



Comment agir pour une consommation responsable ?

1001 manières de s'engager : laquelle vous correspond ?

LE RESEAU AMAP

Présentation du réseau

L'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP) promeut une dynamique agricole au travers des circuits courts et des engagements environnementaux. L'AMAP est une véritable opportunité pour l'agriculture régionale. Elle repose sur des principes de solidarité, de salaire décent pour les producteurs, de transparence, de respect de l'environnement et de proximité.

Le réseau AMAP IDF a pour principale mission la promotion et l'aide à la création d'AMAP, ainsi que l'installation de jeunes producteurs dans la région.

Comment s'engager

Participer au circuit court : en achetant vos produits auprès de l'AMAP la plus proche de chez vous,

En adhérent au réseau en tant que "Groupe AMAP" ou "Producteur" : http://www.amap-idf.org/adherer-au-reseau-des-amap-en-ile-de-france_45.php

Qui contacter

contact@amap-idf.org

09 52 91 79 95

En allant au Réseau AMAP Ile-de-France, 47 avenue Pasteur,

93100 Montreuil ou dans l'AMAP la plus proche de chez soi :
http://www.amap-idf.org/trouver-une-amap_33.php

Site web <http://www.amap-idf.org/>

KELBONGOO

Présentation de l'entreprise Kelbongoo est une entreprise de l'économie sociale et solidaire. Cela signifie que les objectifs du projet sont avant tout éthiques, mais que l'entreprise cherche à être viable et autonome économiquement.

Kelbongoo a pour objectifs de permettre à tous de se nourrir avec des produits fermiers, de développer un modèle d'approvisionnement alternatif, d'encourager le développement d'une consommation durable et responsable et de s'implanter au cœur des quartiers.

Comment s'engager Commander des paniers pour favoriser le développement de l'initiative.

Qui contacter commande@kelbongoo.com
communication@kelbongoo.com

En allant au siège de Kelbongoo, 18 rue Borrégo, 75020 Paris.

Site web <http://www.kelbongoo.com>

LES AMIS DE KELBONGOO

Présentation de l'association Favoriser le lien entre producteurs et consommateurs et une démocratie alimentaire.

Comment s'engager Visites de fermes,
Organisation de cinés-débats et soirées-débats,
Atelier cuisine.

Qui contacter Julie.erceau@gmail.com

LES INCROYABLES COMESTIBLES

Présentation de la démarche

Les Incroyables Comestibles est une démarche participative citoyenne et solidaire issue d'un élan volontaire de don et de partage. L'idée est simple : faire de la ville un immense jardin partagé, auquel tout le monde peut contribuer.

Comment s'engager

Chacun est ainsi appelé à devenir un apprenti jardinier-citoyen, en plantant, cultivant et récoltant à sa guise les fruits du potager en libre-service.

<http://paris.lesincroyablescomestibles.fr/quelques-outils-pratiques/>

Qui contacter

incroyablescomestiblesparis@gmail.com

Site web

<http://lesincroyablescomestibles.fr/>

LE RESEAU ALIMENTERRE

Présentation du réseau

Le réseau AlimenTerre est créé par le Comité Français pour la Solidarité Internationale (CFSI) qui soutient notamment le développement de l'agriculture vivrière pour lutter contre la faim. Le réseau a pour but de sensibiliser l'opinion publique et les responsables politiques aux causes de la faim et aux moyens de la combattre.

L'activité phare du réseau est le festival AlimenTerre, événement international, qui amène les citoyens à comprendre les causes de la faim dans le monde et à se mobiliser pour le droit à l'alimentation.

Comment s'engager

- En se mobilisant : en s'investissant dans la campagne AlimenTerre, auprès des partenaires, en participant à des actions de plaidoyer, en consommant autrement, en devenant bénévole au sein d'une association :

<http://www.alimenterre.org/page/mobiliser>

- En contribuant : en proposant une ressource, en soutenant le CFSI : <http://www.alimenterre.org/page/contribuer>

Qui contacter

hypersocialbioclub@gmail.com

En allant à La Louve, 116 rue des Poissonniers, 75018 Paris

Site web

<http://www.festival-alimenterre.org/>

LES CIGALES

Présentation du collectif

Les Clubs d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale et de l'Épargne Solidaire (CIGALES) sont des collectifs de 5 à 20 personnes qui mettent dans un pot commun une partie de leur propre épargne, en moyenne entre 25 et 30 euros par mois. L'argent réuni permet à ce collectif d'investir directement (sans passer par un établissement financier) dans des petites entreprises locales et collectives ou des projets relevant de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS).

Comment s'engager

Créer ou adhérer à un club Cigales,
Faire financer son projet par un club.

Qui contacter

at@cigales-idf.asso.fr

En allant à la Fédération des Cigales, 82 avenue Denfert Rochereau, 75014 Paris.

Site web

<https://feuillecigalesidf.blogspot.fr/>
<http://cigales.asso.fr/>

LA NOUVELLE RÔTISSERIE

Présentation du dispositif

Restaurant solidaire où des associations peuvent venir cuisiner. Les bénéfices des repas vendus sont reversés aux associations.

