



## Comment et pourquoi réduire ses déchets ?

1001 manières de s'engager : laquelle vous correspond ?

En France, chaque habitant produit 354 kg de déchets par an, seulement 20% sont recyclés. De plus la nécessaire gestion des déchets qui en résulte se traduit non seulement par un coût financier très lourd pour la communauté mais également par un impact néfaste sur environnement et, de facto, sur notre santé.



## Invité-e-s du Café Envie d'agir

**AHTARAME** (p. 307 et 332 du [Guide pour agir](#))

### *Présentation*

Spécialisée dans des actions concrètes de préservation et de protection de l'environnement, AHTARAME est composée de citoyens motivés à agir pour la préservation de nos communes et villes.

*Comment s'engager*

Avec l'équipe d'AHTARAME (Association pour l'Harmonie du Territoire Alliant le Respect et l'Aptitude à Maintenir son Environnement), vous pouvez vous rendre dans une maison de retraite et sensibiliser les usager-ères aux éco-gestes, animer une activité ludique en milieu scolaire, participer à des actions de nettoyage de votre quartier ou des berges de Seine en kayak !

*Qui contacter*

[http://ahtarame.contact@gmail.com](mailto:http://ahtarame.contact@gmail.com)

*Site web*

<http://ahtarame.org>

**PikPik Environnement** (p. 65, 307 et 334 du [Guide pour agir](#))

*Présentation*

PikPik Environnement sensibilise à l'éco-citoyenneté et au respect de l'environnement urbain dans toute l'Île-de-France (de façon privilégiée dans les Hauts-de-Seine).

*Comment s'engager*

Vous pouvez assister l'équipe d'animation lors d'actions diverses comme un nettoyage nature dans les espaces naturels, des événements publics ou une « Smoothie Party » (une animation visant à sensibiliser au gaspillage alimentaire en concoctant des smoothies à partir d'invendus).

*Qui contacter*

[contact@pikpik.org](mailto:contact@pikpik.org)

*Site web*

[www.pikpik.org](http://www.pikpik.org)

**ZERO WASTE France** (p. 308 du [Guide pour agir](#))

*Présentation*

Zero Waste France est une association de protection de l'environnement qui milite pour la réduction et une gestion durable des déchets.

*Comment s'engager*

Après une formation pour devenir ambassadeur-riche où accompagné-e d'un-e ambassadeur-ice expérimenté-e, vous serez amené-e à expliquer la démarche Zéro Déchet et Zéro gaspillage lors d'événements publics. Zéro Waste France a aussi besoin de bénévoles pour le [Festival Zéro Waste](#) (28, 29, 30 juin 2018) !

*Qui contacter*

[paris@zerowastefrance.org](mailto:paris@zerowastefrance.org)

*Site web*

<https://www.zerowastefrance.org/fr/zero-waste-france>



## Une recette de lessive zéro déchets partagée par une participante (membre de Zero Waste Paris)

« Ma lessive maison S.E.S !

Lors du dernier événement de l'association Envie d'Agir, dans lequel je suis intervenue au nom de Zero Waste Paris, j'ai évoqué ma dernière réussite ZD : ma lessive SES (Saine, efficace et simple). Oui c'est un label que je viens d'inventer :):) Ingrédients :

- 200 grammes de Savon de Marseille en paillette (72% d'huile végétale)
- 200 grammes de bicarbonate de soude
- 180 grammes de Cristaux de soude
- 10 ml d'HE de votre choix

Préparation :

Mixer le tout et conserver dans un bocal hermétique.

Utilisation :

Utiliser 2 bonnes cuillères à soupe par lavage.

