

2020

RAPPORT D'ACTIVITÉ



astérya

Réveiller, repérer et accompagner les envies d'agir solidaires et citoyennes.

2020, 6 ANS D'EXISTENCE

2020, l'année des confinements, des restrictions sanitaires, de la peur de sortir de chez soi. Mais les moments de crise sont souvent ceux où la **solidarité et l'entraide** se développent. La crise de la **Covid-19 a fortement impacté la vie associative et militante**, non seulement parce que les associations et collectifs ont dû adapter leurs manières d'agir, et donc les missions de leurs bénévoles, mais aussi parce que de nombreux-ses bénévoles historiques ont dû mettre leur engagement entre parenthèses pour des raisons de santé (personnes immuno-déficientes ou vulnérables notamment).

2020 a donc été une année de **défi** pour Astérya, notamment pour continuer à réveiller et accompagner les envies d'agir en fonction de toutes ces nouvelles contraintes. Mais qui dit défi dit aussi résilience : cette année nous avons adapté **nos formations et nos Cafés Envie d'agir** pour pouvoir les poursuivre en **visioconférence**, nous avons créé des **newsletters hebdomadaires lors des confinements**, nous avons impulsé la **2ème édition du Guide** pour Agir et lancé un **nouveau format de Portraits d'Engagé-es photos**.

Tous ces projets et adaptations témoignent de notre **volonté renouvelée de contribuer à permettre à chacun-e de se sentir en capacité d'être acteur-riche, pour changer la société** et aller vers plus de solidarité, d'écologie et de démocratie.

Cette année a aussi été riche en rebondissements concernant l'équipe permanente puisqu'une **salariée du Boost éco-citoyen a renforcé l'équipe des coordinatrices**. Combiné avec le lancement d'une **nouvelle recherche-action**, nous avons lancé de nombreux projets liés à la **transition écologique** en 2020.

LES CHIFFRES CLÉS DE 2020

114 personnes accompagnées

12 Cafés Envie d'agir

571 personnes sensibilisées

12 Portraits d'Engagé-es photos

27 jours de formation

5 vidéos

1 nouvelle recherche-action

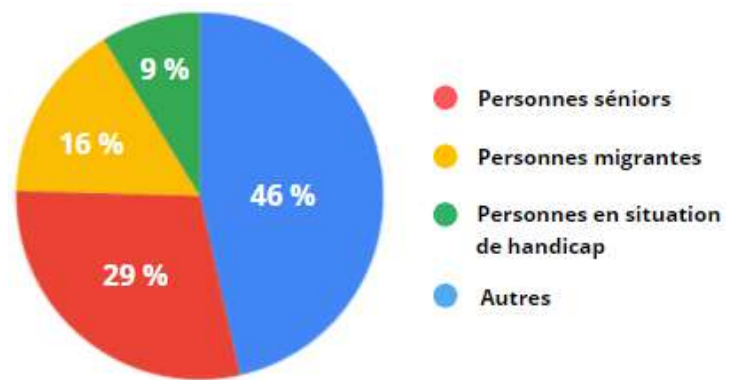
5 publications et communications scientifiques de nos bénévoles

1. Les démarches d'accompagnement humain

Au cœur de l'association dès ses débuts, l'activité **d'accompagnement humain** n'a pas failli en 2020 malgré la crise sanitaire, bien au contraire. A travers **des conseils, des appuis et des mises en lien**, les permanences et temps d'accompagnement **personnalisés et gratuits** d'Astérya ont permis à **114 personnes** de parler de leurs envies d'engagement pour les aider à **passer à l'action** en 2020.

EXEMPLES D'INITIATIVES CITOYENNES REJOINTES OU INITIÉES PAR DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES PAR ASTÉRYA EN 2020

- **Appels de convivialité** auprès d'une personne âgée isolée (Les Amis du Carrefour des Solidarités)
- **Distributions alimentaires et préparation des repas** en amont des maraudes (associations MIAA et P'tits Dej's Solidaires)
- Mission ponctuelle d' **aménagement de friche urbaine** (association Paysans Urbains), intégration à la communauté bénévole de La Base (mission sur le kit de présentation d'accueil des bénévoles), intégration au groupe **recherche-action sur les dispositifs d'accompagnement pour la transition écologique** (association Astérya)
- Intégration au **conseil de quartier** Pigalle-Martyrs (Paris 9e)
- **Couture de masques** (La Base)
- **Accueil, tri du courrier et domiciliation** (association Secours Catholique 92)
- **Ateliers de conversation** en français (Café associatif Le Bar Commun)
- Participation à une action ponctuelle **"World Clean Up Day"** (Régie de Quartier 19e).
- **Cuisine de repas** pour distribution à des personnes sans domicile fixe (mouvement #PourEux)



LISTE DES PARTENAIRES

- CADA de Paris (FTDA)
- CADA des Hauts-de-Seine (FTDA)
- CADA d'Asnières-sur-Seine (FTDA)
- CAJ La Chapelle (LADAPT)
- CHS Servan (CASP)
- CMP 15e VAUGIRARD
- FAM Sainte-Geneviève (Notre Dame de Bon Secours)
- Le Grand Friand (Association les Petits frères des Pauvres)
- Plateforme I (Groupe SOS)
- Résidence Vincent Compoint (Association les Petits frères des Pauvres)
- SPIP 92
- SPIP 93

