

Compte Rendu du Café Envie d'agir du 24 Novembre 2021 : Découvrez comment s'engager pour les droits LGBTQIA+ ?



Ce café a été organisé au Kawaa, 24 avenue Daumesnil, 75012 Paris. Il avait pour but d'aborder les manières d'agir concrètes pour lutter en faveur des droits des personnes LGBTQIA+ et d'améliorer la visibilité de la communauté. Nous remercions Shams-France et Bi'cause, les deux associations présentes qui nous ont fait part de leur retour d'expérience sur cette thématique, ainsi que le Kawaa de nous avoir accueilli. Merci également à toutes les personnes présentes pour leur partage et leur enthousiasme.

Ce compte rendu réunit toutes les informations chiffrées, bonnes idées et contacts qui ont pu être donnés tout au long de la soirée, ainsi que quelques informations supplémentaires que nous n'avons pas eu l'occasion d'aborder au cours de nos échanges.

> Introduction

LGBTQIA+ est l'acronyme pour Lesbiennes, Gays, Bisexuel·les, Trans, Queer, Intersexes et toutes les personnes qui ne se reconnaissent ni dans ces catégories, ni dans les catégories hommes et femmes hétérosexuell·es cisgenres. On parle de personnes cisgenres pour celles dont le genre ressenti correspond à celui assigné à la naissance.

Cet acronyme LGBTQIA+ regroupe les personnes qui refusent la norme de l'hétérosexualité et ne se reconnaissent pas dans les rôles sociaux attribués aux femmes et aux hommes.

- La bisexualité est le fait d'être attiré sexuellement ou avoir des sentiments pour des personnes de deux genres distincts.
- La pansexualité est le fait d'être attiré par quelqu'un·e indifféremment de son genre.
- Les personnes transgenres ne s'identifient pas avec le genre qu'il leur a été assigné à la naissance, en opposition aux personnes cisgenres
- Les personnes intersexes sont nées avec des caractères sexuels physiques ne correspondant pas avec les définitions traditionnelles du corps masculin ou féminin, cela n'a cependant pas de lien avec leur expression de genre.

Le mot « Queer » est à l'origine un mot anglais qui signifie « bizarre », « de travers ». Utilisé au 19e siècle pour insulter les personnes homosexuelles, il est réapproprié par des activistes au début des années 1990 pour affirmer des sexualités et des genres subversifs ne répondant pas aux binarités homme/femme, hétérosexuel·le/homosexuel·e.

Les associations participantes lors de ce Café Envie d'Agir :

Bi'Cause

association mixte et consensuelle de réflexion, d'information et de prévention s'adressant aux personnes qui se définissent comme bisexuelles ou pansexuelles, ou encore qui

s'intéressent à ces orientations. Elle propose des temps et des lieux de rencontre, d'échanges et de discussions. Elle lutte aussi contre la biphobie, la panphobie, et les violences et les discriminations LGBTphobes en général.

Shams

association défendant les droits des personnes LGBTQI+ issues du Maghreb et du Moyen-Orient vivant en France. Leurs missions consistent à accueillir, soutenir et orienter les personnes en détresse. L'association organise régulièrement des tables rondes et propose des permanences téléphoniques pour accompagner leur communauté

EXPLICATION DES TERMES :

LGBTQIA+ est l'acronyme pour **Lesbiennes, Gays, Bisexuel·les, Trans, Queer, Intersexes, Asexuel·les** et toutes les personnes qui ne se reconnaissent ni dans ces catégories, ni dans les catégories hommes et femmes hétérosexuell·es cisgenres. On parle de personnes cisgenres pour celles dont le genre ressenti correspond à celui assigné à la naissance.

Cet acronyme LGBTQIA+ regroupe les personnes qui refusent la norme de l'hétérosexualité et ne se reconnaissent pas dans les rôles sociaux attribués aux femmes et aux hommes.

