2021

RAPPORT D'ACTIVITÉ

© Astérya

astérya

Réveiller, repérer et accompagner les envies d'agir solidaires et citoyennes

SOMMAIRE

Le mot de l'association p.03

La présentation d'Astérya p.04

Les démarches d'accompagnement personnalisé p.05

Le réveil des envies d'agir : ateliers, événements et témoignages p.08

Le Guide pour Agir p.14

Les activités de recherche et de formation p.16

La vie associative p.21

Nos partenaires p.23

Nous contacter p.24

L'année 2021, comme pour beaucoup d'associations, a été de nouveau synonyme **d'adaptation.** Nous avons continué sur notre lancée de 2020, en relevant **les défis** que les règles sanitaires ont engendrés. Nous avons par exemple ajusté **nos ateliers "Retraité·es ? Envie d'agir ?" et nos formations** pour pouvoir les poursuivre en **visio-conférence.**

A la rentrée, nous avons célébré **la sortie de la 2e édition du Guide pour Agir,** après **14 mois de travail ayant impliqué 27 personnes** : bénévoles, volontaires en service civique et salariées. Nous sommes heureux·euses qu'il puisse désormais **être entre vos mains**! Nous vous souhaitons de découvrir de **nouvelles manières d'agir** et de **concrétiser un engagement** qui vous correspond grâce à lui.

L'équipe a également connu des **changements : deux salariées historiques** d'Astérya **ont quitté l'association et deux nouvelles salariées ont rejoint l'équipe.** Cela a été une opportunité pour **redéfinir les fiches de postes,** afin de répondre **aux enjeux stratégiques** de l'association **sur le long terme.**

Enfin, en ces périodes de **distanciation sociale, de risque d'isolement et de précarisation des personnes les plus vulnérables,** nous réaffirmons l'importance de l'engagement citoyen à une échelle individuelle et collective. Nous le constatons à travers nos actions : **être bénévole** permet de **(re)nouer du lien social, de se sentir utile,** de mettre à profit **ses compétences,** d'en acquérir **de nouvelles**, de favoriser la **la confiance en soi... Aller vers l'autre** permet également de **remettre en question certains préjugés,** favoriser le **vivre-ensemble,** et contribue ainsi, encore et toujours, à faire émerger **une société plus solidaire, démocratique et écologique.**

LES CHIFFRES CLÉS DE 2021

959
personnes accompagnées, formées ou sensibillisées

1500
personnes ont acquis le Guide pour Agir

30
formations, ateliers et Cafés envie d'agir

10
portraits photos de personnes engagées

58
entretiens et observations dans le cadre de notre recherche-action ACTEES

La présentation d'Astérya

L'association est née en **2014** d'un constat : de nombreuses personnes souhaitent **défendre des causes** qui leur sont chères mais ne trouvent pas toujours la forme ou la structure qui leur **correspond.** En effet, ces structures peinent parfois à accueillir ces envies d'agir **faute de ressources, de temps ou d'outils pour s'adapter à leur diversité.**

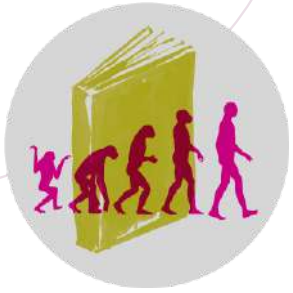
Comment aider les citoyen·nes, et notamment **les plus vulnérables, à agir ?**
Comment faire de l'engagement un **levier d'insertion sociale et de reconstruction de soi ?**
Comment passer de **l'envie d'agir au pouvoir d'agir ?**

Astérya **accompagne** les personnes qui le souhaitent **vers l'engagement** en les aidant à trouver parmi les **diverses manières d'agir** (bénévolat associatif, initiatives locales, conseils de quartier, projets collaboratifs...) celle qui leur correspond !

Nos actions se déroulent sur **le territoire francilien.**

+ 674 personnes accompagnées vers l'engagement depuis 2014

71 Cafés Envie d'agir sur des dizaines de sujets entre 2016 et 2020



+ de 336 formations et animations participatives entre 2016 et 2021

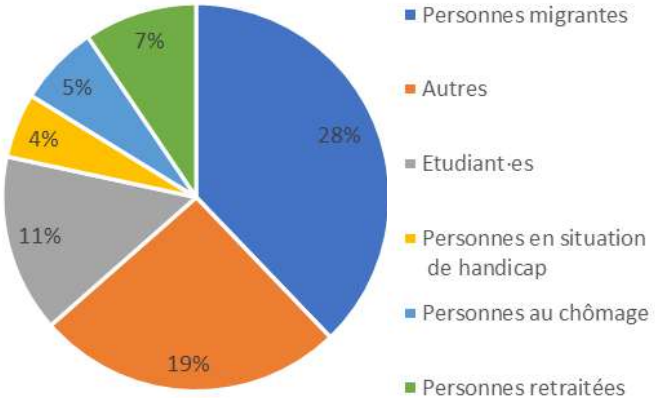
Des partenariats avec des centres d'accueil, des centres sociaux et médico-sociaux

Les démarches d'accompagnement personnalisé

L'accompagnement vers l'engagement est au cœur de l'activité d'Astérya pour aider les personnes souhaitant s'engager à trouver la manière d'agir qui pourrait le mieux leur convenir. **En 2021, les accompagnatrices ont continué leur travail d'écoute, de conseil et de mise en relation des personnes souhaitant s'engager avec des associations et collectifs.** Au total, ce sont **74 personnes** qui ont été reçues **en rendez-vous d'accompagnement.** En effet, Astérya s'est adaptée aux mesures sanitaires et a permis **la rencontre en présentiel** avec des accompagnatrices uniquement sur **rendez-vous, annulant certaines Permanences Envie d'agir** au fort des vagues covid.