Comment s'engager

En mangeant à la Nouvelle Rôtisserie,
Pour les associations : en cuisinant un repas.

Qui contacter

lanouvellerotisserie@riseup.net

Site web

<http://www.lanouvellerotisserie.org/>

FREEGAN PONY

Présentation du dispositif

Le Freegan Pony est la première cantine participative freegan d'Europe. C'est un restaurant qui va récupérer et cuisiner des plats à partir de produits jetés ou délaissés et jugés non comestibles par l'industrie alimentaire. Le dispositif s'inscrit dans une démarche de lutte contre le gaspillage.

Comment s'engager

En dînant au Freegan Pony, du vendredi au lundi, à partir de 19h30. Le restaurant peut accueillir 80 couverts, il fonctionne ainsi sur le principe du "premier arrivé, premier servi", ainsi que sur la base du prix libre.

Qui contacter

Facebook : @freeganpony,
En allant au Freegan Pony, place Auguste Baron, 75019 Paris (sous le périphérique).

Site web

<http://freeganpony.com/>

LES RESSOURCERIES

Présentation de l'association

Une Ressourcerie collecte et valorise des déchets encombrants pour revendre des objets de réemploi et réutilisation à prix modiques.

L'idée est de sensibiliser à la réduction des déchets et de mettre en application le concept des 3R (Réduire, Réutiliser et Recycler les déchets).

Comment s'engager

- Déposer ou acheter un objet,
- Faire connaître l'initiative,
- Créer une Ressourcerie près de chez soi.

Qui contacter

La Ressourcerie la plus proche de chez vous :

<http://www.ressourcerie.fr/decouvrir-les-ressourceries/nous-trouver/>

Site web

<http://www.ressourcerie.fr/>

L 214

Présentation de l'association

Association de défense des droits des animaux dont le but est de révéler leurs conditions d'élevage, de transport, de pêche et d'abattage.

Comment s'engager

Arrêter de consommer des produits animaux,
Faire connaître les réalités de la production alimentaire animale.

Qui contacter

<http://www.l214.com/contact>

Site web

<http://www.l214.com/>

TERRE DE LIENS

Présentation du mouvement

Terre de liens est un mouvement liant éducation populaire, agriculture biologique et biodynamique, finance éthique, économie solidaire et développement rural. Pour permettre à des citoyens et des paysans de se mobiliser et d'agir sur le terrain, le mouvement a inventé de nouveaux outils de travail capables d'enrayer la disparition des terres et de faciliter l'accès au foncier agricole pour de nouvelles installations paysannes.

Comment s'engager

- Adhérer pour renforcer Terre de Liens,
- Epargner solidaire et utile,
- Faire un don pour aider au changement,
- Partager un patrimoine : legs, donations, assurance-vie,
- Agir avec le mouvement : bénévolat et recrutements,
- Contribuer à l'installation d'une ferme,
- Leur confier une terre.



<https://www.terredeliens.org/-particuliers-.html>

Qui contacter

01 42 77 49 34,

09 70 20 31 34,

09 70 20 31 46,

En allant à Terre de Liens Île-de-France, Mundo M 47 avenue
Pasteur 93100 Montreuil.

Site web

<https://www.terredeliens.org/>

Autres pistes à creuser

PARIS SANTE NUTRITION

« Paris Santé Nutrition » est un programme d'engagement de la Mairie de Paris pour la prévention du surpoids et de l'obésité des enfants.

<http://www.opnalim.org/paris-sante-nutrition/>

« MANGER, C'EST PAS SORCIER ! », EMMANUELLE SODJI

« Manger, c'est pas sorcier ! », est un film documentaire réalisé par Emmanuelle Sodji, sorti en 2015. Le film est sélectionné pour le festival AlimenTerre en 2016.

C'est un film qui part à la rencontre des passionnés de la terre. Il plonge au cœur des filières agricoles ouest-africaines, des centres de formation agro-écologie jusqu'au BoBar, restaurant de Lomé qui propose des produits locaux, en passant par les coopératives agricoles.

<http://www.festival-alimenterre.org/film/manger-cest-sorcier>

AMIS DE LA TERRE

La fédération des Amis de la Terre France est une association de protection de l'Homme et de l'environnement qui milite pour une transition vers des sociétés soutenables au Nord comme au Sud. Engagés en faveur de la justice sociale et environnementale, ils se mobilisent et promeuvent la participation des citoyens aux prises de décisions publiques et mènent des actions sur le terrain, aux niveaux local, national et international.

<http://www.amisdelaterre.org/>

CAFE ENVIE D'AGIR « COMMENT AGIR POUR MANGER MIEUX ? »

Restitution du Café Envie d'agir « Comment agir pour manger mieux ? » du 19 octobre 2016.

http://media.wix.com/ugd/ee0eb9_612154b4c3b24e289376ab5cd22137cf.pdf