114

personnes ont été accompagnées

7

accompagnatrices mobilisées sur l'année

4

projets collectifs initiés

+40

projets rejoints

1. Les démarches d'accompagnement humain

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

Le CAJ

L'accompagnement collectif avec le Centre d'Activité de Jour LADAPT a continué en 2020. Toutes les semaines, les accompagnatrices de l'association accompagnent un groupe d'utilisateur-ses dans la construction de projets solidaires, écologiques, citoyens ! Malgré les restrictions sanitaires, **l'atelier a continué en visioconférence, toutes les semaines.**

- **Projet 2019/2020**

Le projet porté par le groupe jusqu'à la rentrée 2020 était la **sensibilisation au handicap invisible** pour le plus grand nombre. Cela s'est traduit par une **intervention à l'IRTS Parmentier** auprès de futur-es éducateur-rices spécialisé-es sur la thématique du handicap invisible le 22 octobre.

- **Projet 2020/2021**

Pour cette nouvelle année scolaire, le groupe a souhaité continuer de porter des actions pour sensibiliser le plus grand nombre au handicap invisible, dont ils-elles sont porteur-ses. Cette fois-ci, ce sera par **l'outil vidéo**. Entre l'écriture, les répétitions, les tournages et le montage, le groupe redouble encore de créativité et la vidéo sortira courant 2021 !



Le CHS

Au Centre d'Hébergement et de Stabilisation Servan du CASP, Astérya intervient auprès d'un groupe de résidentes chaque semaine. Depuis mars 2018, elles mènent un **projet de dons autour du tricot**. En 2020, des couvertures, des bonnets, des écharpes, des gilets et pulls pour adultes, enfants et bébés ont été **donnés à l'association Une Couverture Pour l'Hiver**. L'association, qui apporte une aide matérielle et morale aux personnes sans-abri de Paris, a pu offrir ces dons lors de ses maraudes.

ADAPTATION DE L'ACCOMPAGNEMENT AUX NORMES SANITAIRES

Avec la crise sanitaire, ce sont principalement des **accompagnements à distance** qui ont eu lieu en 2020 (téléphone, visio, mails...) et qui ont notamment permis de toucher des personnes impactées par la situation du chômage partiel qui avaient du temps pour s'engager (qu'ils-elles n'avaient pas avant). La perspective des levées des restrictions sanitaires en cours d'année 2021 laissent entrevoir la reprise des Permanences Envie d'agir les mercredis au local de l'association !

Une newsletter spécifique pendant la crise sanitaire !

Aussi, afin de relayer au mieux les besoins spécifiques des organisations citoyennes pendant la crise de la Covid, nous avons mis en place une **newsletter hebdomadaire sur les besoins en temps de confinement**.

Nouveauté 2020 : les permanences écologiques !

Face à des sollicitations toujours plus importantes pour agir pour la **transition écologique**, Astérya a décidé de consacrer une **permanence dédiée tous les premiers mercredis du mois**.

Zoom sur le Boost éco-citoyen

2020 est aussi l'année du lancement de l'expérimentation du programme "**Boost Eco-citoyen**", auquel Astérya participe aux côtés d'Alternatiba, Bleu Blanc Zèbre, les Colibris, Villes et Territoires en Transition et l'ADEME Ile-de-France. Le programme vise à **développer et accompagner des dynamiques d'initiatives citoyennes de la transition écologique à l'échelle d'un territoire**, afin de les densifier et les pérenniser, ainsi qu'à produire des connaissances et diffuser des outils sur la transition écologique et la résilience locale. **Le 18ème arrondissement de Paris** a fait partie des 2 premiers territoires d'expérimentation et Astérya a accueilli **Mona, Chargée de mission transition écologique**, durant l'année 2020, comme membre détachée de son équipe.

SON RÔLE AU SEIN D'ASTÉRYA DANS LE CADRE DE CETTE EXPÉRIMENTATION ?

- Soutenir la **mobilisation et la montée en compétence des citoyen·nes** : à travers des conseils aux personnes souhaitant s'engager pour l'écologie et en accompagnant des projets de quartier ;
- Faciliter **l'identification des problématiques du 18e arrdt de Paris** en termes de transition écologique et de complémentarités entre acteur·rices du territoire ;
- Favoriser les **synergies** entre les acteurs et actrices du territoire ;
- Valoriser les **dynamiques locales** existantes.



LES ACTIONS MISES EN PLACE À ASTÉRYA

- Le lancement des **Permanences Envie d'agir spéciales écologie** (tous les premiers mercredis du mois au local d'Astérya, mais aussi lors de permanences "hors-les-murs") ;
- L'organisation et l'animation de **7 Cafés Envie d'agir** sur des thématiques pour la transition écologique et pour agir dans son quartier ;
- **L'accompagnement de plus de 20 personnes souhaitant s'engager** dans des actions citoyennes bénévoles pour la transition écologique ;
- **L'accompagnement de plus de 20 personnes souhaitant être à l'initiative** de projets de quartier pour la transition écologique (AMAP, composteurs collectifs, etc.)
- Le soutien à plus de **7 projets collectifs** sur le territoire pour la transition écologique, grâce à un travail de mise en relation entre acteur·rices (Collectif citoyen plan climat 18, Jardin partagé 1001 feuilles, Tiers lieu On insiste, Relocalisons Paris, Respire Paris 18, Centre social Rosa Parks, Vergers urbains...)