EXEMPLES D'INITIATIVES CITOYENNE REJOINTES PAR DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES PAR ASTÉRYA EN 2021

- Aide à l'organisation d'un **festival sur le végétarisme** (Smiile Festival)
- **Jardinage dans une ferme urbaine** (Veni Verdi, V'île Fertile)
- **Couture de protections périodiques pour les femmes à la rue** (Soie Rouge)
- **Distributions alimentaires et maraudes** (Solidarité Saint Bernard, Restaurant du Coeur, Fondation de l'Armée du Salut, Buncoeur Démoclès, Secours Catholique)
- **Interprétariat et accompagnement administratif de demandeur·ses d'asile** (Dom'asile)
- **Récupération, constitution et distribution de paniers alimentaires** (Marmoulins de Ménil)
- **Aide administrative et alimentaire aux personnes réfugiées** (Sciences Po Refugee Help)



NOS PARTENAIRES

- CADA d'Asnières-sur-Seine (FTDA)
- CADA des Hauts-de-Seine (FTDA)
- CADA de Paris (FTDA)
- CAJ La Chapelle (LADAPT)
- Ceapsy Ile-de-France
- CHS Servan (CASP)
- Comede
- SAVS 15 (Aurore)
- SPIP 92

Témoignage de Badara, engagé aux Marmoulins de Ménil :

"[Cette expérience m'a apporté] la découverte de nouvelles personnes, personnalités, des ami·es, c'est toute une famille ! Et puis je suis très content de rencontrer des gens. Je me sens bien en France maintenant. [...] Les Marmoulins, c'est comme la famille maintenant, c'est ma première expérience de bénévolat. Je ne vais jamais l'oublier. Jamais, jamais. Même ça je ne vais pas le laisser tant que je suis à Paris. Dès que j'ai le temps, je vais les aider."

74
personnes ont été accompagnées

4
accompagnatrices mobilisées sur l'année

31
initiatives citoyennes rejointes

Les démarches d'accompagnement personnalisé

ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

- **Le Centre d'Activités de Jour**

L'accompagnement d'un groupe de personnes cérébro-lésées au sein du Centre d'Activité de Jour de la Chapelle géré par l'association LADAPT a continué en 2021. **Toutes les semaines, les accompagnatrices d'Astérya facilitent le montage d'un projet solidaire ou écologique** par les usager·ères du Centre, et ce sur toute l'année scolaire.

- **Projet 2020/2021**: le groupe avait choisi à la rentrée de septembre 2020 de continuer à travailler **sur la sensibilisation autour du handicap en concevant une vidéo d'explication des enjeux autour du handicap invisible.** Ecriture des dialogues, tournage de saynètes, montage de la vidéo et organisation d'une diffusion - débat au sein du CAJ, les usager·es n'ont pas chômé, malgré les contraintes sanitaires.
- **Projet 2021/2022 :** le nouveau groupe a souhaité s'engager dans **un projet festif** pour se donner du baume en cœur en cette période difficile. Il planche donc sur l'organisation d'une **Gratiferia qui aura lieu en juillet 2022 dans le cadre du festival Goutte d'Or en Fête !**

© Astérya

Les démarches d'accompagnement personnalisé

- **Le Centre d'Hébergement et de Statibilisation**

Au Centre d'Hébergement et de Stabilisation Servan du CASP, une accompagnatrice est intervenue jusqu'en mai 2021 auprès d'un groupe de résidentes, de façon hebdomadaire. Depuis mars 2018, elles mènent **un projet de dons autour du tricot. En 2021, des couvertures, des bonnets, des écharpes, des gilets et pulls pour adultes, enfants et bébés ont été donnés à l'association Une Couverture Pour l'Hiver** (l'association, qui apporte une aide matérielle et morale aux personnes sans-abri de Paris, a pu offrir ces dons lors de ses maraudes).

APEROS GENERAUX

Ce sont des temps ouverts à tous·tes et notamment aux personnes accompagnées, afin de permettre un réel brassage de personnalités, d'âges et de culture qui ne sont pas toujours amené·es à se rencontrer.
En 2021, les apéros généraux ont repris en octobre et novembre lors d'une période d'accalmie dans la crise sanitaire, mais celui de décembre a été de nouveau annulé dans l'attente de jours meilleurs.

Qui sont les accompagnatrices?

2021 a été une année mouvementée pour le pôle accompagnement d'Astérya qui a vu **le départ des deux co-coordinatrices du pôle, Cécile et Lisa, et l'arrivée de Mona** pour les remplacer, en septembre. **2021 a aussi permis le lancement du groupe d'accompagnatrices bénévoles (merci à Capucine, Léa et Lucie !)** qui ont effectué leur toutes premières Permanences Envie d'agir fin 2021. **La suite en 2022 !**

Le réveil des envies d'agir : ateliers, événements et témoignages

Au-delà des démarches d'accompagnement, l'association Astérya a mis en place **des ateliers et des événements ouverts au public afin de réveiller les envies d'agir et de faire découvrir la richesse du milieu associatif et militant.** Il nous paraît important de ne pas seulement accompagner des personnes qui souhaitent s'engager mais aussi d'aller ouvrir la possibilité de l'engagement citoyen à des personnes qui n'y auraient pas nécessairement pensé de prime abord. Cela permet notamment de **lever des obstacles ou des clichés qui pourraient représenter des freins à l'engagement.**

PERMANENCES HORS LES MURS

468 personnes sensibilisées

© Astérya

En 2021, Astérya a développé sa présence sur **des événements extérieurs afin d'aller à la rencontre des habitant·es, des citoyen·nes, et de leur faire découvrir les apports de l'engagement citoyen et le milieu associatif.** Ces permanences sont aussi l'occasion de promouvoir **le Guide pour Agir.**
Sur un total de 22 permanences en 2021, Astérya a eu l'occasion de sensibiliser 468 personnes, dont 240 personnes retraitées.

