

PORTRAIT D'ENGAGÉ-E



THIerno

▣▣ Même si tu ne donnes pas financièrement, avec de l'expérience ou des conseils, tu peux apporter quelque chose.



QUEL EST TON ENGAGEMENT ?

Je suis bénévole avec l'association Les amis du carrefour des solidarités. J'appelle chaque semaine la même personne âgée isolée : le but c'est qu'elle se sente moins seule.

QU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

RJ'ai réussi à vaincre ma timidité, parce que ce n'est pas facile de parler avec des inconnu-es, surtout si ils-elles n'ont pas le même âge que toi. Là, j'ai réussi.

CONSEIL POUR SE LANCER

C'est important de s'engager, de fournir des efforts et d'aider. Parce que dans le monde il y a toujours des personnes qui ont besoin d'aide. Si vous pouvez aider avec votre force, faites-le. Si vous n'avez pas de moyens financiers, faites ce que vous pouvez. Moi je vous encourage surtout à soutenir les personnes âgées, je vous encourage parce que c'est important.

J'ai eu envie de faire du bénévolat pour accompagner les personnes âgées isolées, pour qu'elles se sentent moins seules. Tous les lundis, j'appelle la même personne âgée pour partager un petit moment avec elle. Pour l'instant, je lui pose surtout des questions sur sa santé, mais petit à petit je pourrais lui demander plus de choses personnelles, sur ses passions, sur sa vie. J'aimerais bien la rencontrer en vrai.

En m'engageant, je me suis dit que ça m'aiderait à faire des rencontres et à avoir de l'expérience.

Finalement, ça m'a aussi aidé à m'intégrer en parlant avec des personnes que je n'avais jamais vues.

En faisant les appels de convivialité, je pense contribuer à la solidarité de la société, je contribue le plus que je peux. J'ai compris que même si tu es courageux-euse, il faut une personne qui t'aide. Si tout le monde contribue, et que tu fournis des efforts, tu pourras t'en sortir. Chacun-e doit faire ce qu'il-elle peut faire.

J'aimerais bien continuer et fournir de l'aide tant que je peux.