- La bisexualité est le fait d'être attiré sexuellement ou avoir des sentiments pour des personnes de deux genres distincts.
- La pansexualité est le fait d'être attiré par quelqu'un·e indifféremment de son genre.
- Les personnes transgenres ne s'identifient pas avec le genre qu'il leur a été assigné à la naissance, en opposition aux personnes cisgenres
- Les personnes intersexes sont nées avec des caractères sexuels physiques ne correspondant pas avec les définitions traditionnelles du corps masculin ou féminin, cela n'a cependant pas de lien avec leur expression de genre.
- Les personnes asexuel·les ne ressentent pas ou peu d'attraction sexuelle pour une autre personne
- Le mot « **Queer** » est à l'origine un mot anglais qui signifie « bizarre », « de travers ». Utilisé au 19e siècle pour insulter les personnes homosexuelles, il est réapproprié par des activistes au début des années 1990 pour affirmer des sexualités et des genres subversifs ne répondant pas aux binarités homme/femme, hétérosexuel·le/homosexuel·e.

Lorsqu'on s'adresse à quelqu'un·e, il est important d'utiliser le bon **pronom**. Pour cela, partage le tiens avant de le demander aux autres. Tu ne peux pas déterminer le pronom d'une personne simplement en la regardant. Respecter les pronoms, c'est respecter les droits de la personne. Prends le temps d'écouter et si quelqu'un·e ne désire pas partager son pronom, ne lui met pas de pression.

ANIMATION 1 : Quiz sur la représentation et LES droits LGBTQIA+

En quelle année l'OMS ne reconnaît plus l'homosexualité comme une maladie mentale ?

- 1970
- 1980
- **1990** (source : [France Info](#))
- 1987

En 2020, les agressions LGBTophobes ont eu tendance à

- diminuer doucement
- augmenter doucement
- **augmenter fortement de 36% entre 2019 et 2020** (source : [Rapport SOS homophobie](#))
- diminuer fortement

Quel est le pourcentage de personnages LGBTQIA+ présent·e·s dans les séries télévisées entre 2018 et 2019 ?

- 2,1%
- 3,9%
- **10,2% en 2019** (source : [GLAAD Gay & Lesbian Alliance Against Defamation](#))
- 15,6%

ANIMATION 2 : DÉBAT MOUVANT

A chaque fois, nous vous avons annoncé deux manières d'agir pour les droits LGBTQIA+ et l'idée était de choisir la manière d'agir qui vous correspondait le mieux, celle dans laquelle vous vous sentez le mieux. Il n'y a pas de bonne manières d'agir, l'idée était vraiment de discuter ensemble, d'expliquer pourquoi vous vous sentez plus à l'aise avec un engagement plutôt qu'un autre.

- **Pour sensibiliser et prévenir la transphobie et/ou l'homophobie, tu préfères**
 - Contribuer à un journal ou à un média LGBTQIA+
 - Participer à un lieu de vie LGBTQIA+

Contribuer à un journal ou à un média

- **MAG Jeunes LGBT+ : La MAGazette** est le journal de l'association. Tous·tes les jeunes de l'association sont invité·es à participer à sa rédaction s'ils·elles le désirent. Il est possible d'écrire des articles, des témoignages et des poèmes, de corriger les numéros, de concevoir des illustrations, de réaliser la mise en page... Chacun·e est

libre de s'exprimer. Pour devenir bénévole, contactez-les à contact@mag-jeunes.com

- **Collectif Archives LGBTQI+** : Rejoindre le collectif, c'est se donner la possibilité de participer à la production d'archives orales ou écrites et d'apporter ses compétences et appétences pour aider au développement d'un Centre d'archives et des mémoires LGBTQI+ à Paris. Pour devenir bénévole, contactez-les à contact@archiveslgbti.fr

Participer à un lieu de vie LGBTQIA+ :

- **Centre LGBTQI+ de Paris et d'Île-de-France** : offre aux personnes gaies, lesbiennes, bi, trans, queer et intersexes un espace d'information, de soutien, de bien-être et de convivialité. Vous pouvez tenir le bar, assurer l'accueil à la bibliothèque, organiser des événements et des activités pour divers publics. L'implication peut demander quelques heures par semaine ou plus selon les besoins et disponibilités des bénévoles. L'intégration prend quelques semaines et permet d'accéder gratuitement à différentes formations. Pour devenir bénévole, contactez-les à devenirbenevole@centrelgbtparis.org ou au **01 43 57 75 95 / 06 72 57 37 85**.
- **Les audacieux·ses** : association créée en 2017 qui regroupe des volontaires jeunes ou moins jeunes, « hétéro / homo friendly », retraité·es ou en activité professionnelle, issu·es de tous les horizons. L'Association se mobilise et agit autour de 3 axes forts : favoriser l'inclusion sociale et les solidarités inter-générationnelles, améliorer la qualité de vie des seniors LGBT, promouvoir une image positive du vieillissement quelle que soit l'orientation sexuelle ou l'identité de genre. L'association organise notamment des ateliers prévention. Pour devenir bénévole, contactez-les à benevolat@rainbold.fr