Nous avons ainsi pu organiser des permanences durant différents événements et arrondissements parisiens : **fêtes de quartier dans le 18e, festivals, forums, marché de Noël, Fête de l'engagement, Salon des séniors...**

Le réveil des envies d'agir : ateliers, événements et témoignages

CAFES ENVIE D'AGIR

Grâce à des techniques d'animation **innovantes et participatives**, **les Cafés Envie d'agir** offrent des espaces d'échanges, de réflexion et d'action qui favorisent **le pouvoir d'agir** des citoyen·nes. Les Cafés Envie d'agir proposent de dépasser les problèmes et la fatalité liés à des thématiques sociales, solidaires, écologiques et citoyennes en permettant **l'émergence de solutions concrètes et collectives pour agir à son échelle.** Portés par des principes **d'horizontalité, de convivialité et de diversité, ils cherchent à redonner du pouvoir aux citoyen·nes !**

Le plus : la présence d'acteur·rices associatif·ves qui œuvrent déjà sur les problématiques ciblées permet une mise en relation directe avec de potentiel·les bénévoles.

© Astérya

En 2021, Astérya a lancé **un cycle thématique de trois Cafés Envie d'agir** autour de **la réappropriation de l'espace public. 37 participant·es** ont ainsi pu découvrir et discuter de thématiques telles que **la végétalisation des rues, la décolonisation de l'espace public, le soutien à la création de tiers-lieux, la lutte contre les effets néfastes de la publicité, les mobilités douces et la désobéissance civile.**

L'occasion aussi de convier **les associations Extramuros, Dynamo Malakoff et Féminicités** afin qu'elles présentent leurs besoins bénévoles et les enjeux sous-tendus par ces thématiques.

Ce cycle thématique a permis de mobiliser **une dizaine de nouveaux et nouvelles bénévoles** qui se sont impliqué·es sur la conception ainsi que l'animation des cafés. **Merci à elles et eux d'avoir rendu ce cycle thématique possible.**

Le réveil des envies d'agir : ateliers, événements et témoignages

En 2021, ce sont :

- **9 Cafés** organisés en 2021 (dont 3 en ligne à cause des restrictions sanitaires) ;
- **11 associations et collectifs** sont intervenus et ont pu présenter leurs actions et leurs besoins bénévoles ;
- **86 participant·es ;**
- **6 lieux partenaires** ayant accueilli les Cafés ;
- **15 personnes** (salariées, volontaires en service civique et bénévoles) se sont impliquées, ponctuellement ou régulièrement, dans l'organisation de ces cafés sur l'année 2021 ;
- **1 cycle de 3 Cafés Envie d'agir** sur la question de la réappropriation de l'espace public.

> **Retour d'un participant :**
> *Bonne organisation et animation, les intervenant·es sont motivé·es et investi·es sur leur sujet et les problématiques soulevées trouvent des solutions ou des propositions d'action.*

LES THÉMATIQUES MARQUANTES DE 2021

Comment s'engager pour le climat dans le 19e arrdt de Paris ?; Comment agir pour lutter contre la précarité alimentaire ?; Découvrez comment s'engager pour les droits et la visibilité LGBTQIA+ ; Comment rendre la lutte écologique plus inclusive ?; Comment agir pour lutter contre le décrochage scolaire ?; Café Cycle Réappropriation de l'espace public #1 : Comment participer à la construction d'une ville plus durable ?

Le réveil des envies d'agir : ateliers, événements et témoignages

ATELIERS AUTOUR DE L'ENGAGEMENT CITOYEN

- **Les ateliers "Retraité·e ? Envie d'agir ?"**

Ces temps collectifs et gratuits permettent **aux personnes retraitées de découvrir des actions solidaires et écologiques existantes** et de trouver celles qui **correspondent le mieux aux envies et contraintes** de chacun·e.
Nous organisons ces événements **en partenariat avec différents lieux sur le territoire parisien,** afin de toucher le plus de personnes retraitées possible.
La crise sanitaire a rendu difficile l'organisation de ces ateliers sur la première moitié de 2021 et plusieurs ateliers ont dû être annulés. Nous avons réussi à un organiser **deux en ligne grâce à notre partenaire HappyVisio, puis un rendez-vous mensuel en présentiel** à partir d'octobre dans différentes **Maisons de la Vie associative et citoyenne parisiennes.**

- 93% **des participant·es** aux ateliers sont très satisfait·es ou satisfait·es
- 96% **des participant·es** estiment l'utilité des contenus très satisfaisante et satisfaisante
- 93% **des participant·es** ont trouvé la posture de la formatrice très satisfaisante et satisfaisante

