

# Comment agir pour plus d'autosuffisance alimentaire en région parisienne ?

## 1001 manières de s'engager : laquelle vous correspond ?

### Association SOL – Alternatives agroécologiques et solidaires

#### *Présentation*

SOL défend l'agroécologie paysanne comme solution aux problèmes rencontrés dans le domaine agricole. Promouvoir cette approche auprès du grand public, la rendre accessible à toujours plus d'agriculteurs, telle est l'ambition du projet de « Biofermes Internationales » partie France. Le projet Biofermes vise à soutenir en France les paysans déjà établis, les personnes souhaitant devenir agriculteurs avec un objectif commun : atteindre une autonomie économique et alimentaire, tout en protégeant et en restaurant la biodiversité de leur territoire.

#### *Comment s'engager*

Devenir bénévole ou membre de l'association

#### *Qui contacter*

01 48 78 33 26 / [contact@sol-asso.fr](mailto:contact@sol-asso.fr)

#### *Site web*

<https://www.sol-asso.fr>



## AGRICULTURE URBAINE

L'agriculture urbaine désigne toutes les pratiques agricoles en ville (Jardins partagés, bacs à légumes dans la rue, jardinière de balcon, etc). C'est une forme de végétalisation de la ville avec cela de plus qu'elle se propose de nous nourrir !

Une liste d'initiatives est disponible dans notre [Guide pour agir](#) (pp. 30-31), dont :

## La Sauge

### *Présentation*

55 rue de Paris, 93000, Bobigny

La Sauge a développé une ferme productive et récréative et anime des ateliers sur l'agriculture urbaine. L'objectif : que chacun-e jardine au moins 2h par semaine.

### *Comment s'engager*

Vous pouvez commencer par participer à l'un de leurs ateliers puis vous impliquer dans l'organisation.

### *Qui contacter*

[contact@lasauge.fr](mailto:contact@lasauge.fr)

### *Site web*

<http://www.lasauge.fr>

## Ici Terre

### *Présentation*

82 avenue denfert-Rochereau, 75014, Paris

Ici Terre cultive le lien au vivant sous toutes ses formes à travers l'agriculture, la pratique artistique et l'organisation d'événements interculturels à dimension spirituelle. L'association anime un jardin sur le site des Grands Voisins et à besoin de monde pour jardiner et animer ses ateliers existants.

### *Comment s'engager*

Commencez par participer à l'un de leurs ateliers avant de vous lancer !

### *Qui contacter*

[iciterre.asso@gmail.com](mailto:iciterre.asso@gmail.com) / 06 74 99 91 97

### *Site web*

<http://iciterre.com>



## COOPÉRATIVES ALIMENTAIRES

Ce sont des magasins où les consommateurs-rices sont aussi coopérateurs-ices. Pour y acheter des produits (souvent locaux et bios), vous adhérez d'abord à la coopérative et aidez à approvisionner et distribuer.

Une liste de coopératives est disponible dans notre [Guide pour agir](#) (pp. 24-25), dont :

### Le Panier du 12è

#### *Présentation*

Un groupe de personnes réunies autour d'un projet de supermarché coopératif à Paris. Insatisfaits par l'offre en matière de commerce alimentaire dans la métropole, elles souhaitent créer un lieu, une entreprise, qui correspond à leur idéaux en matière d'alimentation, d'agriculture et de commerce.

#### *Comment s'engager*

S'inscrire sur : <http://lepanierdu12e.fr/nous-rejoindre/>  
Et pour les soutenir dans leur campagne de financement participatif : <https://bluebees.fr/fr/project/375-panier-du-12>

#### *Qui contacter*

[contact@lepanierdu12e.fr](mailto:contact@lepanierdu12e.fr) / 06 08 65 28 12

#### *Site web*

<http://lepanierdu12e.fr>

### CoopaParis

#### *Présentation*

59 rue Stephenson, 75018, Paris

Un projet participatif et autogéré pour une agriculture paysanne de qualité et sans intermédiaire.

