



Réveiller, repérer et accompagner les envies d'agir solidaires et citoyennes !

FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE

Démocratie et engagement citoyen : de l'envie d'agir à l'action concrète

Durée: 2 journées de 10h à 17h

Nombre de participant·es : 15 à 20

Prérequis : aucun

Lieu : Paris ou région parisienne



MODULE DE FORMATION

« DEMOCRATIE ET ENGAGEMENT CITOYEN : DE L'ENVIE D'AGIR A L'ACTION CONCRETE »

le module de formation proposé par Astérya aborde **les enjeux de la participation démocratique et de l'engagement citoyen** en les rendant **concrets, ludiques et accessibles**. Il vise la découverte de différentes formes et thématiques d'engagements possibles et permet une discussion ouverte sur ce qu'est la démocratie et comment elle peut être mise en pratique aujourd'hui dans différents contextes (école, entreprise, centre social, mairie...). Ce module permet de s'informer et de se projeter en matière **d'initiatives solidaires et écologiques existantes et/ou réalisables près de chez soi** (jardin partagé, AMAP, composteur, boîtes à dons, végétalisation de rue, monnaies locales, repair cafés...), de comprendre les freins à l'engagement mais aussi de s'approprier les moteurs qui poussent les personnes à s'engager.

Objectifs généraux

- **Développer le sens civique et sensibiliser à la citoyenneté** : cette formation permet de définir concrètement, par l'exemple, ce que signifie « être citoyen·ne » aujourd'hui. Elle permet aux volontaires de mettre des mots sur des termes parfois abstraits (démocratie, citoyenneté, engagement, participation, interpellation...) et de confronter leur point de vue sur ces sujets. Notre approche ne consiste pas à donner la « bonne » définition mais à permettre aux volontaires d'en construire une qui leur est propre, d'en saisir les nuances et les subtilités en confrontant leur point de vue à celui des autres participant·es.
- **Favoriser les échanges entre volontaires** : la formation prévoit des temps où les volontaires sont invité·es à échanger sur leur mission de Service Civique ou leur parcours personnel. En laissant une grande place au débat et à la discussion entre volontaires et en utilisant des méthodes participatives, nos FCC participent à la création d'un esprit collectif.
- **Poursuivre son engagement citoyen après le Service Civique** : axées sur des exemples concrets et actuels, nos FCC permettent aux volontaires de s'informer sur les multiples associations, organisations militantes ou dispositifs de démocratie participative au sein desquels ils et elles peuvent s'engager en parallèle ou après leur Service Civique. Nous les invitons à se saisir de ces informations pour trouver et mettre en œuvre un engagement qui leur correspond et comprendre comment encourager l'engagement autour d'eux. L'équipe d'Astérya reste disponible pour conseiller et orienter les volontaires qui souhaiteraient franchir le pas à l'issue de la formation.

Les programmes détaillés des deux journées sont présentés ci-après.

DEMOCRATIE ET ENGAGEMENT CITOYEN : DE L'ENVIE D'AGIR A L'ACTION CONCRETE

JOUR 1 DÉMOCRATIE ET PARTICIPATION



#citoyenneté #participation
#engagement #bénévolat
#mobilisation #démocratie

Objectifs

- > S'approprier les notions de participation citoyenne, de démocratie et leurs implications pratiques ;
- > Découvrir et s'approprier le panorama associatif et militant ainsi que les différentes manières de s'engager et d'agir pour plus de solidarité, d'écologie et de démocratie ;

Programme

Échanges entre volontaires sur leurs expériences du service civique

- Brise-glace : présentations croisées en binôme

La diversité des modes d'engagement

- Débat mouvant "Les 1001 manières d'agir aujourd'hui." Quel(s) engagement(s) pour quelles causes ?
- Les rapports des différentes formes d'engagements aux institutions (autonomie, co-construction, contestation)
- Quizz et partage d'expériences : l'engagement des Volontaires en Service Civique (droits, devoirs, cadre, engagement pendant et après le Service)

Participation citoyenne & démocratie

- La Démocratie et la diversité de ses formes (définitions et limites) : démocratie directe, indirecte, représentative, d'interpellation, participative.
- Exercice pratique par groupe "Interpellation et/ou participation citoyenne" : mise en situation sur les manières d'exprimer son pouvoir citoyen dans notre société démocratique

Infos pratiques

.....