- **Les ateliers auprès de personnes incarcérées** 2 ateliers - 12 participants

En 2021, Astérya a animé **deux ateliers de découverte de l'engagement citoyen en milieu carcéral** au sein de deux programmes du Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation des Hauts-de-Seine (SPIP 92) : le stage de citoyenneté et le PPRV - Programme de Prévention de la Radicalisation Violente.
Ces ateliers entendent **susciter un réveil de l'envie d'agir des personnes détenues,** non seulement en favorisant une connaissance de la richesse et de la complexité du monde associatif mais aussi en invitant les participant·es à questionner et déconstruire certains clichés et stéréotypes sur l'engagement citoyen et à **se projeter dans des manières d'agir qui pourraient leur correspondre à leur sortie de détention.**

- **Les atelier auprès d'étudiant·es** 30 participant·es

Astérya a animé **un atelier de deux heures pour le campus virtuel organisé par le programme l'Envol, co-porté par Article 1 et Réussir moi aussi.** Ce campus s'adressait à des élèves de la seconde jusqu'au bac+3. L'atelier a permis de leur faire **découvrir l'engagement citoyen, en leur présentant la diversité du milieu associatif et militant et les différentes manières de s'engager** (bénévolat, service civique, projets de quartier, etc.).

Perspectives 2022

Afin de continuer à faire découvrir la richesse du milieu associatif et militant et permettre au plus grand nombre de passer de l'envie d'agir à l'action concrète, nous sommes en pleine préparation **d'une fête autour de l'engagement citoyen, qui aura lieu le 11 juin au Shakirail, dans le 18e arrondissement parisien.**

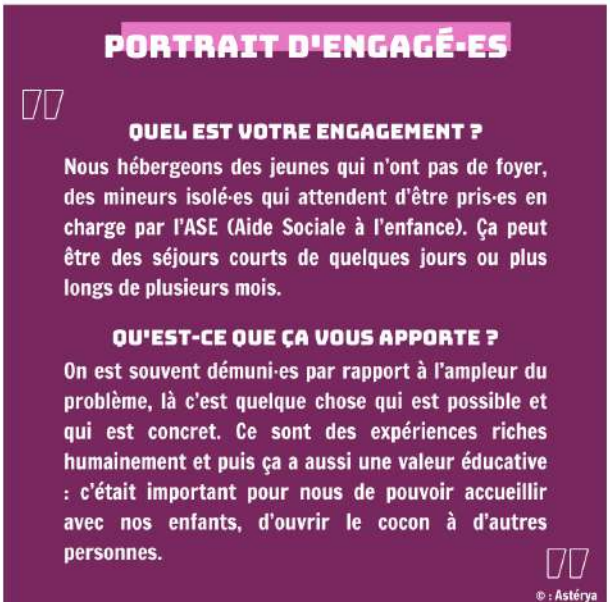
Le réveil des envies d'agir : ateliers, événements et témoignages

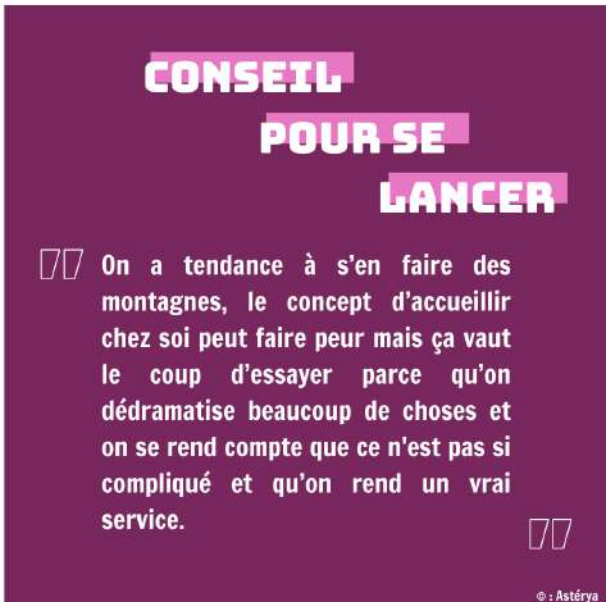
LA VALORISATION DE L'ENGAGEMENT POUR CREER LE DECLIC

À travers **des portraits photos mensuels et l'exposition photos "Et pourquoi pas moi ?",** Astérya cherche à montrer **qu'une myriade de personnes agissent selon leurs envies, leurs passions, leurs sensibilités ou encore leurs compétences,** mais aussi en considérant leurs **contraintes**.. et que chaque engagement apporte des expériences différentes. L'occasion **d'inspirer et d'encourager** celles et ceux qui n'oseraient pas se lancer !

- **Les portraits photo de personnes engagées** 10 portraits d'engagé· es

Ces portraits visent à montrer **la diversité des formes d'engagement, ainsi que des profils des personnes qui s'engagent.** Exemple d'un portrait photo (l'ensemble des portraits d'engagé·es sont à retrouver sur **notre site internet) :**





Le réveil des envies d'agir : ateliers, événements et témoignages

- **L'exposition photographique**

L'exposition photos "Et pourquoi pas moi ?" a été installée **pendant deux semaines au Centre Paris Anim' Curial,** dans le 19ème arrondissement, en décembre 2021.
Cette exposition est née de la rencontre entre Astérya et **des photographes passionné·es qui souhaitaient dépasser les clichés existants,** souvent à tort, autour de l'engagement citoyen : **S'engager, c'est réservé aux militant·es", "C'est travailler sans être payé", "Ça demande du temps", "C'est faire du bénévolat toutes les semaines", "C'est donner à manger aux pauvres"...**

Conçue en 2018, elle a vocation à être **exposée dans des lieux partenaires parisiens et de la petite couronne pour valoriser l'engagement citoyen en proximité.**

Charlotte et Agnès - AMAP Parmentier
© Jules Guérin

Sadio - Extramuros
© Alexandra Quarini

Tristan & Olivier - Bio campus
© Jules Guérin

Le Guide pour Agir

LANCEMENT DE LA 2E EDITION DU GUIDE POUR AGIR

Ce guide papier propose des **manières d'agir et des contacts d'associations et de collectifs** pour trouver l'engagement qui correspond à chacun et à chacune.