#### *Comment s'engager*

Adhérer pour 30€/an et s'engager à tenir la boutique 3 à 5 fois par an.

*Qui contacter* [communication@coopaparis.fr](mailto:communication@coopaparis.fr)

*Site web* <https://coopaparis.wordpress.com>

## **La Louve**

*Présentation* 116 rue des Poissonniers, 75018, Paris

Majorité de produits bios, artisanaux ou locaux. Tout membre peut proposer des produits, informer et débattre avec d'autres sur les enjeux qui leurs semblent importants, mais aucun copérateur-riche ne peut interdire la mise en vente d'un produit.

*Comment s'engager* Faire un don ou devenir coopérateur-riche : <https://cooplalouve.fr/participez>

*Qui contacter* [info@coopalalouve.fr](mailto:info@coopalalouve.fr)

*Site web* <https://cooplalouve.fr>

## **Dionycoop**

*Présentation* 2 rue de la Ferme, 93200, Saint-Denis  
6 rue du Bel-Air, 93200, Saint-Denis

Gérée par l'AMAP Court-Circuit, cette coopérative a ouvert 2 botuques à Saint-Denis.

*Comment s'engager* Pour devenir coopérateur-riche, il faut se rendre à l'une des deux adresses muni-e du formulaire d'inscription disponible sur le site internet.

*Site web* <http://dionycoop.org>



## JARDINS PARTAGÉS

Un jardin partagé est un jardin ouvert sur le quartier et animé par une association. On peut y cultiver des fruits, des légumes, des aromates, mais également des plantes non comestibles pour végétaliser le quartier et initier aux enjeux de la biodiversité.

Une liste de jardins partagés est disponible sur le [site](#) de l'association Graine de Jardins qui anime le réseau national des jardins partagés d'Île-de-France, et dans notre [Guide pour agir](#) (pp. 32-34), dont :

### Le jardin de la Petite Rockette

*Présentation*

125 rue du Chemin Vert, 75011, Paris

La Petite Rockette, ressourcerie et café-atelier d'auto-réparation, a également créé un jardin partagé : vous pouvez venir y jardiner et proposer des animations autour du jardinage et de la biodiversité.

*Qui contacter*

[jardin@lapetiterockette.org](mailto:jardin@lapetiterockette.org)

*Site web*

<http://www.lapetiterockette.org/jardin/>

### Guerilla Gardening

*Présentation*

Jardin afghan, 200 quai de Valmy, 75010, Paris

Collectif informel de réappropriation d'espaces délaissés en les végétalisant. En plus de leurs actions de végétalisation tous azimuts que vous retrouverez page 38 de notre [Guide](#), le collectif anime le Jardin Afghan qui tire son nom du camp afghan qui s'était établi à proximité.

Le jardin est ouvert à tous-tes tout le temps. Jardiner au Jardin Afghan, c'est aussi l'occasion de rencontrer les guérilleros tous les 1ers samedis après-midi du mois à 13h.

*Qui contacter*

[gabeguerillagardening@gmail.com](mailto:gabeguerillagardening@gmail.com)

*Site web*

<http://guerilla-gardening-france.fr/wordpress/>



## Gestes à adopter

- Préférer les produits labellisés comme par exemple **Ecocert** (organisme de contrôle et de certification qui vérifie le respect des normes bio européennes)
- Se tourner vers les **AMAP** (Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) : elles ont pour objectif de préserver l'existence d'une agriculture paysanne et biologique. Vous vous engagez pour acheter directement aux producteurs un certain nombre de paniers, à l'avance et à un prix équitable. Retrouvez la liste des AMAP sur notre site [www.asterya.eu/liste-amap](http://www.asterya.eu/liste-amap) ou sur le site du réseau AMAP IDF : [www.amap-idf.org](http://www.amap-idf.org)

