



Comment agir pour manger mieux ?

1001 manières de s'engager : laquelle vous correspond ?

LE RESEAU AMAP

Présentation de l'association

L'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP) promeut une dynamique agricole au travers des circuits courts et des engagements environnementaux. L'AMAP est une véritable opportunité pour l'agriculture régionale. Elle repose sur des principes de solidarité, de salaire décent pour les producteurs, de transparence, de respect de l'environnement et de proximité.

Le réseau AMAP IDF a pour principale mission la promotion et l'aide à la création d'AMAP, ainsi que l'installation de jeunes producteurs dans la région.

Comment s'engager

Participer au circuit court : en achetant vos produits auprès de l'AMAP la plus proche de chez vous,
En adhérent au réseau en tant que "Groupe AMAP" ou "Producteur" : http://www.amap-idf.org/adherer-au-reseau-des-amap-en-ile-de-france_45.php

Qui contacter

contact@amap-idf.org

En allant au Réseau AMAP Ile-de-France, 47 avenue Pasteur, 93100 Montreuil

Site web

www.amap-idf.org - 09 52 91 79 95

LE RESEAU ALIMENTERRE

Présentation du réseau

Le réseau AlimenTerre est créé par le Comité Français pour la Solidarité Internationale (CFSI) qui soutient notamment le développement de l'agriculture vivrière pour lutter contre la faim. Le réseau a pour but de sensibiliser l'opinion publique et les responsables politiques aux causes de la faim et aux moyens de la combattre.

L'activité phare du réseau est le festival AlimenTerre, événement international, qui amène les citoyens à comprendre les causes de la faim dans le monde et à se mobiliser pour le droit à l'alimentation.

Comment s'engager

- En se mobilisant : en s'investissant dans la campagne AlimenTerre, auprès des partenaires, en participant à des actions de plaidoyer, en consommant autrement, en devenant bénévole au sein d'une association :

<http://www.alimenterre.org/page/mobiliser>

- En contribuant : en proposant une ressource, en soutenant le CFSI : <http://www.alimenterre.org/page/contribuer>

Qui contacter

hypersocialbioclub@gmail.com

En allant à La Louve, 116 rue des Poissonniers, 75018 Paris

Site web

<http://www.festival-alimenterre.org/>

HYPER SOCIAL BIO CLUB

Présentation de l'association

Propose des solutions aux habitants qui souhaitent manger bio et local, dans le respect des producteurs-rices le plus souvent avec un système d'abonnement et parfois des achats groupés ponctuels.

Comment s'engager

En achetant des produits frais lors des diverses distributions notamment à la Halle Pajol, tous les mercredis de 18h à 20h.

Qui contacter

hypersocialbioclub@gmail.com

En allant à la distribution hebdomadaire du mercredi à l'auberge de jeunesse Yves-Robert (Halle Pajol), 20 esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Site web

<https://hypersocialbioclub.wordpress.com/>

LA RUCHE QUI DIT OUI

Présentation du réseau

La Ruche qui dit Oui est une plateforme Web permettant à chacun d'accéder à une alimentation de qualité tout en soutenant une agriculture fermière, créatrice d'emplois et de bien-être social. L'idée principale de ce réseau est bien d'offrir aux circuits courts les outils pour passer à la vitesse supérieure et changer d'échelle.

Comment s'engager

1 - En rejoignant l'une des 700 ruches en France,

2 - Chaque semaine, le responsable diffuse en ligne une sélection de produits fermiers aux membres de sa ruche,

3- Les consommateurs ont 6 jours pour passer commande sur le site, de façon très simple en cliquant sur les produits convoités. Pas d'obligation, pas d'abonnement: chaque Membre de la Ruche est libre de commander ou non,

4 - Une fois les commandes terminées, deux options :

- Le Producteur a atteint son minimum de commandes, tout va bien,
- Il ne l'a pas atteint. Dans ce cas, il ne viendra pas livrer cette fois-ci,

5 - La veille de la distribution, chaque Membre reçoit la liste complète de ses courses effectives et donc du montant débité.

OU

En ouvrant un ruche : <https://laruchequiditoui.fr/fr/p/open>,

En fournissant une ruche :

<https://laruchequiditoui.fr/fr/p/provide>

Qui contacter

support@laruchequiditoui.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/laruchequiditoui>

Site web

<https://laruchequiditoui.fr/fr>

LE MOULIN A CAFE

*Présentation de
l'association*

Le Moulin à Café est un café associatif. Y est proposée une programmation d'événements culturels, sociaux, et citoyens contribuant au dynamisme et la convivialité du lieu.

Comment s'engager

- En proposant une animation : <http://www.moulin-cafe.org/proposer-une-animation/>,

- En proposant une activité : <http://www.moulin-cafe.org/proposer-une-activite/>,

- En devenant membre : <http://www.moulin-cafe.org/devenir-membre-actif-du-moulin-a-cafe/>,

- En venant participer aux événements et en contribuant au bon fonctionnement des activités mises en place, car le Moulin à Café accueille notamment :

- **La Ruche qui dit oui** (voir plus haut) : tous les mercredis
- **L'AMAP du Moulin des Lapins** : tous les mardis de 18h30 à 20h15

Qui contacter

<http://www.moulin-cafe.org/contact/>

Tél : 01 40 44 87 55

En allant au Moulin à Café, 8 rue Sainte Léonie, 75014 Paris

Site web

<http://www.moulin-cafe.org/>

LA LOUVE

Présentation de la coopérative

La Louve est un supermarché coopératif et participatif. La coopérative fonctionne sur la base de l'autogestion. Elle s'engage à être accessible à tous, et sensibilise ses participants aux enjeux alimentaires. Elle soutient le développement d'une agriculture locale, respectueuse de l'environnement et favorable aux producteurs.