- 336 pages
- 211 manières d'agir
- + de 600 contacts
- 6 grandes thématiques
- d'engagement
- Paris et 21 villes voisines.

© Astérya

PRIX LIBRE

Nous souhaitons rendre le Guide **accessible,** notamment à un public moins initié aux causes défendues dans le Guide. Ainsi, chaque personne peut donner **le montant qu'elle souhaite en fonction de ses moyens et de la valeur qu'elle attribue à cet objet.**

En 2021 :

- **En septembre,** nous avons organisé **une soirée de lancement à la Cité Fertile** pour célébrer sa sortie ;
- Depuis, 586 personnes se sont procurées le Guide pour Agir ;
- Nous avons pu le présenter lors **d'une dizaine d'événements, et échanger sur l'engagement citoyen avec des publics variés.**

Le Guide pour Agir

La genèse :

En **2017,** Astérya a sorti **la 1ère édition** du Guide pour Agir.
En trois ans :

- **7000 Guides ont été distribués. Grâce à nos partenaires AG2R et la Conférence des Financeurs,** nous avons également pu le distribuer spécifiquement auprès **des personnes séniors.**

- En **2020,** l'équipe a initié une réflexion concernant **la mise à jour** du Guide pour Agir. Nous avons notamment décidé de proposer de **nouvelles thématiques et manières d'agir, ainsi que de nouvelles pages spéciales** qui permettront à chacun·e de trouver l'engagement qui leur correspond. Ce travail a impliqué :
  - **14 mois de réalisation**
  - **27 bénévoles, volontaires en service civique et salariées**
  - **+ de 70 heures de réunion**

Où trouver le Guide pour Agir?

- **Dans nos lieux ambassadeurs :** une quarantaine de lieux en Ile-de-France le mettent à disposition auprès de leur public et se font récepteur·rices de dons pour l'association. Il s'agit de librairies, de boutiques de produits bio, de boutiques de vêtements de seconde main, de ressourceries, de bars/cafés associatifs, etc. La liste est disponible sur notre site internet.
- **Sur les plateformes en ligne Dream Act & Consolid'r**
- **Au local d'Astérya** dans le 18ème arrondissement
- **Lors d'événements :** suivez notre actualité sur nos réseaux sociaux !

© Le Moulin à Café

Témoignage de Nolan :
« Le Guide m'a permis de découvrir de nombreuses formes d'engagement : je ne connaissais pas le tiers des manières d'agir ! Les entrées par domaine d'engagement et le nombre de contacts rendent ce guide très pratique. J'ai aussi par exemple été heureux d'apprendre que des plateformes numériques plus coopératives existaient face aux GAFA. A travers ce petit exemple sur le numérique, cela m'a agréablement surpris de constater qu'il était possible de s'engager, quel que soit le domaine. Bizarrement, les domaines d'engagement étaient beaucoup plus restreints dans mon esprit. »

Les activités de recherche et de formation

Depuis **2016,** l'association Astérya développe **un pôle de recherche et de formation** destiné à alimenter **la connaissance scientifique** mais aussi **la pratique professionnelle sur les questions d'engagement, de participation démocratique et de mobilisation citoyenne.** Coordonné par une chercheuse en sciences sociales, ce pôle ambitionne d'être **une passerelle entre l'écosystème de l'enseignement supérieur et de la recherche et les pratiques associatives,** en constituant un laboratoire d'observation, de capitalisation et de transmission de savoirs collectés dans les activités de recherche.

LE PROJET DE RECHERCHE-ACTION-ACTEES

Quelques chiffres clés en 2021

- **29 entretiens et 29 observations**
- **1 groupe de travail ouvert** avec des associations écologistes - **10 participant·es**
- **4 communications à des colloques universitaires et 1 participation à un séminaire**
- **2 articles en préparation** (revues scientifiques)
- **10 réunions :** en interne et avec des bénévoles
- **En lien avec le Boost Éco-citoyen : 12 comités de suivi et 12 comités de coordination.**

Depuis **septembre 2020,** le pôle de recherche et de formation héberge **le projet de recherche-action « Accompagner les citoyen·nes pour la transition écologique, économique et sociale » (ACTEES).** Une convention de partenariat de recherche lie Astérya, **le laboratoire LISE-CNRS (Cnam) et le laboratoire LADYSS - CNRS,** dans le cadre de cette recherche financée par **l'ADEME nationale (Agence de la Transition écologique) pour 2 ans.** La recherche se structure autour d'un noyau de **5 chercheuses** et implique un groupe de **4 bénévoles investi·es dans les actions d'enquête, de co-analyse et de co-production de résultats.** Cette recherche a pour objectif de **comprendre le rôle de l'accompagnement associatif dans l'engagement écologique citoyen, en identifiant les facteurs et conditions favorables à une « adaptation transformationnelle »** portée par l'action citoyenne. Elle part du constat qu'un certain nombre de **verrous et de freins sociaux, économiques, culturels, organisationnels, juridiques, politiques** peuvent s'opposer au développement d'un activisme écologique citoyen et s'intéresse **aux transformations susceptibles d'être opérées par les dispositifs d'accompagnement sur les personnes accompagnées, sur les organisations, et sur les territoires** dans lesquels s'inscrivent les dispositifs en question.

