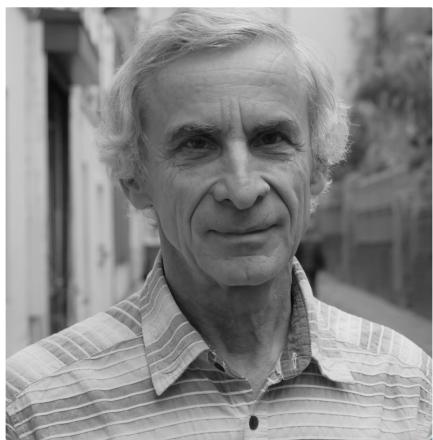


# PORTRAIT D'ENGAGÉ·E



## CLAUDE

“ La société actuelle ne pourrait pas vivre sans bénévoles. Sans les assos, il y aurait un manque ! ”



### QUEL EST TON ENGAGEMENT ?

J'ai participé à la création du Guide pour Agir et à sa distribution. Mon aide a vraiment été diversifiée. Aujourd'hui je continue à aider sur un peu tous les fronts et je suis devenu membre du Conseil d'Administration.

### OU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

Je sens que mon influence globale est plus importante. J'ai le sentiment d'avoir un effet levier sur une multitude d'autres actions et initiatives. J'en retire une grande satisfaction personnelle. De plus, l'ambiance dynamique me rajeunit !

### CONSEIL POUR SE LANCER

Lisez le Guide pour Agir ! Et engagez-vous, car l'action désintéressée est irremplaçable...

---

Je suis à la retraite depuis 3 ans. À l'époque, je cherchais des associations où m'engager. Je me suis engagé auprès d'Astérya pour participer à la création du Guide pour Agir et pour ensuite trouver une association dans laquelle m'engager.

Aujourd'hui je continue à aider l'asso sur un peu tous les fronts. On m'a même proposé de devenir membre du Conseil d'administration. Au final, je n'ai pas cherché d'autre association où m'engager car j'aime Astérya. L'asso a un aspect global positif, j'aime beaucoup l'ambiance dynamique !

J'aime aussi la démultiplication de notre impact : notre action se diffuse et grandit à travers chaque personne engagée. Je sens que mon influence globale est plus importante. J'ai le sentiment d'avoir un effet levier sur une multitude d'autres actions et initiatives.

J'en retire une grande satisfaction personnelle. Par principe j'aime aider les gens car quand tu donnes, tu reçois forcément. On se sent utile et bien dans sa peau.

Je trouve ça bien de donner de son temps pour une cause à laquelle on croit. Depuis que je suis à la retraite, ça me semblait évident de consacrer du temps à ça. On n'a plus besoin de travailler pour vivre donc c'est une bonne façon de "redonner".