UN BOOST DES COMPÉTENCES ET DES OUTILS DANS L'ASSOCIATION

- Pendant toute l'année 2020, Astérya a ainsi bénéficié d'une **personne ressource** qui a permis à la communauté de l'association de **monter en compétences et de développer ses outils d'accompagnement** sur les questions d'engagements écologiques, et ce, de **manière pérenne**. A titre d'exemple, les Permanences Envies d'agir spéciales écologie perdurent en 2021 et ont vocation à s'intégrer dans le programme des actions de l'association ces prochaines années.
- **Astérya est aujourd'hui aussi mieux identifiée** comme association ressource sur les questions d'engagement écologique, et notamment par les habitant·es du 18ème arrondissement. De même que de plus en plus de porteurs et porteuses de projets citoyens pour la transition écologique se tournent vers Astérya pour être accompagné·e.

Zoom sur le Boost éco-citoyen : les projets collectifs accompagnés

LE FESTIVAL CITOYEN DE LA PLACE DE CLICHY

Le collectif du FCPC est constitué d'une dizaine de personnes, habitant-es du 18ème arrondissement. Ce collectif a été créé dans le but de **concevoir un festival de l'engagement citoyen et écologique sur la Place de Clichy**, à cheval sur quatre arrondissements. Grâce aux relations tissées sur le territoire, Mona a pu mettre en lien et aider à l'identification de nombreuses associations, mais aussi de commerçant-es, de structures publiques ou citoyennes (conseils de quartier, équipes de développement local, etc.). Elle a aussi aidé ce collectif à penser la **gouvernance du festival** en proposant la création d'un comité de pilotage, de groupes de travail, ainsi que le **"recrutement" d'acteurs et actrices locaux-ales**.

Le festival, reporté à 2022 en raison des restrictions sanitaires, prévoit de proposer des stands aux associations et entreprises locales, d'organiser des parcours et des conférences sur l'engagement et les objectifs du développement durable (ODD), ainsi que des temps festifs avec des artistes locaux-ales. **3000 personnes y sont attendues**.



© Guillaume Laval

L'ECOPLAN18

Le collectif Ecoplan18 se compose de cinq habitantes du 18ème arrondissement et d'un responsable démocratie participative de la Mairie. Il s'est formé à la suite d'une discussion, en conseil de quartier, autour du **manque de visibilité des initiatives écologiques dans l'arrondissement**.

Intégrée au projet, Mona a aidé à l'identification de l'objectif : constituer un **plan dépliant** des initiatives citoyennes pour la transition écologique sur l'arrondissement afin que les habitant-es puissent se rendre compte de la multiplicité des actions existantes et soient incité-es à les rejoindre, voire à les répliquer. L'implication de Mona a facilité le **recensement et le contact des acteurs et actrices locaux-ales**. Elle a également apporté une **aide organisationnelle** au collectif (gouvernance, outils, répartition des tâches, ...), renforçant sa pérennité. Enfin, elle a mis le collectif en lien avec l'équipe de Transiscope, la carte interactive des alternatives écologiques et sociales, qui est venu former à la prise en main de GoGoCarto, afin que la **version numérique de l'Ecoplan** (qui verra le jour début 2021) puisse s'intégrer à cet outil.

À l'automne 2020, **10 000 exemplaires de l'Ecoplan18 ont été imprimés** grâce au vote des habitant-es du conseil de quartier Jules Joffrin-Clignancourt, et les membres du collectifs ont rencontré la responsable des Volontaires du climat pour discuter de la possible réplification de l'Ecoplan18 à d'autres arrondissements par ces 26 000 Volontaires.

PERSPECTIVES 2021 : LES APPORTS DU BOOST SE PÉRENNISENT CHEZ ASTÉRYA : ÉCOLOGIE ET TERRITORIALISATION

L'association accompagne des porteur-ses de projet dans le cadre du **Budget Participatif 2021 de Paris** sur les territoires de **Blémont** et de la **Goutte d'Or**, situés dans le **18ème arrondissement** de Paris. Des actions ont d'ores et déjà été menées à la Goutte d'Or et en 2021, des permanences hors-les-murs auront lieu sur la placette Blémont et à la Goutte d'Or pour venir à la rencontre des habitant-es. Les accompagnatrices de l'association vont donc accompagner à **l'émergence et au dépôt de projets** en 2021 !

2. Animations, ateliers et événements pour agir

Cette année encore, Astérya a mobilisé plusieurs **techniques d'animation** pour faciliter le passage à l'action ! Même si, en raison de la crise sanitaire, beaucoup ont dû être **annulées**, nous avons tout de même réussi à proposer diverses actions pour réveiller et accompagner les envies d'agir !

LES ATELIERS ET ANIMATIONS DE DÉCOUVERTE AUTOUR DE L'ENGAGEMENT CITOYEN

>> 176 personnes touchées au total <<



> Les permanences hors-les-murs

En 2020, Astérya a mis en place les **permanences hors-les-murs** : aller à la rencontre des habitant-es, des citoyen-nes, pour offrir un temps d'échanges autour de l'engagement citoyen. Malgré le contexte sanitaire, nous avons pu en organiser plusieurs :

- 3 permanences au Grand Friand, association Les Petits Frères des Pauvres ;
- 1 permanence à la Cité Fertile ;
- Plusieurs permanences lors des forums des associations : 18è, 10è, 12è, 6è et Romainville ;
- 1 permanence au Centre Paris Anim Clavel.