Ces deux manières d'agir pose la question de l'action sur le terrain, plus concrète et de l'engagement par les mots, par les textes pour sensibiliser, prévenir et donner une visibilité dans la sphère médiatique.

- **Pour dénoncer les actions discriminantes envers les personnes LGBTQIA+, tu préfères :**
 - Intervenir en milieu scolaire
 - Organiser des conférences/tables ronde ouvertes à tous·tes

Intervenir en milieu scolaire :

- **Contact IDF** : intervient en milieu scolaire pour sensibiliser aux discriminations et violences vécues par les personnes LGBTQIA+. Pour devenir bénévole, remplissez ce [formulaire](#).
- **MAG Jeunes LGBT+** : intervient aussi dans les collèges et lycées pour sensibiliser les jeunes aux LGBTphobies en déconstruisant les préjugés. Pour être intervenant·e,

une formation préalable obligatoire est assurée par l'association. Les interventions en milieu scolaire se déroulent du lundi au vendredi pendant les heures de cours et hors vacances scolaires. Pour devenir bénévole, contactez-les à contact@mag-jeunes.com

- **SOS Homophobie** : est une association nationale qui lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie et la transphobie, et milite pour l'égalité des droits. L'une de leurs missions est d'intervenir dans des établissements scolaires pour rappeler la loi et déconstruire les préjugés sexistes, transphobes et homophobes. Pour devenir bénévole, contactez-les à nousrejoindre@sos-homophobie.org

- **Planning familial** : Mouvement féministe d'éducation populaire qui intervient sur les stéréotypes de genre et les discriminations liées aux genres en milieu scolaire. Les nouvelles et nouveaux bénévoles peuvent accompagner et/ou coanimer les entretiens individuels, les entretiens collectifs, sur les thématiques liées à la santé sexuelle (IVG, IST, contraception, violences, etc.) et peuvent également accompagner les salarié-es et/ou les bénévoles formé-es, lors des interventions extérieures dans diverses structures (écoles, instituts médico-éducatifs (IME), centres sociaux, etc.). Le Planning Familial propose aux jeunes de 16 à 26 ans de devenir «jeunes relais». L'idée ? Renforcer ses connaissances en santé sexuelle et pouvoir ensuite les relayer autour de soi. Comment ? Grâce à une formation de deux jours et une action de terrain, pour se mettre en situation. Ainsi, les personnes formées peuvent, à leur tour, faire de la prévention dans leurs quartiers, villes. Pour devenir bénévole, contactez-les à mfpsecretariat75@orange.fr ou au **01 42 60 93 20**

Organiser des conférences/tables ronde ouvertes à tous·tes :

- **SOS homophobie** : fait entendre sa voix et participe à diverses manifestations mondiales, nationales et locales : Journée internationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie (IDAHOT), forums des associations, tables rondes ou soirées de lutte contre les LGBTIphobies. Pour devenir bénévole, contactez-les à nousrejoindre@sos-homophobie.org

- **MAG Jeunes LGBT+** : organise divers événements, conférences et soirées festives. Pour devenir bénévole, contactez-les à contact@mag-jeunes.com

Les échangeant ont soulevé l'urgence et la nécessité d'intervenir en milieu scolaire car c'est là que la parole doit être libérée, que l'on manque de personnes LGBTQIA+ auxquelles s'identifier et se référer. Organiser des conférences ou table pose la question de la non-mixité qui peut parfois être nécessaire pour oser prendre la parole et s'exprimer, créer un climat de confiance et d'écoute de ses pairs.

