

Café Envie d'agir du 06/12/2017: Comment agir pour une alimentation durable?

1001 manières de s'engager: laquelle vous
correspond ?

L'alimentation durable, est une alimentation qui peut être définie comme viable sur le plan économique et social, et qui préserve l'environnement, la santé et la diversité culturelle.

Elle est en opposition avec l'alimentation industrialisée, qui peut se traduire par une importante transformation des produits, de la distance entre producteur et consommateur, des produits souvent raffinés, et du gaspillage alimentaire.



Invité du Café Envie d'agir

LE PANIER DU 12^{eme} (p. 24 du **Guide pour agir**)

Présentation

Encore en projet, cette coopérative n'attend que vous pour se réaliser !

Comment s'engager

Un formulaire d'adhésion est disponible sur le site.
<http://lepanierdu12e.fr/nous-rejoindre/>

Qui contacter

contact@lepanierdu12e.fr
06 08 65 28 12

Site web

<http://lepanierdu12e.fr>



Gestes à adopter

- Se nourrir avec des fruits et légumes de saison: il est possible de s'aider grâce à des calendriers de saisonnalité (exemple [ici](#))
- Faire ses courses dans des boutiques de vrac et bio



Les AMAP

Les AMAP (Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) ont pour objectif de préserver l'existence d'une agriculture paysanne et biologique. En adhérent, vous rejoignez un collectif de consommateur-ices qui s'engagent à acheter directement auprès d'un-e producteur-ice un certain nombre de paniers, à l'avance et à un prix équitable. Le-la producteur-ice a ainsi la garantie qu'une partie de sa production est vendue et peut facilement faire face aux imprévus. Pour vous, consommateur-riche, c'est la garantie des légumes sains, locaux et souvent surprenants ! Adhérer à une AMAP, c'est aussi s'investir pour faire vivre le groupe: tenir une distribution de temps en temps, visiter la ferme, échanger des recettes...

Pour une liste des AMAP sur Paris et ses alentours, cliquez [ici](#)!

Exemple:

- [AMAP À l'ancienne](#) ("Ceullis le matin... Chez vous le soir!)



Les coopératives alimentaires

Une coopérative alimentaire est un magasin où les consommateur-ices sont aussi coopérateur-rices: pour y acheter des produits (souvent locaux et bios) vous adhérez d'abord à la coopérative et aidez à l'approvisionnement et à la distribution (par exemple, en tenant la caisse 2-3 fois par an, en contactant des producteur-rices, etc.)

Exemples:

- [Le Panier du 12è](#)
- [La Louve](#)
- [CocoopaParis](#)
- [Dyonicoop](#)



Quelques associations qui agissent pour une alimentation durable

FERMES D'AVENIR – Agroécologie & Permaculture

Présentation

Le réseau Fermes d'avenir est un réseau qui se compose de fermes qui répondent à une exigence de transparence demandée par l'association. Le réseau a pour ambition de regrouper des fermes de qualité. Le but est de promouvoir un mode de production sain, respectueux de l'environnement et favorisant l'emploi local.

Comment s'engager

Vous pouvez participer à des formations, des stages, et même proposer vos services au sein de l'équipe !

Qui contacter

<https://fermesdavenir.org/fermes-davenir/contacts>

Site web

<https://fermesdavenir.org>

NATURE & PROGRÈS (p. 22 du Guide pour agir)

Présentation

Nature et Progrès est une association qui certifie les producteur-rices s'inscrivant dans une démarche d'agriculture biologique et paysanne. Ce label est participatif et implique des professionnel-les aussi bien que des consommateur-rices.

Comment s'engager

Chacun-e peut s'impliquer dans une « enquête de conformité » en participant à la rédaction du cahier des charges, en réalisant des visites auprès des producteurs-rices, en collaborant aux instances de réflexion... Aucune compétence préalable n'est nécessaire : chaque nouvel-le adhérent-e est accompagné-e par un-e ancien-ne et dispose d'un guide de lecture pour se former.

Qui contacter

natureetprogres-iledefrance@orange.fr

Site web

<http://www.natureetprogres.org//>

BIO CONSOM'ACTEURS IDF (p. 16 du Guide pour agir)

Présentation

Bio Consom'acteurs promeut l'alimentation biologique et tous les modes de consommation sobres en ressources, respectueux de l'humain et des écosystèmes.

Comment s'engager

L'association propose des actions de sensibilisation auprès des consommateur-rices : ateliers, projections de films, campagnes de plaidoyer, etc. Une formation aux enjeux de l'agriculture bio et aux outils utilisés par Bio Consom'acteurs est proposé aux nouveaux-elles bénévoles.

Qui contacter

contact@bioconsomacteurs.org

Site web

www.bioconsomacteurs.org

TERRES DE LIENS (p. 16 du [Guide pour agir](#))

Présentation

Terres de Liens mobilise les citoyen-nes afin de préserver les terres agricoles et encourager des pratiques respectueuses des êtres humains et de l'environnement. Le groupe local Île-de-France organise des actions de sensibilisation (stands, ciné-débats, cafés citoyens...).

Comment s'engager

Après une formation, vous pourrez aussi participer à des actions de plaidoyer pour la préservation des terres agricoles auprès des élu-es locaux-ales. Rejoindre le groupe local Île-de-France, c'est aussi prendre part ux réflexions collectives aux rythmes d'une soirée tous les 2 mois.

Qui contacter

idf@terredeliens.org

09 70 20 31 46

Site web

www.terredeliens.org