Nous comptons **développer ce format d'événements pour 2021** avec de nouveaux partenaires.

> Les ateliers "Retraité-e ? Envie d'agir ?"

Astérya a continué d'organiser des **ateliers à destination des personnes retraitées** souhaitant s'engager. Malheureusement, avec le contexte sanitaire seul 1 atelier a pu être organisé en partenariat avec la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 9è arrondissement, permettant de toucher 7 personnes désireuses de s'engager !

> SPIP 93 : Atelier citoyenneté !

Une nouvelle fois le **Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation du 93** a fait appel à l'association Astérya pour animer un atelier de 3h sur l'engagement citoyen le 27 février dernier pour une quinzaine de participant-es !



> Intervention avec Delta 7 : "16 thématiques solidaires et écologiques pour répondre à vos envies d'agir !"

L'association Astérya a été invitée sur le plateau de **Delta 7** afin de présenter les 16 thématiques solidaires et écologiques du Guide pour Agir le 25 février dernier. Retrouvez l'intégralité de la vidéo [ICI!](#)

2. Animations, ateliers et événements pour agir

LES CAFÉS ENVIE D'AGIR

Grâce à des techniques d'animation innovantes et participatives, les Cafés offrent des espaces d'échanges, de réflexion et d'action qui favorisent la mise en capacité d'agir de citoyen·nes. Les Cafés Envie d'agir proposent de dépasser les problèmes et la fatalité liés à des thématiques sociales, solidaires, écologiques et citoyennes en permettant **l'émergence de solutions concrètes et collectives pour agir à son échelle**. Portés par des principes **d'horizontalité, de convivialité et de diversité**, ils n'ont eu de cesse de rassembler cette année encore !

Le plus : la présence d'acteur·rices associatif·ves qui œuvrent déjà sur les problématiques ciblées permet une mise en relation directe avec de potentiel·les bénévoles.

Crise sanitaire oblige, en 2020 les Cafés Envie d'agir se sont adaptés et **trois d'entre eux ont été organisés en ligne** ! Un vrai défi à relever par l'équipe d'Astérya afin de maintenir le format participatif et leur convivialité légendaire.

En 2020, ce sont :

- **12 Cafés** organisés en 2020 ;
- **34 initiatives** (association, collectif, etc) sont intervenues et ont pu se présenter ;
- **161 participant·es** ;
- **7 lieux partenaires** ayant accueilli les Cafés ;
- **10 personnes mobilisées** au sein d'Astérya ;
- **3 Cafés** organisés pour les habitant·es de la **Goutte d'Or** pour favoriser l'émergence de projets et accompagner leur dépôt au Budget Participatif.

LES THÉMATIQUES MARQUANTES DE 2020

Comment parler des changements climatiques sans décourager ? ; Comment monter un projet écologique et/ou solidaire ? ; Comment agir pour rendre la Goutte d'Or plus verte ? ; Comment se réappropriier l'espace public ? ; Comment s'engager pour une alimentation écoresponsable ? ; Ralentir, une solution avant l'effondrement ? ; Dire non au gaspillage ! Quelles alternatives ?



2. Animations, ateliers et événements pour agir

LES RÉUSSITES DE 2020

Une participante s'est lancée dans la création d'une **AMAP dans le 13e arrondissement de Paris** suite au Café "Comment s'engager pour une alimentation écoresponsable ?"

“Le café a réellement servi d'élément déclencheur à une envie d'agir sur le thème de l'alimentation que j'avais depuis longtemps et m'a poussée à initier la mise en place de l'AMAP 'Essaim' dans le 13e arrondissement de Paris ! Ce qui est chouette dans cette histoire de légumes bios, de solidarité et de circuit court, c'est le fait qu'Essaim est une 'petite soeur' de l'AMAP Traverse (13e), qui est elle plus ancienne et n'avait pas envie de s'agrandir. J'ai contacté Traverse via l'annuaire des AMAP transmis durant l'animation. Iels m'ont ensuite mise en contact avec d'autres personnes sur liste d'attente et nous nous sommes retrouvés à une petite dizaine du quartier à monter cette AMAP, principalement via des zoom vu le contexte ! Essaim devrait compter une vingtaine d'amapien-nes en 2021 avec un don de panier au foyer des jeunes travailleuses (lieu de distribution de l'AMAP), où une personne en charge de l'animation fera des ateliers culinaires participatifs.”

LES CAFÉS PARTICIPATIFS À ROMAINVILLE

Dans le cadre d'une collaboration avec la ville de Romainville pour 2019-2020, Astérya a animé **cinq Cafés participatifs entre septembre 2019 et mars 2020**. L'un des objectifs phares de ces Cafés participatifs est de **réfléchir aux actions potentielles à mettre en place, à son échelle, en tant que citoyen-ne pour faire évoluer le quartier et la société dans une dynamique plus écologique et plus solidaire**.

Ces Cafés ont notamment permis l'émergence et la formalisation d'un **projet de fête le samedi 7 mars à l'occasion de la journée des droits de la femme** (le 8 mars). Au programme de cette journée : Espace bien-être pour les femmes ; défilé interculturel ; stands de restauration du monde réalisés par les habitant-es du quartier ; activités pour les enfants et projection d'un film. Cette fête répondait à un besoin des habitant-es d'animer la vie de quartier (besoin identifié lors du premier café participatif réalisé par Astérya).



PERSPECTIVES 2021...