Durée:

1 journée (10h-17h)

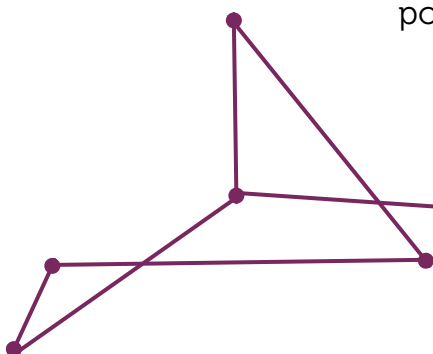
Nombre de

participant-es :

15 à 20

Prérequis : aucun

Lieu : Paris ou région parisienne
(sous réserve de salle disponible)



DEMOCRATIE ET ENGAGEMENT CITOYEN : DE L'ENVIE D'AGIR A L'ACTION CONCRETE

JOUR 2 ENCOURAGER ET ACCOMPAGNER L'ENGAGEMENT CITOYEN



#citoyenneté #participation
#engagement #bénévolat
#mobilisation #démocratie

Objectifs

- > Découvrir des initiatives citoyennes facilement répliquables et inciter des personnes à les rejoindre
- > Se projeter individuellement dans l'engagement citoyen en fonction de ses envies et de ses contraintes
- > Comprendre les freins et les leviers de l'engagement pour mieux l'encourager

Programme

Des initiatives citoyennes facilement répliquables

- Analyse par groupe de dossiers de presse étudiés et présentation orale avec mise en situation (convaincre l'auditoire de rejoindre l'initiative)

Encourager les gens à agir autour de soi

- Identification participative des freins et leviers à l'engagement
- Exercice pratique par groupe "Je mobilise de manière inclusive" : comment d'adapter aux freins spécifiques des personnes souhaitant s'engager ?

Argumenter en faveur de l'engagement citoyen

- S'engager : les arguments et contre-arguments
- Saynètes par groupe : incarner une confrontation argumentée

Conclusion

- Mes envies d'engagement futures à partir du "Guide pour Agir"
- Brise-glace questions croisées "Ce que tu as retenu de la formation"

Infos pratiques

.....

Durée:

1 journée (10h-17h)

Nombre de

participant-es :

15 à 20

Prérequis :aucun

Lieu : Paris ou région
parisienne
(sous réserve de salle
disponible)

LA FORMATRICE



Clara LEROUSSEAU

Engagement citoyen // Événements participatifs // Mobilisation bénévole

Agrégée de lettres modernes, elle a enseigné pendant 6 ans en secondaire et en BTS. Dans ce cadre, elle a organisé de nombreux projets éducatifs avec des structures culturelles. Elle a aussi organisé et mené des formations contre les violences sexistes et sexuelles.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE ET MÉTHODES EMPLOYÉES

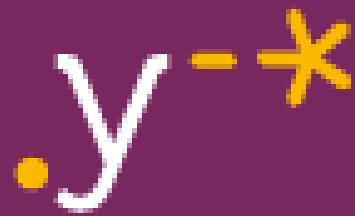
Des méthodes actives et interactives

Les deux journées sont rythmées par l'alternance de **diverses méthodes inspirées de l'éducation populaire** :

- Débat mouvant autour des différentes formes et thématiques d'engagement
- Définition partagée selon la méthode de la « boule de neige »
- Mises en situation
- Restitution sous une forme artistique et/ou didactique (dessins, schémas) exposée à l'ensemble des participant·es
- Théâtre-forum
- Groupes de réflexion

Ainsi, chaque étape permet aux volontaire **d'échanger, de débattre, de partager et de confronter leur point de vue** autour des différentes questions abordées.

Si les question de participation, de citoyenneté et d'engagement peuvent sembler, pour certain·es, abstraites et hors-sol, nous nous attachons à **les rendre très concrètes en présentant, tout au long des deux journées, des exemples réels et tangibles.**



Astérya

www.asterya.eu

contact@asterya.eu

31-33 rue du Nord

75018 Paris

07 69 69 66 71

Contact FCC

Pierre Barrois

pierre@asterya.eu