

PORTRAIT D'ENGAGÉ·E

JULIE

▮▮ Je vis depuis toujours en ville, mais j'ai besoin d'être au contact de la nature, devenir bergère bénévole m'a donné cette opportunité. ▮▮

QUEL EST TON ENGAGEMENT ?

Je suis bergère bénévole au parc George Valbon, pendant 3 heures je guide les moutons dans le parc pour qu'ils puissent pâturer. Au départ, je voulais essayer de nouvelles choses, ça a été un réel coup de cœur.

QU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

J'ai une vie très active, cela me fait beaucoup de bien d'aller au vert toutes les semaines. J'ai pu trouver un objectif à mes balades dans le parc.

CONSEIL POUR SE LANCER

Tester ! Il y a tellement d'initiatives qui existent, le monde associatif est tellement riche. Personne ne te reprochera d'avoir essayé et de t'engager pour quelque chose qui te tient à cœur.

Un jour, je suis tombée sur un article qui parlait de berger-es bénévoles, et j'ai eu envie de tester ! J'ai commencé avec une amie et depuis, on se retrouve une fois par mois pour aller promener les moutons. L'association qui nous forme est basée dans le Parc George Valbon, en plein cœur de la Seine-Saint-Denis. Pour conduire un troupeau de moutons, on se divise en deux groupes : le groupe à l'avant crie de façon aiguë pour attirer le troupeau et celui de derrière des sons graves pour les faire avancer. Je m'entraîne et m'améliore à chaque fois !

Sortir les moutons m'a permis de changer mon regard sur la nature en ville. Ces balades permettent de sensibiliser à l'agriculture et à l'élevage de proximité. L'association a pour objectif d'animer le territoire avec les moutons : il arrive que des enfants s'approche pour la première fois de ces animaux.

Certains moutons ont d'ailleurs une vraie personnalité, par exemple Mimi qui n'en fait qu'à sa tête et arrive à entraîner des moutons hors du troupeau. Pas d'inquiétude, on la surveille de près !

Au-delà des balades, je vais aussi participer à la tonte des moutons. Cet engagement a eu une influence au sein de ma famille : mon père, attendri par ces bêtes, prévoit d'en accueillir chez lui. Pour l'instant, on construit leurs cabanes !