LA MISE EN PLACE D'UN CYCLE DE CAFÉS ENVIE D'AGIR SUR LA RÉAPPROPRIATION DE L'ESPACE PUBLIC

En 2021, Astérya lancera un **cycle thématique** de Cafés Envie d'agir autour de la **réappropriation de l'espace public**. L'occasion d'aborder des thématiques telles que la végétalisation des rues, la décolonisation de l'espace public, les mobilités douces et la désobéissance civile. Ce cycle thématique sera aussi une opportunité pour recruter des **nouveaux-elles bénévoles pour penser et animer les Cafés** avec nous !

3. Le Guide pour Agir

Cette année, plus de **460 personnes** se sont procurées le Guide pour Agir. Il a été présenté lors de plus de **24 événements** divers et variés, permettant ainsi d'aller à la rencontre d'une diversité de personnes.

LA PRÉPARATION DE LA DEUXIÈME ÉDITION DU GUIDE !

En 2020 nous avons initié une réflexion concernant la mise à jour du Guide pour Agir. Depuis 2017 de nouvelles initiatives avaient vu le jour et certaines structures présentes dans le premier guide n'avaient plus les mêmes besoins qu'il y a 3 ans. Nous avons écouté les retours des lecteur-rices afin qu'il soit le plus pratique possible : vous y retrouverez bientôt des **conseils personnalisés**, des **portraits photos d'engagés**, des **nouvelles pages spéciales** et des **photos de bénévoles en action**. Un travail colossal et de longue haleine que nous avons hâte de vous présenter au **printemps 2021** !

Les chiffres et infos clefs :

- **19** bénévoles mobilisé-es sur la deuxième édition du Guide en 2020 ;
- **178** contributeur-rices à la campagne de financement participatif qui a atteint **7 545 €** ;
- La majorité des décisions prises au consensus ;
- **+ de 70h** de réunion en visioconférence ;
- **Une vidéo** de présentation de la deuxième édition du Guide ;
- Un choix draconien entre **9** magnifiques couvertures ;
- Une collecte d'informations étendue à Paris et ses villes voisines.



Un projet qui a mobilisé de nombreux-ses bénévoles

Réparties en **11 sous-groupes de travail**, ce sont **27 personnes** (salariées, volontaires en service civique et bénévoles) qui se sont impliquées sur la confection de la deuxième édition du Guide pour Agir. En 2020, pas moins de **30 réunions organisées en visioconférence** ont permis d'aborder tous les sujets liés à ce projet : la collecte d'informations (la mise à jour des structures présentes dans la première édition et l'identification de nouvelles initiatives) ; la définition de la nouvelle trame ; le graphisme et l'impression ; la création d'un financement participatif ; le projet de réalisation de photos par les bénévoles d'Astérya ; la proposition de nouveau contenu pour faire évoluer le Guide par rapport à la première édition ; la rédaction du Guide ; la relecture et l'harmonisation ; la préparation de la soirée de lancement et la stratégie de diffusion.



4. Valoriser l'engagement citoyen : vidéos & photos

Le multimédias, un levier pour valoriser des personnes qui agissent et mettre en lumière une diversité de formes d'engagement, mais aussi pour encourager à agir... En 2020, de **nouvelles vidéos** ont été réalisées et un **nouveau format de Portraits d'Engagé-es est né !**

LA PRÉSENTATION DU GUIDE POUR AGIR - 2E ÉDITION

Pour annoncer le lancement du **financement participatif** de la 2e édition du Guide pour Agir, les bénévoles d'Astérya ont réalisé une vidéo explicative. Envie d'en savoir plus sur les nouveautés qu'on vous prépare pour le printemps 2021 ? Direction notre [chaîne Youtube](#) !



LES PORTRAITS D'ENGAGÉ-ES VIDÉOS

En 2020, **2 nouveaux portraits vidéos** ont vu le jour, dont celui de Princy, qui s'est engagée pendant le premier confinement (mars - mai 2020). Ce portrait a été l'occasion de **souligner l'importance de l'engagement citoyen en temps de crise**, alors que la précarité se développe et que les associations et collectifs ne peuvent plus compter sur l'ensemble de leurs bénévoles habituel-les (personnes immuno-déficientes ou vulnérables notamment).

Découvrez le
Portrait de Princy
> [ici](#) <



Découvrez le
Portrait d'Honorine
> [ici](#) <



LANCEMENT DES PORTRAITS D'ENGAGÉ-ES PHOTOS !

Dans la continuité des projets des vidéos "Portraits d'Engagé-e-s" et de l'exposition photo physique, l'équipe a impulsé la réalisation d'une série de photos numériques. Les portraits d'Engagé-es cherchent à **créer un déclic et favoriser le passage à l'action en racontant le parcours de celles et ceux qui ont franchi le pas.**

Ils sont diffusés sur le site internet de l'association, dans notre newsletter, sur nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram) et sont utilisés lors des animations et formations.



Pour découvrir son témoignage, rendez-vous sur notre [site internet](#) !

LES AMBASSADEUR-RICES DE NOTRE GUIDE POUR AGIR !

A l'initiative de deux volontaires en service civique, 5 des 38 lieux ambassadeurs du Guide pour Agir ont été **interviewés** pour **mettre à l'honneur ces associations et librairies qui diffusent le Guide** pour Astérya, et ainsi promouvoir le réseau !

LES VIDÉOS, C'EST AUSSI... IMMORTALISER DES MOMENTS DE PARTAGE COLLECTIF !

