



## Comment agir pour humaniser les échanges monétaires ?

1001 manières de s'engager : laquelle vous correspond ?

### LA NEF

#### *Présentation de la banque*

La Nef est une banque éthique finançant des projets dans les domaines de l'environnement, du social et du culturel. La Nef propose une offre sobre et transparente basée sur une tarification équitable, et travaille avec des entrepreneurs pour favoriser le développement local d'une économie durable au service de l'humain.

#### *Comment s'engager*

Devenir sociétaire de la NEF,  
Devenir sociétaire actif,  
Ouvrir un compte associatif à la NEF.

#### *Qui contacter*

Délégation de Paris :  
delegation.paris@lanef.com,  
01 44 87 00 04

#### *Site web*

[www.lanef.com](http://www.lanef.com)

## LES CIGALES

### *Présentation du collectif*

Les Clubs d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale et de l'Épargne Solidaire (CIGALES) sont des collectifs de 5 à 20 personnes qui mettent dans un pot commun une partie de leur propre épargne, en moyenne entre 25 et 30 euros par mois. L'argent réuni permet à ce collectif d'investir directement (sans passer par un établissement financier) dans des petites entreprises locales et collectives ou des projets relevant de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS).

### *Comment s'engager*

Devenir cigalier, se lancer dans toute aventure humaine et financière  
Reprendre le contrôle de son argent/épargne  
Accompagner des porteurs en dehors d'un appui financier pour proposer des réseaux d'échanges.

### *Qui contacter*

[at@cigales-idf.asso.fr](mailto:at@cigales-idf.asso.fr)

En allant à la Fédération des Cigales, 82 avenue Denfert Rochereau, 75014 Paris.

### *Site web*

<https://feuillecigalesidf.blogspot.fr/>

<http://cigales.asso.fr/>

## LA GARRIGUE

### *Présentation de la coopérative*

La Garrigue est une société coopérative de financement solidaire. Elle permet de financer des entreprises en création ou en développement de manière humaine et responsable. Ces entreprises doivent avoir des finalités sociales et/ou environnementales. Le sociétaire peut souscrire à des parts sociales afin de devenir un épargnant-citoyen.

### *Comment s'engager*

Devenir sociétaire en souscrivant à des parts sociales,  
En participant aux comités d'engagement.

### *Qui contacter*

<http://www.garrigue.net/contact.php>

01 42 84 98 70

*Site web* <http://www.garrigue.net/>

## DIONYS'S SEL

### *Présentation du système*

Dionys'SEL est un système d'échange local, favorisant les échanges solidaires de services, de savoirs et de biens sans transaction d'argent, dans le désir d'évoluer vers plus de citoyenneté et de solidarité.

### *Comment s'engager*

Privilégier les circuits locaux (pour le lien),  
Limiter achats sur internet et privilégier commerçants, AMAP,  
monnaie locale,  
Communiquer sur une banque éthique,  
Développer des réseaux d'échanges.

*Qui contacter* [dionyssel@free.fr](mailto:dionyssel@free.fr)

*Site web* <http://dionyssel.communityforge.net>

## LES SELS

### *Présentation de l'association*

Les Sel (Systèmes d'échanges locaux) sont des groupes de personnes ayant décidé de se réunir afin de partager des biens, des services et des savoirs. Le groupe décide seul de l'unité servant aux échanges. L'objectif global des SEL est de promouvoir l'économie sociale et locale.

### *Comment s'engager*

En adhérant à ce réseau d'échanges :  
<http://seldefrance.communityforge.net/node/445>

### *Qui contacter*

En fonction de la SEL où chacun s'engage.

*Site web* <http://seldefrance.communityforge.net/home>

## LES RESEAUX D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS

### *Présentation de l'association*

Le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs est une mise en circulation des savoirs où chaque participant choisit de faire partager l'une de ses compétences et d'en acquérir une autre en retour.