La recherche pose ainsi plusieurs questions à différents niveaux : **comment des contraintes structurelles peuvent-elles constituer des blocages à l'initiative individuelle** en faveur de la transition écologique et solidaire ? **L'accompagnement permet-il d'appuyer et d'outiller des dynamiques d'auto-organisation de groupes d'habitant·es et d'usager·es ? Les dispositifs d'accompagnement constituent-ils un levier de reconnaissance de l'expertise associative et de renforcement de la légitimité citoyenne vis-à-vis des institutions ?**

Les activités de recherche et de formation

Les quatre chercheuses d'ACTEES : Elisabetta Bucolo, Maïté Juan, Léa Billen, Nathalie Blanc

D'un point de vue méthodologique, plusieurs configurations d'accompagnement **- les dispositifs d'Astérya, l'activité du Boost Eco-citoyen et l'Assemblée citoyenne pour le climat - sont observées dans quatre territoires : le 18eme arrondissement, Alfortville, Ivry-sur-Seine et le 92.** Le programme scientifique se déploie en **3 phases :**

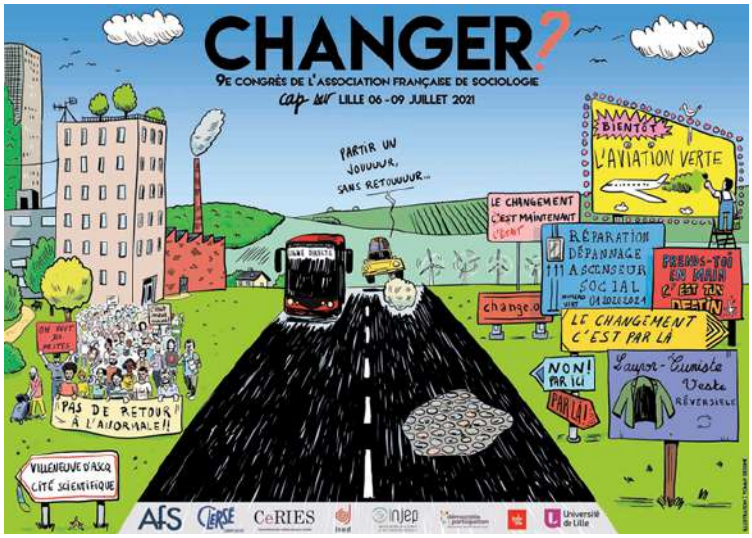
- **L'enquête de terrain** qui comprend (1) l'observation participante des dispositifs d'accompagnement, (2) des focus group et un panel d'entretiens semi-directifs auprès de membres des collectivités territoriales, de personnes et collectifs accompagné·es, (3) un diagnostic socio-économique, urbain et socio-politique des territoires d'intervention.

- **L'analyse,** suivant trois entrées : les personnes accompagnées, les organisations et les territoires. Elle se fonde sur des groupes de travail internes associant systématiquement des chercheur·ses et des membres de l'association partenaire, dans la logique d'une recherche-action, ainsi que des groupes de travail ouverts à l'ensemble des parties prenantes du projet et à des partenaires extérieurs.

- **La valorisation** par le biais de différents supports en fonction des publics concernés : journée d'étude, publications scientifiques, modules de développement de compétences à destination d'un public de professionnel·les et d'acteurs associatifs, ateliers collectifs, cafés, et témoignages vidéo à destination du grand public.

Les activités de recherche et de formation

Focus sur le Congrès de l'Association Française de Sociologie (AFS)



En Juillet 2021, l'équipe de recherche **a présenté les premières analyses ACTEES au sein du prestigieux Congrès de l'Association Française de Sociologie** se tenant à l'université de Lille. **Deux communications** ont été effectuées lors de ce colloque, **permettant de mettre en discussion les premiers résultats de l'enquête** avec des chercheur·es travaillant sur les thématiques de la transition écologique et du militantisme:

- Accompagner les engagements écologiques citoyens. Dispositifs associatifs et trajectoires militantes. (RT 38 - Environnement)

- Une mobilisation écologique ordinaire. Enquête collective et processus de valuation dans un dispositif territorial d'engagement écologique. (RT 21 - Mouvements sociaux)

Focus sur le Boost Éco-citoyen

BOOST ECO-CITOYENS

Le Boost Éco-citoyen est un programme expérimental de l'Ademe IDF visant à stimuler et développer les écosystèmes locaux de la transition écologique dans différents territoires de l'Ile-de-France.

Les chargé·es de mission du Boost ont ainsi pour vocation d'apporter un soutien humain, technique et organisationnel aux initiatives du territoire, de contribuer à identifier les problématiques du territoire et le recensement des acteurs, ou encore de renforcer les synergies entre les collectifs et associations œuvrant pour la transition écologique. L'association Astérya est co-fondatrice du Boost (avec les associations Colibris, Bleu Blanc Zèbre, Alternatiba et Villes en transisiton) et a été structure d'accueil d'une chargée de mission en 2020.