- **Pour dénoncer les violences et violations de droits envers les personnes LGBTQIA+, tu préfères :**
 - coller sur les murs

- participer à des actions de plaidoyer

Coller sur les murs :

- Les collages les plus connus sont les **Collages Féminicides**, facilement reconnaissables car usant tous des mêmes lettres noires peintes sur des feuilles A4 et collés un peu partout dans l'espace public. Vous pouvez suivre les activités des colleur·euses sur [Twitter](#), [Instagram](#) ou Discord et rejoindre un Collectif près de chez vous en intégrant le Groupe Discord de votre arrondissement/ville. Mais les collages dépassent aujourd'hui les combats féministes, et peuvent également concerner d'autres thématiques d'engagement, en suivant l'exemple d'étendre à d'autres thématiques, comme les droits LGBTQIA+ avec les **Collages Non Binaire** ou **Collage Lesbien**.

Participer à des actions de plaidoyer :

- **Inter LGBT** : organise des actions de plaidoyers auprès des institutions françaises et mondiales par exemple pour que l'expression « Droits Humains » remplace « Droits de l'Homme » ou pour que les thérapies de conversion cessent en France. Pour devenir bénévole, remplissez ce **formulaire**.
- **ARDHIS** : revendique depuis sa création toujours plus de droits pour les étranger·e·s LGBTI et mène ainsi une activité soutenue de plaidoyer comme par exemple la mise en place dans toutes les représentations françaises d'une communication sur la demande d'asile motif de (craintes de) persécutions liées à l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre. Pour devenir bénévole, contactez-les à **benevolat@ardhis.org**

Coller dans la rue, c'est se réapproprier l'espace public, c'est donner le droit à des minorités de s'exprimer, de rendre visible la lutte à tous·tes les passant·es. L'action de plaidoyer est un long parcours du combattant mais elle permet d'engager le débat et de faire entendre la voix et les droits des personnes LGBTQIA+.

● **Pour soutenir les droits et la visibilité des personnes LGBTQIA+, tu préfères :**

- aller en manifestation
- tenir une permanence d'écoute et d'accès aux droits

Aller en manifestation :

- **Inter LGBT** : participe à un mouvement qui, depuis 30 ans, inscrit sur la place publique la question de l'orientation et de l'identité de genre, par le biais de manifestations revendicatives à caractère festif : la marche des fiertés ou la Pride. Pour devenir bénévole, remplissez ce **formulaire**.
- **Le Collectif ExisTransInter** : organise la marche ExisTransInter depuis 1997, la marche des personnes trans et intersexes et des personnes qui les soutiennent.

Participez à l'organisation et la diffusion de la marche en les contactant à existrans@gmail.com

- **Bi'Cause** : organise une Marche pour la Journée Internationale de la Bisexualité articipez à l'organisation et la diffusion de la marche en les contactant à contact@bicause.fr

Tenir une permanence d'écoute et d'accès aux droits :

- **BAAM** : le collectif BAAM (Le bureau d'accueil et d'accompagnement des migrants) a un pôle dédié au soutien juridique des migrant-es LGBTQIA+ et aux actions anti-LGBTphobies. Le collectif organise des permanences juridiques pour les migrant-es LGBTQIA+ tous les mardis de 18h à 20h. Pour devenir bénévole, contactez-les à baam.lgbt@gmail.com
- **ARDHIS** (Association pour la reconnaissance des droits des personnes homosexuelles et trans à l'immigration et au séjour) : organise des permanences pour les demandeur·euses d'asiles LGBTQIA+. Vous pouvez suivre une formation. Pour devenir bénévole, contactez-les à benevolat@ardhis.org
- **SOS Homophobie** : assure un service d'écoute téléphonique anonyme national pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes. Basée à Paris, la ligne d'écoute recherche des bénévoles pour aider les appelant-es. Pour devenir bénévole, contactez-les à nousrejoindre@sos-homophobie.org
- **MAG Jeunes LGBT+** : assure des permanences chaque semaine. Les permanences sont ouvertes toute l'année les mercredis de 18h à 20h, vendredis de 18h à 22h et samedis de 16h à 21h. Pour tenir une permanence, accueillir les jeunes et répondre à leurs questions, une formation préalable obligatoire est assurée par l'association. Pour devenir bénévole, contactez-les à contact@mag-jeunes.com
contact@davidetjonathan.com
- **David & Jonathan** : mouvement homosexuel chrétien, ouvert à tous et toutes. Ses activités visent à permettre aux personnes LGBT de conjuguer sereinement leurs identités LGBT et leur spiritualité : groupes de discussion, débats, cérémonies œcuméniques... Vous pouvez les rencontrer le vendredi soir de 18h30 à 20h30. Les bénévoles organisent et assurent les permanences. Pour devenir bénévole, contactez-les à contact@davidetjonathan.com
- **Centre LGBTQI+ de Paris et d'Île-de-France** : offre aux personnes gaies, lesbiennes, bi, trans, queer et intersexes un espace d'information, de soutien, de bien-être et de convivialité. Vous pouvez assurer l'accueil et l'information des publics et assurer des permanences de soutien et de conseil. L'implication peut demander quelques heures par semaine ou plus selon les besoins et disponibilités des bénévoles. L'intégration prend quelques semaines et permet d'accéder gratuitement

