

PORTRAIT D'ENGAGÉ·E



CYRILLE



Quand je ne faisais rien, j'étais dans mes pensées noires. D'être ici, ça me donne de l'espoir.



QUEL EST TON ENGAGEMENT ?

Parlant beaucoup de langues, je participe à l'accompagnement des bénéficiaires qui ont besoin d'aide pour des recherches internet, des démarches administratives ou d'un interlocuteur à qui se confier.

QU'EST-CE QUE ÇA T'APPORTE ?

Ayant été moi-même immigrant arrivant, je comprends la situation des personnes qui viennent à la Rampe. J'aime parler avec les gens, me sentir utile, ici je suis bien et on me sollicite souvent.

CONSEIL POUR SE LANCER

Lance-toi et essaye ! Tu verras la compassion, la convivialité et toute la sympathie qu'il y a dans le bénévolat.

Quand je suis arrivé en France, ma situation était compliquée. J'étais stressé, j'étais proche de la dépression. Alors, devenir bénévole au Secours Catholique, ça m'a beaucoup aidé. Chaque semaine ça me permet de sortir, de parler avec des gens et d'oublier ma situation.

Quand je faisais rien j'étais dans mes pensées noires, être ici ça me donne de l'espoir. Me rendre utile ça me fait du bien. Ressentir l'humanité de chaque personne que j'aide, ça me touche.

Au début, j'étais à la cantine, je servais le café, je rangeais les tables. Après 3-4 mois, ils m'ont proposé plus de responsabilités.

Je parle plusieurs langues donc ils m'ont donné un poste au pôle "accompagnement". J'aide les bénéficiaires qui ont besoin d'une traduction, d'une aide pour leurs dossiers, etc.

Je suis très apprécié ici donc avec moi ça se passe bien : Quand il y a des tensions je suis un bon médiateur, j'arrive à les calmer. Ils m'écoutent car ils savent que je suis comme eux et que j'ai traversé ce qu'ils traversent. Je suis bien placé pour les comprendre.