

# PORTRAIT D'ENGAGÉ·E



## ALICE

▮▮ La dynamique collective que je trouve lors des grands rassemblements de jeunes bénévoles me conforte dans l'idée qu'il faut continuer d'agir... J'ai l'impression qu'on pourrait faire ça tout notre vie !



### QUEL EST TON ENGAGEMENT ?

J'ai commencé comme bénévole chez Amnesty International dans l'antenne jeune de mon lycée. Aujourd'hui je suis membre du Conseil d'Administration national. Je réfléchis aux grandes tendances de l'asso. Je travaille sur les thèmes qui m'intéressent et je réfléchis à ce qu'il est possible de faire aux différentes échelles.

### QU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

J'ai le sentiment d'appartenir à une communauté de personnes impliquées, c'est encourageant. Aller chercher les infos et faire les choses moi-même me plaît. J'agis, j'apprends et ça m'enrichit intellectuellement. Cet empowerment me donne envie d'en faire toujours plus.

### CONSEIL POUR SE LANCER

Quelle que soit la cause qu'on choisit, il y aura toujours besoin d'aide. On peut s'engager de plein de façons et il y en a forcément une qui convient à nos envies et nos disponibilités.

---

J'ai toujours été intéressée par les questions de société. Ma mère est militante chez Amnesty International depuis ses 20 ans, c'est une asso que j'ai toujours connue. Alors à 16 ans je me suis engagée dans l'antenne jeune Amnesty de mon lycée. Petit à petit j'ai rejoint les rassemblements nationaux qui étaient organisés avec tou-te-s les jeunes investi-e-s dans l'asso et j'ai été élue au conseil national puis il y a eu le conseil d'administration, ce qui n'était pas du tout prévu au départ ! Avec 8 ans d'expérience dans cette asso je peux dire que j'adhère vraiment à ses valeurs. Je travaille sur plein de thèmes liés de près ou de loin aux droits humains. Je suis aussi impliquée chez A Nous toutes.

Faire les choses soi-même et s'emparer des opportunités quand elles se présentent ça a toujours été ma nature. Je suis motivée et la dynamique collective que j'ai trouvée ici me conforte dans l'idée qu'il faut se bouger et continuer d'agir. Ici, j'ai le sentiment d'appartenir à une communauté de personnes impliquées. L'empowerment par le fait d'aller chercher les infos/connaissances nous-mêmes me donne envie d'en faire plus.

On peut s'engager de plein de façons et quelle que soit la cause qu'on choisit il y aura toujours besoin d'aide, on peut donner le temps qu'on a, à son niveau. Je pense que je n'arrêterai jamais le bénévolat et j'aimerais trouver un travail qui soit complémentaire. Je n'ai pas envie de mélanger mon engagement bénévole et personnel avec un travail chez Amnesty car je trouve important de prendre du temps pour soi... J'aimerais en faire toujours plus alors parfois j'ai du mal à freiner un peu le rythme et trouver mon équilibre !