à différentes formations. Pour devenir bénévole, contactez-les à devenirbenevole@centrelgbtparis.org ou au **01 43 57 75 95 / 06 72 57 37 85**.

- **Urgence Homophobie** : accompagne des personnes en demande d'aide suite à des agressions, du harcèlement, une mise à la rue ou tout autre drame que subissent les personnes homosexuelles, lesbiennes, bisexuelles et transgenres. Vous pouvez aider à tenir la ligne d'écoute et participer au fonctionnement de l'association. Pour devenir bénévole, remplissez ce **formulaire**.
- **ACCEPTESS-T** (Actions Concrètes Conciliants : Education, Prévention, Travail, Equité, Santé et Sport pour les Transgenres) : a pour objectif de lutter contre toute forme d'exclusion, de discrimination de toute nature (abus, violences, maltraitances), liée à l'identité et à l'expression du genre, à l'encontre des personnes transgenres et/ou se revendiquant comme telle. L'association organise des permanence psychologique (à leur local ou en visio) sur rendez-vous, tous les lundis de 13:00 à 19:00. Pour devenir bénévole, contactez-les à **contact@acceptess-t.com**
- **OUTrans** : est une association féministe d'autosupport trans pour les personnes trans, non-binaires, en questionnement, et pour leurs allié·es cisgenres (càd une personne dont le genre ressenti correspond au genre assigné à sa naissance). Vous pouvez participer aux groupes de parole (personnes concernées uniquement) et contacter des structures qui accueillent des personnes trans, etc. Pour devenir bénévole, contactez-les à **contact@outrans.org**
- **Shams-France** est une association française de défense des droits des personnes LGBTQIA+ issues du Maghreb et du Moyen-Orient. Vous pouvez tenir des permanences sociales. Pour devenir bénévole, contactez-les à **contact@shams-france.org**

LES RECOMMANDATIONS CULTURELLES :

- **Séries :**
 - Sexe éducation
 - Sense 8
 - The L World
 - Les Chroniques de San Francisco
 - Les Engagés
 - Pose
- **Podcasts :**
 - Camille
 - YESSS
 - Coming Out

- Gouinement lundi
- Quouir
- Mémoire des Luttés (Collectif Archives LGBTQI+)
- Transfert : "Le mensonge, arme familiale de destruction massive"

- **Films ou documentaires :**

- Tomboy
- Laurence Anyways
- Moonlight
- Eté 85
- Girl
- Harvey Milk
- Indianara
- Les invisibles
- Bambi : une femme nouvelle
- Petite Fille
- 120 battements par minute

- **Livres :**

- Le Génie Lesbien - Alice Coffin
- Sorcières: La puissance invaincue des femmes - Mona Chollet
- Le Choeur des Femmes - Martin Winckler
- Jouissance Club - Jüne Plă
- À moi seul bien des personnages - John Irving
- Des femmes et des dieux d'Emmanuelle Seyboldt, Floriane Chinsky et Kahina Bahloul
- Le miroir bisexuel de Catherine Deschamps

- **Théâtres :**

- Change Me avec Camille Bernon
- Hen avec Johanny Bert
- Point Cardinal avec Sébastien Desjours
- L'empereur des Boulevards d'Olivier Schmidt

- **Autres :**

- Bibliothèque du Centre LGBTQIA+ de Paris et d'Ile-de-France
- Librairie Les Mots à la Bouche Paris

[Astérya](#) - Nous rejoindre sur [Instagram](#) - Nos prochains [évènements](#)