Les activités de recherche et de formation

LES FORMATIONS

Les formations d'Astérya **sont construites en lien étroit tant avec les pratiques d'accompagnement et de réveil des envies d'agir qu'avec l'activité de recherche :** elles ont ainsi pour vocation de **capitaliser et de partager** dans un format opérationnel **les savoirs produits dans la recherche mais aussi de transmettre l'expertise professionnelle en matière d'accompagnement et d'animation participative.** Elles sont dispensées auprès **d'une diversité de publics : salarié·es et bénévoles, associatif·ves, membres de collectivités territoriales, salarié·es du secteur public et privé, volontaires en service civique.**

- **Les formations ouvertes** 2 modules - 17 participant·es

En 2021, L'association Astérya a lancé **deux nouvelles formations ouvertes : "Mobiliser des bénévoles de manière inclusive** "- à destination de tout acteur associatif - et **"Susciter et accompagner l'envie d'agir des personnes seniors",** à destination des professionnels associatifs et institutionnels de la retraite intervenant auprès de seniors. **Ces formations sont gratuites, et sont organisées avec le soutien d'AG2R La Mondiale et la Conférence des financeurs :**

- **La formation "Mobiliser des bénévoles de manière inclusive"** aborde, dans un premier temps, la question des **motivations, des intérêts et des rétributions** (symboliques et sociales), point d'accroche pour adapter les missions bénévoles à **tous les profils et tous les besoins,** et explore les divers **types d'obstacles à l'engagement** (stéréotypes, freins et contraintes) afin d'ajuster les pratiques de mobilisation associative. Dans un deuxième temps, la formation aborde **les techniques, les postures et les savoir-faire** pour mobiliser des bénévoles.
- **La formation "Susciter et accompagner l'envie d'agir des personnes seniors"** propose aux participant·es de se former pour **accompagner les personnes seniors vers l'engagement citoyen.** La promotion de l'engagement citoyen permet de **lutter contre l'isolement, de rester actif·ve et impliqué·e dans la vie de la cité, mais aussi de valoriser ses compétences ou d'en acquérir de nouvelles.** Cette formation permet également de s'initier à la **méthodologie et à la posture de l'accompagnement, ainsi que de découvrir la richesse du milieu associatif** pour accompagner au mieux les envies d'agir des personnes retraitées.

Retour de participant-es :

"J'ai beaucoup aimé, le côté sociologique, la question des motivations et des intérêts pour penser les enjeux d'inclusion, ça m'a déplacé sur ma vision du bénévolat, s'intéresser plus à l'individu, ça nous amène à réinventer notre rapport à l'autre"

"L'appui théorique était super, dans les autres formations on n'a pas ce côté un peu conceptuel, c'est souvent très technique ou c'est de la mise en lien avec d'autres associations, là il y avait un bon équilibre avec le partage d'expériences"

Les activités de recherche et de formation

- **Les formations civiques et citoyennes (FCC)**

Depuis 2016, Astérya est habilitée à dispenser cette formation, obligatoire pour les volontaires en service civique. Nous proposons le module de formation suivant : **"Démocratie et engagement citoyen : de l'envie d'agir à l'action concrète".** Les deux journées de formation sont rythmées par l'alternance de diverses méthodes inspirées de **l'éducation populaire.**

En 2021, les Formations Civiques et Citoyennes de janvier à juillet ont eu lieu **en ligne (situation imposée par la crise sanitaire).** Soucieux·ses de continuer à proposer une formation très participative, le contenu et les méthodes utilisées ont été remaniées pour proposer **une formation en visioconférence adaptée avec de nouveaux outils et de nouvelles méthodes.**

A partir de septembre, les formations ont pu reprendre **en présentiel.**

Les FCC en 2021 :

- 22 **journées de formation**
- 211 **volontaires en service civique formé·es**
- 111 **organismes organismes d'accueil qui ont inscrit des volontaires.**

- **Ateliers "Animation participative et collective"** 2 ateliers - 24 participant·es

Astérya a animé deux ateliers **"Animation participative et collective : outils, techniques et posture"** organisés par **Proj'aide,** service de soutien à la vie associative et citoyenne du Département du Val-de-Marne.
Les temps d'apports **théoriques** ont permis de faire découvrir aux participant·es des **outils** mais aussi d'aborder l'importance de **la posture** à adopter en tant qu' **animateur et animatrice.** Ils ont été suivis de temps de **mise en pratique** pour favoriser l'appropriation des outils et pour se confronter aux difficultés que peut poser l'animation participative, qu'elle ait lieu en présentiel ou en distanciel.

La vie associative

Astérya en 2021 c'est :

- **4 postes salariés**
- **2 volontaires en service civique**
- **1 alternante**
- **47 bénévoles**
- **13 administrateur·rices**

© Astérya

- Un grand changement dans la vie de l'équipe a été **le départ** de deux coordinatrices **historiques** de l'association, et **l'arrivée de deux nouvelles salariées.**
- **La commission ressource humaine créée fin 2020** s'est pérennisée et à recruté **une nouvelle membre.** Au printemps 2021, ses 3 membres ont notamment mené, en lien avec les salariées, un travail pour **redéfinir les quatre fiches de postes afin de les équilibrer en fonction des objectifs et impératifs actuels** de l'association.