### *Comment s'engager*

Compléter le bulletin d'adhésion téléchargeable en ligne :  
[http://www.rers-asso.org/foresco\\_adhesion\\_individuelle\\_2015.pdf](http://www.rers-asso.org/foresco_adhesion_individuelle_2015.pdf)

### *Qui contacter*

[foresco@orange.fr](mailto:foresco@orange.fr)  
01 60 78 68 55  
09 60 14 00 91

### *Site web*

<http://www.rers-asso.org/>

## LE RESEAU AMAP

### *Présentation de l'association*

L'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP) promeut une dynamique agricole au travers des circuits courts et des engagements environnementaux. L'AMAP est une véritable opportunité pour l'agriculture régionale. Elle repose sur des principes de solidarité, de salaire décent pour les producteurs, de transparence, de respect de l'environnement et de proximité.

Le réseau AMAP IDF a pour principale mission la promotion et l'aide à la création d'AMAP, ainsi que l'installation de jeunes producteurs dans la région.

### *Comment s'engager*

Participer au circuit court : en achetant vos produits auprès de l'AMAP la plus proche de chez vous,  
En adhérent au réseau en tant que "Groupe AMAP" ou "Producteur" : [http://www.amap-idf.org/adherer-au-reseau-des-amap-en-ile-de-france\\_45.php](http://www.amap-idf.org/adherer-au-reseau-des-amap-en-ile-de-france_45.php)

### *Qui contacter*

[contact@amap-idf.org](mailto:contact@amap-idf.org)

En allant au Réseau AMAP Ile-de-France, 47 avenue Pasteur,  
93100 Montreuil

*Site web*

[www.amap-idf.org](http://www.amap-idf.org)

09 52 91 79 95

## LA LOUVE

*Présentation de la  
coopérative*

La Louve est un supermarché coopératif et participatif.  
La coopérative fonctionne sur la base de l'autogestion. Elle  
s'engage à être accessible à tous, et sensibilise ses participants  
aux enjeux alimentaires.  
Elle soutient le développement d'une agriculture locale,  
respectueuse de l'environnement et favorable aux producteurs.

*Comment s'engager*

En devenant bénévole afin de participer au bon  
fonctionnement du supermarché : chaque bénévole vient  
apporter son aide durant 3 heures consécutives toutes les 4  
semaines.

*Qui contacter*

[info@cooplalouve.fr](mailto:info@cooplalouve.fr)

Assiter à une réunion d'accueil :

<http://dons.cooplalouve.fr/participez#adhesion>

En allant à La Louve, 116 rue des Poissonniers, 75018 Paris

*Site web*

<http://dons.cooplalouve.fr/>

## LES POUSSIÈRES

*Présentation de  
l'association*

Située à Aubervilliers, l'association Les Poussières s'est donnée  
pour mission de développer et d'animer des projets artistiques  
et culturels. Elle héberge des résidences d'artistes du monde  
du théâtre. Elle propose aussi des ateliers à destination des  
habitants autour du partage de savoirs.

*Comment s'engager*

Il suffit simplement de participer à ce lieu de vie convivial.

*Qui contacter* [contact@lespoussieres.com](mailto:contact@lespoussieres.com),  
01.43.52.10.98.

*Site web* <http://lespoussieres.com/fr/>

## CORTO

*Présentation de  
l'association*

CORTO est une association créée comme réseau d'achats solidaires pour coordonner les achats vers des réalités qui respectent nos principes d'entraide et de solidarité.  
CORTO est le fruit de la rencontre de la philosophie des AMAP parisiennes, avec la volonté de soutenir une agriculture paysanne, et de la pratique des Groupements d'Achats Solidaires d'Italie. L'association a donc un objectif de promotion et de diffusion de ces productions fermières ou artisanales (sauces, épicerie) avec un soutien d'une agriculture paysanne et quasiment intégralement bio.