Coup de projecteur sur le Café Envie d'agir "Comment lutter contre le gaspillage alimentaire" organisé en février 2020. La vidéo nous permet de **dévoiler l'ambiance et les coulisses d'un Café..** Plus d'excuses pour ne pas venir au prochain !

5. Les activités de Recherche

En 2020, Astérya a lancé son nouveau projet de recherche structurant : **ACTEES - Accompagner les citoyen·nes pour la transition écologique, économique et sociale**. Soutenue par l'Ademe, cette **recherche-action** de 2 ans est menée en partenariat avec deux laboratoires de recherche : le Lise-CNRS (Cnam) et le LADYSS-CNRS.

Quelques chiffres clés de l'enquête en 2020

- **5 entretiens** réalisés avec des membres d'Astérya
- **5 observations** participantes du collectif de **l'Ecoplan**
- **2 observations** participantes de **permanences**
- **3 observations** participantes de **Cafés Envie d'agir écologiques**
- **2 propositions** de **communications scientifiques** proposées et acceptées au Congrès de l'Association Française de Sociologie

La recherche ACTEES a pour objectif de **comprendre le rôle de l'accompagnement associatif dans l'engagement écologique citoyen**, en identifiant les facteurs et conditions favorables à une « adaptation transformationnelle » portée par l'action citoyenne. Elle part du constat qu'un certain nombre de **verrous et de freins** sociaux, économiques, culturels, organisationnels, juridiques, politiques **peuvent s'opposer au développement d'un activisme écologique citoyen**. Souvent envisagés comme des barrières personnelles, psychologiques ou matérielles relevant de la responsabilité individuelle, ces verrous sont au moins autant liés à des **blocages systémiques issus des rapports de domination et d'inégalités qui traversent notre société**. Ce projet de recherche-action observe en quoi les différents dispositifs d'accompagnement mis en place par Astérya permettent de **lever ces verrous**.

La recherche s'intéresse donc aux transformations susceptibles d'être opérées par l'accompagnement sur (i) les personnes accompagnées, (ii) sur les organisations, et (iii) sur le territoire dans lequel s'inscrit le dispositif en question. Elle pose ainsi plusieurs questions à différents niveaux : comment des contraintes structurelles peuvent-elles constituer des blocages à l'initiative individuelle en faveur de la transition écologique et solidaire ? L'accompagnement permet-il d'appuyer et d'outiller des dynamiques d'auto-organisation autonomes de groupes d'habitants·es et d'usagers·es ? Les dispositifs d'accompagnement constituent-ils un levier de reconnaissance de l'expertise associative et de renforcement de la légitimité citoyenne vis-à-vis des institutions ?

D'un point de vue méthodologique, deux territoires sont explorés, le **18^e arrondissement de Paris et Alfortville**. Le programme scientifique se déploie en 3 phases :

- **L'enquête de terrain** qui comprend (1) l'observation participante des dispositifs d'accompagnement, (2) un panel de 45 entretiens auprès de personnes et collectifs accompagnés·es, (3) un diagnostic socio-économique, urbain et socio-politique des territoires faisant l'objet d'une étude de cas.
- L'analyse se fonde sur des **groupes de travail internes** associant chercheur·ses, salarié·es et bénévoles ainsi que des groupes de travail ouverts à l'ensemble des parties prenantes du projet et à des partenaires associatifs et institutionnels.
- **La valorisation** par le biais de différents supports en fonction des publics concernés : journée d'étude, publications scientifiques, formations, témoignages vidéo, etc.

5. Les activités de Recherche

Au-delà de la recherche-action ACTEES, Astérya est aussi un **lieu ressource pour les projets de recherches initiés par ses bénévoles**. La communauté d'Astérya constitue ainsi un **espace de discussion, de réflexion et de questionnement critique** sur les thématiques touchant à la participation citoyenne, la transition écologique ou encore la solidarité.

LES PROJETS DE RECHERCHE EN COURS

2016-2020 L'ACCOMPAGNEMENT DES INITIATIVES CITOYENNES EN PRATIQUES

Initié en 2016, ce projet de recherche en collaboration avec le CESSP (Univ. Paris 1 Panthéon-Sorbonne) et l'ANRT, vise à comprendre **ce qui sous-tend et ce que produit la mise en place, par les associations, de démarches et de dispositifs d'accompagnement de l'engagement citoyen**. Il passe par une enquête de terrain qualitative auprès d'associations accompagnant les initiatives citoyennes.

2018-2021 MOBILISATIONS ÉCOLOGIQUES EN QUARTIERS POPULAIRES EN FRANCE

Initiée en 2018, cette recherche propose **d'interroger les conditions sociales et territoriales de l'émergence de mobilisations écologiques en quartiers populaires**, à Angers, Saint-Denis, Romainville et Vaulx-en-Velin. Alors même que l'écologie est souvent présentée comme une préoccupation de classe moyenne, elle s'intéresse aux multiples façons dont les habitant-e-s des quartiers populaires s'emparent de la question écologique. Elle s'appuie sur les apports de la littérature relative aux inégalités environnementales et celle relative aux mouvements sociaux.

LES PUBLICATIONS AUXQUELLES ASTÉRYA A ÉTÉ ASSOCIÉE

> SILLARD B., « **L'innovation sociale dans les démarches d'accompagnement de projets citoyens** », in Maïté Juan, Jean-Louis Laville, Joan Subirats (éd.), Du social business à l'économie solidaire. Critique de l'innovation sociale. Érès, 2020, pp. 163-187.