Camille ELY - Coordinatrice du Réveil des envies d'agir

Anne-Laure GIBAUD - Coordinatrice du développement et du Guide pour Agir

Mona GORCE - Coordinatrice des démarches d'accompagnement vers l'engagement

Maïté JUAN - Coordinatrice du pôle recherche et formation

La vie associative

LA MOBILISATION BÉNÉVOLE

Les actions menées en 2021 ont été possibles grâce à **l'implication de 47 bénévoles,** sur des projets variés : la tenue de permanences hors-les-murs; l'organisation et l'animation de Cafés Envie d'agir ;la valorisation de l'engagement (avec les portraits photos); l'animation d'ateliers de découverte de l'engagement citoyen ; la diffusion du Guide pour Agir ; la recherche.

©Claude

Claude, sensibilisateur à l'engagement

Claude, c'est LE bénévole historique de l'association ! Venu en 2016 vers Astérya pour trouver un engagement qui lui correspond, il a finalement décidé de mettre à profit ses nombreuses compétences et sa gentillesse au sein d'Astérya ! Moteur dans l'aventure de la 1ère édition du Guide, toujours motivé pour la 2ème édition, mais aussi bricoleur, as d'excel, démarcheur de lieux ambassadeurs, sensibilisateur à l'engagement lors de permanences hors les murs : un multi-engagé, toujours de bonne humeur !

© Capucine

Capucine, super accompagnatrice

Suite à son engagement de service civique chez Astérya au sein du pôle Accompagnement, Capucine a souhaité continuer l'aventure et a rejoint l'équipe de bénévoles accompagnatrices, pour notre plus grand bonheur. Ses capacités d'écoute et sa bonne humeur, ainsi que son expérience de l'accompagnement, font d'elle une accompagnatrice hors pair !

© Maryline

Maryline, une tête !

Maryline s'est impliquée en 2021 dans le pôle de recherche et de formation et dans le pôle guide. Professeure d'histoire-géographie à la retraite, elle a pu mettre à profit son esprit critique dans le cadre de la construction collective des formations de l'association mais aussi dans les temps d'analyse partagée de la recherche ACTEES. Elle co-anime la formation "Susciter et accompagner l'envie d'agir des personnes seniors". Elle aide également à la diffusion et la promotion du Guide pour Agir : très enthousiaste à l'idée de faire connaître Astérya et le Guide pour Agir, vous la croiserez sûrement lors de nos événements. Une vraie perle !

Aurélie, la pro de l'animation

Aurélie a rejoint l'association en tant que bénévole sur les cafés début 2021. Pro de l'animation participative et pour mettre les gens à l'aise, elle a aussi contribué à toutes les réunions pour préparer les cafés en amont. Une aide précieuse qui allie bienveillance et énergie positive, un grand merci à elle !

Nos partenaires

- Centre d'activités de jour de l'ESAT ADAPT
- Centre d'accueil pour demandeurs d'asile d'Asnières-sur-Seine (FTDA)
- CADA des Hauts-de-Seine (FTDA)
- CADA de Paris (FTDA)
- CAJ La Chapelle (LADAPT)
- Ceapsy Ile-de-France
- Centre d'hébergement et de stabilisation Servan (CASP)
- Comede - Comité pour la Santé des exilés
- Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS 15 -Aurore)
- Service pénitentiaire d'insertion et de probation 92

Merci également aux 42 lieux ambassadeurs d'Ile-de-France qui nous soutiennent en permettant la diffusion du Guide pour Agir auprès de leurs publics !

- Café-Librairie Michèle Firk - Montreuil
- Ressourcerie l'Alternative - 75002
- Boutique Vêtement bio fibris - 75005
- Bulles en Tête - 75009
- Librairie l'Atelier 9 - 75009
- Libellule & Coccinelle - 75009
- La Base - 75010
- La Textilerie - 75010
- Love&Dress - 75010
- La Petite Rockette - 75011
- Les Guetteurs de vent - 75011
- Librairie Page 189 - 75011
- Centre Paris Anim' Reuilly - 75012
- Local l'Archipel (Bleu Blanc Zèbre) -75012
- La Boutique Sans Argent - 75012
- La maison du Zéro déchet - 75012
- Librairie Maruani - 75013
- La Panaméenne - 75014
- La Table des Matières - 75014
- Moulin à Café - 75014
- La Recyclerie sportive - 75017
- La Recyclerie sportive - 75017
- La ressourcerie des batignolles - 75017
- La Régulière - 75018
- Le petit Ney - 75018
- Maison d'édition - Les Xérographes - 75018
- Salle Saint Bruno - 75018
- La Lucarne des Ecrivains - 75019
- Les Buveurs d'Encre - 75019
- Les Canaux - 75019
- L'épicerie Kilogramme - 75019
- Le comptoir des mots - 75020
- Emmaüs Coup de main - 75020
- Librairie Equipages - 75020
- Librairie Extramuros - 75020
- Accorderie Paris Sud - 75013
- Le Kawa - 75012
- Champion Bistro - 75018
- Café Dejean - 75018
- L'épicerie gramme - 75020
- Coopérarive Point Carré - St Denis
- Envie de Lire - Ivry-Sur-Seine

Typographies
Muséo 300 et Muséo Sans
créées par Jos Buivenga.

Charte graphique et logotype
© Marie Jamon / Astérya

Rédaction et mise en page
Camille Ely, Anne-Laure Gibaud, Mona Gorce & Maïté Juan

NOUS CONTACTER
contact@asterya.eu

NOUS TROUVER
31-33 rue du Nord
75018 Paris
M° Marcadet-Poissonniers

EN SAVOIR PLUS
www.asterya.eu

Suivez nos actualités sur
Facebook, Twitter
& Instagram !

NOUS ÉCRIRE
31-33 rue du Nord
75018 PARIS