*Comment s'engager* Le groupe est ouvert à la participation de nouvelles personnes, désireuses de travailler ensemble à une consommation solidaire.

*Qui contacter* [contact.corto@ouvaton.org](mailto:contact.corto@ouvaton.org)

*Site web* <http://www.corto.ouvaton.org/wordpress/>

## LA LOUVE

*Présentation de la  
coopérative*

La Louve est un supermarché coopératif et participatif.  
La coopérative fonctionne sur la base de l'autogestion. Elle s'engage à être accessible à tous, et sensibilise ses participants aux enjeux alimentaires.  
Elle soutient le développement d'une agriculture locale, respectueuse de l'environnement et favorable aux producteurs.

*Comment s'engager*

En devenant bénévole afin de participer au bon fonctionnement du supermarché : chaque bénévole vient apporter son aide durant 3 heures consécutives toutes les 4 semaines.

*Qui contacter*

[info@cooplalouve.fr](mailto:info@cooplalouve.fr)

Assiter à une réunion d'accueil :

<http://dons.cooplalouve.fr/participez#adhesion>

En allant à La Louve, 116 rue des Poissonniers, 75018 Paris

*Site web*

<http://dons.cooplalouve.fr/>

## LA BOUTIQUE SANS ARGENT

*Présentation de l'association*

La boutique sans argent promeut l'économie du don qui est à la fois sociale, solidaire, circulaire et collaborative. L'association propose ainsi au public un lieu de dons entre personnes, sans transaction d'argent, ni échange, ni troc.

*Comment s'engager*

En y déposant les objets dont vous n'avez plus l'usage ou en récupérant gratuitement des objets qui pourraient vous être utiles, sans contrepartie financière, en nature ou en services.

*Qui contacter*

<http://www.laboutiquesansargent.org/contact.php>

En allant à l'Ancienne gare de Reuilly, 181 avenue Daumesnil  
75012 PARIS

*Site web*

<http://laboutiquesansargent.org/>

## LA BOÎTE A DON

*Présentation du concept*

La boîte à dons peut se présenter sous forme de boîte ou d'armoire en bois munie d'étagères installée dans quartier. Le but étant que les passants sont invités à venir y déposer des objets dont ils ne veulent plus mais qui pourraient servir à d'autres.

### *Comment s'engager*

Que vous soyez un particulier, une entreprise, une association ou une institution, vous êtes invités à être acteurs de la démarche de plusieurs manières :

- vous voulez co-construire les prochaines boîtes
- vous avez de l'espace pour héberger une boîte accessible au public (fixe ou mobile)
- vous voulez participer à la communication
- vous avez des idées d'amélioration

### *Qui contacter*

Facebook : @boitedonsparis,  
En allant à l'Espace de partage du Kiosque Citoyen, place Félix Eboué 75012 PARIS

### *Site web*

<https://www.facebook.com/boitedonsparis/>

## 1001pact

### *Présentation de l'association*

1001pact est une plateforme d'investissement solidaire (crowdfunding) qui permet donc d'investir en ligne dans des projets d'entreprises à vocation sociale, sociétale ou environnementale à partir de 100 €.

### *Comment s'engager*

En investissant dans un projet faisant écho à vos valeurs, votre éthique : <https://1001pact.com/pages/je-finance-solidaire>

### *Qui contacter*

[contact@1001pact.com](mailto:contact@1001pact.com),  
01 40 35 47 83,  
En allant à 1001pact, 155 rue de Belleville, 75019 Paris.

### *Site web*

<https://1001pact.com/>



## DIONY'COOP

### *Présentation de l'association*

Dionycoop est une AMAP (aide au maintien de l'agriculture paysanne) qui met en lien directement le producteur et le consommateur. Localisée à Saint-Denis, elle propose près de 500 références alimentaires.

### *Comment s'engager*

Devenir adhérent et y acheter ses produits de consommation, Participer aux distributions.