> BILLEN L., « **Un quartier populaire en transition : militance du quotidien ou sobriété volontaire ?** », communication à la Journée des Doctorant-es « Transition, Territoires, Acteurs » des laboratoires CITERES et RURALITES, 27/11/20

> BILLEN L., « Point d'ancrage ou porte d'entrée ? Des (tiers)-lieux écologiques en quartiers populaires », communication aux 6e Journées Doctorales du GIS Démocratie & Participation, 26/11/20

> BILLEN L., Invitée à la 4e journée du cycle de qualification « Transition écologique et solidaire des quartiers populaires » organisée par Labocités, le centre de ressource politique de la ville de la région Auvergne-Rhône-Alpes, « Participation des habitants et transition écologique des quartiers populaires », Oullins, 08/10/20

- BILLEN L., « Composer avec la nature en quartiers populaires : figures, valeurs et gestion de la nature ordinaire », communication au colloque organisé par l'AHPNE, « De la réserve intégrale à la nature ordinaire. Les figures changeantes de la protection de la nature, XIXe-XXIe siècles », Archives Nationales, 29/09/20, (actes à paraître aux PUR, chapitre accepté)

6. Les formations et interventions

LES PRINCIPALES FORMATIONS ET INTERVENTIONS RÉALISÉES EN 2020

L'ANIMATION D'UN ATELIER CITOYENNETÉ "ANIMATION PARTICIPATIVE ET COLLECTIVE : OUTILS, TECHNIQUES ET POSTURE" AVEC PROJ'AIDE

Le 27 novembre 2020, Astérya a animé un "atelier citoyenneté" organisé par Proj'aide, service de soutien à la vie associative et citoyenne du Département du Val-de-Marne. Le but est d'échanger entre responsables associatif-ves, le temps d'une demi-journée, au moyen de méthodes d'animation ludiques et interactives. L'occasion d'aborder **les outils et dispositifs d'animations participatives, la posture de l'animateur-ric** mais aussi de les mettre en pratique !

Le retour d'une participante

« Entre partie théorique, partage d'expérience et temps de discussion ; ces 3h sont passées vite et ont bien été rythmées.

Les échanges entre participant-es ont été très instructifs, chacun-e relatait son expérience, donnait des astuces, mettait en avant les problématiques rencontrées.

Je repars reboostée, avec une méthodologie à appliquer et un état d'esprit différent !



LES FORMATIONS CIVIQUES ET CITOYENNES

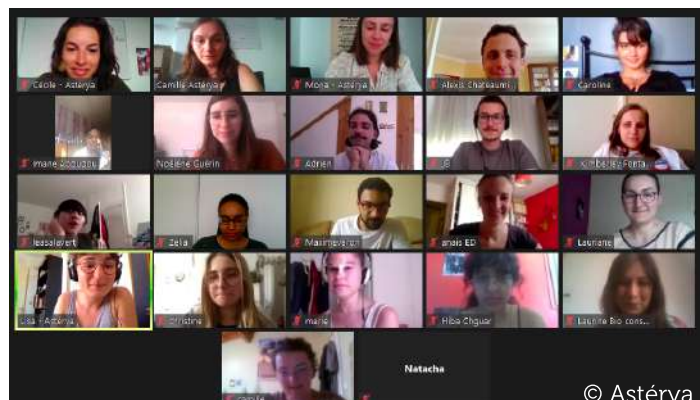
En 2020, la majorité des Formations Civiques et Citoyennes ont eu lieu **en ligne** (situation imposée par la crise sanitaire) - seules les formations des 21 et 22 janvier 2020 et 18 et 19 février 2020 ont pu avoir lieu en présentiel. Soucieux-ses de continuer à proposer une formation très participative, il nous a fallu **repenser le contenu et les méthodes utilisées** pour proposer une formation en visioconférence adaptée avec de nouveaux outils et de nouvelles méthodes.

En 2020, les FCC c'était :

26 journées de formation

234 volontaires en service civique formé-es

139 organismes organismes d'accueil qui ont inscrit des volontaires



© Astérya

L'association dispense également une journée de formation pour la Fédération Française de Sport Universitaire dans le cadre de leur Formation Civique et Citoyenne depuis 2020 !

7. Vie associative

LES 5 ANS D'ASTÉRYA

Le 23 janvier 2020, Astérya a fêté ses **5 ans** au Café associatif Le Petit Ney. Une belle occasion de se réunir pour une soirée musicale et festive avec bien d'autres surprises préparées par de super volontaires !

LA MOBILISATION

L'association a su mobiliser bénévoles et volontaires en service civique sur plusieurs projets tout au long de l'année 2020. Nouveaux-elles arrivés ou déjà embarqués dans l'aventure, c'est notamment grâce à elles et eux que l'association a pu se développer ! 2020 a été particulièrement difficile à cause des nombreuses réunions à distance et du manque de convivialité. Qu'à cela ne tienne, Astérya a organisé **quelques apéros bénévoles en visioconférence** histoire d'allier nouvelles de chacune et de l'association et discussions plus informelles entre bénévoles.