Pour les machines de Blanc ajouter 1 cuillère à café de percarbonate. »



## Gestes à adopter pour devenir un consommateur responsable

- Acheter des grosses portions dans de gros contenants, des produits sans emballages.
- Ne plus utiliser de sacs plastiques ;
- Favoriser l'échange et la réparation plutôt que l'achat de nouveaux objets ;
- Cuisiner plus au lieu d'acheter des produits tout faits ;
- Limiter le gaspillage alimentaire
- Utiliser l'application [conso vrac](#) ou le site <https://www.abracada-vrac.com> pour trouver les magasins près de chez vous qui proposent du vrac !
- Les [déchets dangereux](#) ne doivent pas être mis dans la poubelle jaune, ils ont des modes de recyclage bien spécifiques !  
Par exemple : les médicaments doivent être ramenés en pharmacie, les piles déposées dans les bennes à piles, les ampoules de même etc.)
- Faire ses courses à la [Maison du Zéro Déchets](#) (3 rue Charles Nodier 75018 Paris)



## Quelques blogs pour vous renseigner sur le « Zéro Déchet »

- Un Truc Par Jour : <http://www.untrucparjour.org>
- Objectif ZERO DÉCHET : <https://www.zerodechet-france.com>
- Famille ZERO DÉCHET : <http://www.famillezerodechet.com>
- Sortir les poubelles : <http://www.sortirlespoubelles.com>



## Quelques associations qui agissent pour une meilleure gestion des déchets

### Love your waste

#### *Présentation*

Love your Waste accompagne les restaurants collectifs dans la gestion de leurs bio-déchets.

#### *Site web*

<http://www.loveyourwaste.com>

### Ateliers de réparation – « Repair Café »

#### *Présentation*

Les ateliers de réparation permettent de partager vos connaissances en petite réparation ou petit bricolage et d'en acquérir de nouvelles. Pas besoin d'être un-e expert-e ! Les autres participant-es vous forment et vous progressez petit à petit jusqu'à pouvoir former d'autres personnes à votre tour. Ces ateliers sont parfois appelés « Repair Café », du nom d'un réseau né au Pays-Bas.

#### *Comment s'engager*

Si le concept vous plaît, que vous avez du temps et qu'il n'y a pas encore de Repair Café dans votre quartier, vous pouvez devenir ambassadeur-ice du réseau et en ouvrir un près de chez vous. Le site du réseau parisien donne la liste des antennes sur Paris.

Site web

<https://repaircafe-paris.fr>

## **Collectif 3R (Réduire, Réutiliser, Recycler)**

### *Présentation*

Le Collectif 3R Réduire, Réutiliser, Recycler cherche à promouvoir le dynamisme « zéro déchets » auprès des citoyen-nes et des collectivités locales.

### *Comment s'engager*

Après une mise à niveau sur la gestion des déchets, ou à partir de vos connaissances, soyez force de proposition lors des réunions publiques organisées par la mairie, la région ou encore le syndicat de traitement des déchets à Ivry-sur-Seine. Vous pouvez aussi distribuer des tracts, coller des affiches, tenir des stands ou faire vivre le site Internet et les réseaux sociaux pour faire connaître les revendications du collectif.

### *Qui contacter*

[collectif3R@gmail.com](mailto:collectif3R@gmail.com)

### *Site web*

<http://collectif3r.org>

## **FUTURE OF WASTE**

### *Présentation*

La mobilisation Future of Waste a été lancée par Make Sense et Suez pour impliquer les citoyens dans le développement d'organisations et de start-ups innovantes qui transforment et créent de nouvelles façons de gérer nos déchets. Trois questions ont été identifiées pour agir tout de suite : comment éviter de produire des déchets ? comment donner une seconde vie aux déchets ? comment permettre le recyclage des matières ?



Café Envie d'agir du 11 janvier 2018

*Comment s'engager* Résolvez ces défis ensemble, rejoignez le groupe pour y participer

*Qui contacter* <https://www.facebook.com/groups/721033044583066/>

*Site web* <https://www.makesense.org/fr/programs/futureofwaste>

## LULU dans ma rue, bricolage, ménage, coup de main et bonne humeur

*Présentation* Lulu dans ma rue, c'est des conciergeries de quartier dans le 17<sup>e</sup>, le 15<sup>e</sup>, le 20<sup>e</sup>, pour être toujours plus près des parisiens.

*Comment s'engager* Mais cette belle aventure ne fait que commencer et Lulu dans ma rue a encore besoin du soutien de tous pour que son déploiement se poursuive (jusqu'à la Lune !) donc si vous habitez Paris et que vous voulez les aider, cliquez sur les liens en-dessous :

*Qui contacter* <https://www.luludansmarue.org/nos-aventures.html>

*Site web* <https://www.luludansmarue.org>