### *Qui contacter*

Jean-Claude RICHARD : [barijo@wanadoo.fr](mailto:barijo@wanadoo.fr),  
06 44 36 25 32.

### *Site web*

<http://www.amap-court-circuit.org/spip.php?breve4>

## Autres pistes à creuser

### LA MAIRIE D'AUBERVILLIERS

Informez sur les bonnes expériences

Mise en réseau des réseaux partageant des valeurs convergentes et compatibles

Impulser l'ESS

Créer une monnaie locale

[www.aubervilliers.fr](http://www.aubervilliers.fr)

### JEUN'ESS

Jeun'Ess est un programme proposant aux jeunes citoyens de s'initier à l'économie sociale et solidaire. L'objectif est de leur donner envie de s'y investir, de soutenir leurs initiatives et de favoriser leur intégration dans les entreprises de l'ESS.

<http://www.jeun-ess.fr>

### MEDIATION CULTURE ET VIE

Médiation sociale et culturelle en direct de la population en difficultés : jeunes et parents, club de jeunes citoyens, groupe de parole et d'échange des parents cours d'alphabétisation + soi

KANO Georgette : 06 78 00 62 15

## Humaniser les échanges monétaires – En Bref

Nous avons commencé ce café en se posant la question de ce qui est inhumain dans les échanges monétaires. Ainsi diverses notions ont été dégagées, notamment la question du manque de transparence (traçabilité), de la virtualité, de l'éthique de nos banques, des relations, de la circulation de l'argent, de notre consommation (dépenser localement), de la redistribution de biens. Mais aussi les inégalités des répartitions (héritage des richesses), les problèmes de lien social lié au pouvoir, le fait de ne pas connaître la personne qui échange notre argent.

Tous ces sujets et faits actuels soulevés portent à se demander comment peut-on agir pour humaniser nos échanges monétaires ?

### **La transparence :**

L'opacité des échanges monétaires fait la richesse des banques et leur fonctionnement. La NEF, étant une banque éthique, est plus cher car elle est transparente. Ce qui pourrait nous amener à nous dire que humaniser nos transactions monétaires accroît une certaine forme d'inégalité car ce n'est pas accessible à tous.

En réalité : non. Le réseau des AMAP, par exemple, n'est pas plus cher car un producteur produit 100 légumes pour 100 personnes, alors qu'en grandes surfaces sont proposés 1000 légumes pour n'en vendre que 200. Ce serait donc une économie d'échelle qui ferait que les produits sont moins chers. « On est humain quand on reste à taille humaine ». La destination et la gestion de l'argent peut amener à humaniser les échanges. Le Crédit Coopératif est une banque pour les associations et créée par les associations elles-mêmes. La Nef fait des prêts pour des projets écologiques, culturels, sociaux. Le micro-crédit local se base sur la redistribution puis la mutualisation des biens. Le Western Union, dont le taux d'intérêt est redistribué aux projets agissant dans et pour le territoire malien par exemple.

### **Les circuits courts :**

Produire soi-même ce qu'on a réellement besoin, voici l'un des principes de base des circuits courts : l'offre répond à la demande des habitants. Mais qu'elle est la place de l'argent ?

Il y en a-t-il vraiment besoin ? Le don est-il une alternative fiable sur la durée ? Le don peut aussi présenter un rapport de soumission entre l'aidant et l'aidé.

Quant à la monnaie locale, elle a son propre circuit et ne doit pas aller dans un circuit qui nous échappe. Quand on parle d'argent, la plupart de cet argent n'existe pas. Seulement 3% de l'argent circule, et 97% est administratif. La monnaie locale est donc aussi une prise de distance et permet d'aborder la question de l'argent avec « légèreté ».

### **Réflexion sur des initiatives :**

- De guichets itinérants où le banquier irait faire un état des lieux chez le maraîcher,
- D'alternatives en terme de prêts immobiliers.