Astérya en 2020 c'est :

- **5 salariées** coordinatrices dont une en alternance
- **1 chargée de mission transition écologique**
- **12 administrateurs et administratrices**
- **9 volontaires en service civique** (engagés pour 10 ou 6 mois)
- **36 bénévoles** impliqués sur des projets variés : la valorisation de l'engagement (avec les portraits photos et les photos en action pour la 2e édition du Guide) ; l'organisation et l'animation de Cafés Envie d'agir ; le tenue de permanences hors-les-murs et l'animation d'ateliers de découverte de l'engagement citoyen.



© Astérya



© Astérya



© Olivia René

7. Vie associative

LA MOBILISATION BÉNÉVOLE



Géraldine, animatrice hors pair des Cafés Envie d'agir

Engagée en Volontariat de Service Civique jusqu'en juillet 2020, Géraldine a continué à animer des Cafés Envie d'agir en tant que bénévole par la suite. En alliant sa rigueur pour les recherches, ses capacités rédactionnelles pour la communication et son dynamisme et sa bienveillance pour l'animation, elle a illuminé pas moins de 6 cafés en 2020. Un grand merci à elle.



Léa, accompagnatrice des envies d'agir des Romainvillois-es

Léa on ne la présente plus, engagée au sein d'Astérya depuis ses débuts, elle est impliquée sur de nombreux projets de l'association. En 2020, elle a brillé par ses capacités à mobiliser les habitant-es de Romainville dans le cadre des Cafés Participatifs et a été un élément moteur dans l'accompagnement à l'organisation de la fête de quartier du 7 mars. Chapeau bas et un grand merci pour ses multi-engagements !



Lucie, coordinatrice officielle du Guide pour Agir

Professionnelle du monde de l'édition, Lucie est impliquée dans l'association sur de nombreuses missions, mais en 2020 elle s'est notamment consacrée à la deuxième édition du Guide pour Agir. Lien avec la graphiste du guide (Laëtitia), rédaction de la trame et de certaines sous-parties, accueil de nouveaux-elles bénévoles et plus encore. On la remercie du fond du cœur !



Jérôme, portraitiste d'Engagé-es

Il a rejoint l'association pour nous aider à réaliser des photos de bénévoles pour des Portraits d'Engagé-es. En 2020 il a notamment réalisé le portrait de Céline. On espère pouvoir compter sur son aide précieuse et ses talents de photographe encore longtemps !

8. Ils-elles parlent de nous

EN 2020, PLUSIEURS MÉDIAS ONT RELAYÉ LES ACTIVITÉS ET PROJETS MIS EN PLACE PAR L'ASSOCIATION

> LA TERRE AU CARRÉ

Le 3 janvier 2020 France Inter, via l'émission "La Terre au carré", s'est intéressée de près au Guide pour Agir ! On y parle bonnes résolutions, engagements citoyens et surtout passage à l'action pour 2020. Retrouvez-nous à la 45ème minute de l'émission !

> "TOUS EXPERTS" - FRANCE BLEU PARIS

Tous les jours, l'émission « Tous Experts » de France Bleu Paris accueille un-e intervenant-e pour présenter une idée pratico-pratique, une association ou une innovation qui va aider leurs auditeur-riche dans la vie quotidienne. Le 17 février 2020, Astérya y a présenté ses actions et le Guide pour Agir. Retrouvez notre intervention [ici](#).

> DELTA 7

Le 25 février 2020, Astérya était invitée sur le plateau de Delta 7 afin de présenter les 16 thématiques solidaires et écologiques de notre Guide pour Agir. "Démocratie et Mouvements citoyens", "Pollution et climat", "Faire vivre le quartier", ces thématiques ont été créées pour vous aider à définir quel engagement est fait pour vous ! Envie d'en savoir plus ? Allez voir la [vidéo](#) !

> MES FAVORIS #6 COMME LES YOUTUBEUSES BEAUTÉ

Le 12 mars, la youtubeuse Ophélie - Ta Mère Nature présentait le Guide pour Agir dans une de ses vidéos centrée sur l'engagement et l'action.

> LE 18E DU MOIS : DES INITIATIVES CITOYENNES DANS LA POCHE - ECOPLAN 18

En octobre 2020, le 18e du mois (journal local réalisé par et pour les habitant-es du 18e arrondissement de Paris) sortait un numéro « Ecologie, Passages à l'acte ». L'occasion de revenir sur l'Ecoplan 18, projet accompagné par Astérya, une carte au format papier qui réunit les initiatives de la transition écologique du 18e. Si vous souhaitez vous en procurer une, n'hésitez pas à passer nous voir !

> LE M18 NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2020

Le numéro 33 du Magazine de la Mairie du 18e consacre une page aux Conseils de Quartier du 18e arrondissement et aborde ainsi le projet de l'Ecoplan 18. En effet, c'est grâce au conseil de Quartier Clignancourt-Jules Joffrin que 10 000 exemplaires ont pu être imprimés !

Typographies

Muséo 300 et Muséo Sans
créées par Jos Buivenga.

Charte graphique et logotype

© Marie Jamon / Astérya

Rédaction et mise en page

Lisa Basty, Camille Ely, Maïté Juan &
Cécile Lizé



NOUS CONTACTER

contact@asterya.eu

NOUS TROUVER

33 rue du Nord
75018 Paris
M° Marcadet-Poissonniers

EN SAVOIR PLUS

www.asterya.eu

Suivez nos actualités sur
[Facebook](#), [Twitter](#)
& [Instagram](#) !

NOUS ÉCRIRE

31-33 rue du Nord
75018 PARIS