

Comment agir avec les personnes en situation de handicap ?

[Astérya](#) est une association parisienne créée il y a 4 ans et dont l'objectif est d'accompagner toutes les personnes qui ont envie d'agir pour une société plus écologique, plus solidaire et plus démocratique. Nous sommes partis du constat qu'il y a beaucoup de gens qui ont envie d'agir, envie d'être utile mais ne savent pas du tout comment faire, qui contacter ? ... Ces personnes, Astérya se donne donc pour objectif de leur permettre de trouver leur élan, de trouver la manière d'agir qui leur correspond, notamment via [les connecteur.rice.s citoyen.ne.s](#) qui accompagnent, orientent et conseillent les personnes qui souhaitent s'engager.

Mais nous avons aussi créé un outil, [le Guide pour Agir](#) qui recense près de 230 manières d'agir à Paris, avec plus de 1000 contacts de structures en recherche de bénévoles. Le Guide est classé par manière d'agir et en 16 thématiques (Agriculture & Alimentation, Pollution & Climat, Discrimination & Entraide.) et présentent diverses formes d'engagements comme des actions individuelles, des actions collectives militantes, du bénévolat associatif ponctuel ou régulier... On s'intéresse à tous les leviers d'action dont on peut se saisir pour enclencher la transition sociétale qui devient nécessaire.

Parmi nos pôles majeurs, on retrouve aussi [les Cafés Envie d'agir](#), un temps d'échange qui permet de partager des manières de faire bouger les choses autour d'une thématique écologique, solidaire ou démocratique. L'objectif des cafés est d'échanger ensemble sur nos savoirs et nos expériences pour identifier les manières concrètes d'agir sur la thématique du jour. Comment, moi, à mon niveau, je peux faire pour commencer à agir maintenant, individuellement ou collectivement. Les Cafés fonctionnent sur un principe de respect, de convivialité, de participation et de diversité.

La logique d'horizontalité entre les participants est fondamentale. Tout le monde est sur un même pied d'égalité, chacun est libre de s'exprimer quand il le souhaite pour partager son opinion, ses savoirs, ses expériences, en toute convivialité et en toute bienveillance. L'idée est de partager une multitude de manières d'agir pour que chacun puisse trouver celle qui lui correspond.

Structures invitées et présentes:

- [Les papillons blancs](#) dont les membres œuvrent à la défense des intérêts moraux et matériels des personnes en situation de handicap, à la lutte contre les discriminations, à l'accompagnement et au conseil des familles et à créer des structures médico-sociales adaptées. Ils proposent également une écoute individuelle et des permanences d'accueil dans tous les arrondissements de Paris.
- [l'ASM13](#) est formée par un groupe de psychiatres-psychanalystes et propose des soins de proximité aux personnes souffrant de troubles psychologiques et psychiatriques. Ces soins sont diversifiés, ambulatoires ou hospitaliers et l'association propose également un vaste choix de formations, séminaires, colloques et publications.
- [Mon copilote](#), une entreprise sociale qui aide les personnes freinées dans leur mobilité à se déplacer plus facilement. Grâce à leur plateforme de co-trajet solidaire, pilotes (personnes à mobilité réduite) et copilotes (accompagnateurs) sont mis en relation afin de partager leurs trajets ou leur temps libre.
- [Les CAPAilleurs](#), qui proposent des temps de loisirs culturels, sportifs et culinaires à de jeunes adultes et adolescent-es en situation de handicap.
- L'association [Jaccede](#) est une association qui fonctionne en partie grâce à une plateforme collaborative (site Internet et application mobile) qui détaille l'accessibilité des lieux accueillant du public, pour permettre aux personnes en situation de handicap d'identifier les établissements correspondant à leurs besoins.

Autres structures représentées :

- [Bénénova](#) est une association qui propose une plateforme en ligne permettant de s'inscrire pour s'engager sur des missions bénévoles courtes et qui ne demandent pas de compétences particulières. L'association met l'accent sur l'adaptation des missions aux personnes en situation de handicap.
- [Loisirs Pluriel](#) sont des centres de loisirs organisés en Fédération d'associations locales qui permettent aux enfants (atteints de divers handicaps) de pouvoir jouer, grandir et vivre en participant à des activités de loisirs et de vacances, comme les autres et avec les autres.

Éléments de discussion :

→ Problématiques:

- Il y a souvent des appréhensions, des préjugés, voire une infantilisation qui résultent souvent de la méconnaissance et du manque de mixité.

Ce sont souvent les associations qui doivent apporter les éléments pour atténuer ces préjugés.

- Problématique de l'isolement, du manque de lien.

Associations évoquées au cours des discussions pour rompre l'isolement :

- Les Petits Frères des Pauvres
- Toupi (soutien aux parents pour les démarches, organisations de cafés des parents, des papas, des grands-parents, des frères et sœurs...).

- Décloisonner les bénévoles en situation de handicap, les pousser à faire des choses qui ne sont pas en lien avec leur handicap. Comment les faire passer de personnes aidées à personnes aidantes ?
- Accès aux loisirs pour tous; seuls 0,28 % des inscrits en centre de loisirs sont en situation de handicap !!
- Concurrence dans le milieu associatif

→ Solutions:

- Lutter pour la mixité
- Sensibiliser les jeunes (lycées, primaires, etc) puisque les enfants sont dotés de beaucoup de sensibilité et sont parfaitement en capacité de comprendre les différences sans en avoir peur.
- Créer la rencontre, la discussion

