas, permettent de maintenir la mémoire et de transmettre et perpétuer les savoirs.

Pour aller plus loin: une association qui n'a pas pu être présente lors de cette édition de l'Apéro Engagé mais qui traite de ces questions de récits de vie comme lien social.

[Passerelle de mémoire](#)

- Comment améliorer les liens intergénérationnels ?
- Comment faire se rencontrer les jeunes et les anciens ?
- Comment favoriser les rencontres intergénérationnelles ? Et comment donner une meilleure image de nos aînés ?
- Comment rendre “attractif” les personnes âgées auprès des jeunes ?
- Changer le regard sur les personnes âgées

La relation jeunes/retraités tient du quiproquo. Il faudrait de vrai temps d'échange avec toutes les personnes possibles, car les personnes âgées ne doivent pas rester qu'entre elles. Il est important de se réunir entre gens de différentes générations et faire comprendre que les jeunes aussi ont besoin de ça, pas seulement les retraités.

*“Raconter ses souvenirs, transmettre... C'est un peu passéiste. Il ne faut pas oublier que les vieux ont un avenir. Même les vieux peuvent aimer Maître Gims !”*

Il est important de briser les stéréotypes et de ne pas les perpétuer, car c'est en partie ce qui divise les générations.

*“Souvent on parle d'intergénérationnel entre tout petits et retraités. L'intergénérationnel ce n'est pas que ça, ça ne doit pas se limiter à ça, c'est un échange.”*

*“Le lien peut apporter à tout le monde, jeune ou pas jeune. On est tous humains avant tout.”*

La situation se durcit de plus en plus pour les jeunes, même eux se trouvent souvent isolés. Les aînés peuvent aussi apporter leur aide dans ces cas-là, en faisant du réseau par exemple pour les aider à trouver une activité.

Il faut garder en tête que malgré ce “devoir” de transmission envers les générations plus jeunes, les personnes âgées ne sont pas cantonnées qu'à une fonction de grand-mère ou de grand-père et qu'ils ont également un avenir.

- **Ce qui me plairait: des moments d'échanges de savoirs-faire intergénérationnels avant qu'ils se perdent**

Le tricot revient à la mode ; la cuisine est transgénérationnelle. Il y a tout un tas de choses comme ça qui relèvent de savoirs-faire manuels anciens et qui redeviennent à la mode.

*“On peut bénéficier du conseil des aînés dans la création d'entreprise, faire du mentoring. Avec l'écologie on revient à des choses “d'anciens”. Pareil pour la culture des jardins. Bien avant il n'y avait que du bio !”*