Comment s'engager

En devenant bénévole afin de participer au bon fonctionnement du supermarché : chaque bénévole vient apporter son aide durant 3 heures consécutives toutes les 4 semaines.

Qui contacter

info@cooplalouve.fr

Assister à une réunion d'accueil :

<http://dons.cooplalouve.fr/participez#adhesion>

En allant à La Louve, 116 rue des Poissonniers, 75018 Paris

Site web

<http://dons.cooplalouve.fr/>

PANIER DU 12^e

Présentation de la coopérative

Panier du 12e est un supermarché coopératif. Tout comme "La Louve" (voir plus haut), le fonctionnement se base sur l'autogestion. La coopérative met également l'accent sur l'éducation à la santé par le biais d'une alimentation simple.

Comment s'engager

En devenant bénévole afin de participer au bon fonctionnement du supermarché : chaque bénévole vient apporter son aide durant 3 heures par mois.

Qui contacter

contact@lepanierdu12e.fr

06 08 65 28 12

Site web

<http://lepanierdu12e.fr/>

FREEGAN PONY

Présentation de l'association

Le Freegan Pony est la première cantine participative freegan d'Europe. C'est un restaurant qui va récupérer et cuisiner des plats à partir de produits jetés ou délaissés et jugés non comestibles par l'industrie alimentaire. Le dispositif s'inscrit dans une démarche de lutte contre le gaspillage.

Comment s'engager

En dînant au Freegan Pony, du vendredi au lundi, à partir de 19h30. Le restaurant peut accueillir 80 couverts, il fonctionne ainsi sur le principe du "premier arrivé, premier servi", ainsi que sur la base du prix libre.

Qui contacter

Facebook : @freeganpony,
En allant au Freegan Pony, place Auguste Baron, 75019 Paris (sous le périphérique)

Site web

<http://freeganpony.com/>

DISCO SOUPE

Présentation du mouvement

Disco Soupe est un mouvement qui oeuvre pour la sensibilisation du grand public à la problématique du gaspillage alimentaire.

Les Disco Soupes (ou Disco Salades, Disco Smoothies etc.) sont des sessions collectives et ouvertes de cuisine de fruits et légumes rebuts ou invendus dans une ambiance musicale et festive. Les soupes, salades, jus de fruits ou smoothies ainsi confectionnés sont ensuite redistribués à tous gratuitement ou à prix libre.

Comment s'engager

En participant à une disco soupe : <http://discosoupe.org/events>
En devenant Discopain : <http://discosoupe.org/devenir-discopain/>

Qui contacter

<http://discosoupe.org/contacts/>

Site web

<http://discosoupe.org/>

KOKOPELLI

Présentation de l'association

L'association œuvre pour la libération de la semence et de l'humus ainsi que la protection de la biodiversité alimentaire, en rassemblant les personnes qui souhaitent préserver le droit de semer librement des semences potagères et céréalières, de variétés anciennes ou modernes, libres de droits et reproductibles.

Comment s'engager

En adhérant à l'une des quatre dynamiques de participation au fonctionnement de l'association :

- Adhésion "Soutien" : 20 €/an
- Adhésion "Actif" : 60 €/an
- Adhésion "Solidaire" : 90 €/an
- Adhésion "Bienfaiteur" : 150 €/an

<https://kokopelli-semences.fr/adherer>

Qui contacter

contact@kokopelli-semences.fr

05 61 67 69 87

Site web

<https://kokopelli-semences.fr/>

JARDIN PARTAGE : LES DEUX LAURIERS

Présentation du dispositif

Les jardins partagés sont conçus, construits, travaillés et cultivés par tous et pour tous, au sein d'un quartier ou d'un village. Ces jardins se fondent sur des valeurs de partage, de solidarité, de convivialité, de lien au travers d'une production collective de légumes, fruits, aromatiques, fleurs etc. L'association Graine de partage possède le jardin partagé des Deux Lauriers.

Comment s'engager

En participant au bon fonctionnement du jardin partagé : en travaillant la terre, en semant, en cultivant, en en parlant autour de soi.

Qui contacter

jardin2lauriers@mailoo.org

En allant au Jardin Partagé des Deux Lauriers, 9 rue Claude Decaen, 75012 Paris

Site web

<http://jardindesdeuxlauriers.blogspot.fr/>

<http://jardins-partages.org/>

SOLIBIO

Présentation de l'association

L'association a pour objectifs d'approvisionner ses adhérents en produits biologiques, de réfléchir autour de l'alimentation saine, du commerce équitable et de la protection de l'environnement.

Nous voulons rendre cette alimentation accessible à tous, s'engager pour un monde plus solidaire et écologique. Être informés pour informer et sensibiliser un public soucieux de l'avenir.

Comment s'engager

- En adhérent à l'association pour 5€/an, ce qui donne accès aux produits disponibles en magasin et la possibilité de commander des articles que vous aimeriez trouver en rayon.

L'adhésion se fait via le formulaire :

http://solibio.org/solibio_forumlaire_adhesion.pdf

- En devenant volontaire pour aider au bon fonctionnement de l'association notamment en participant à la gestion des commandes, des livraisons, des permanences au local, de la communication et du recrutement, du pôle administratif, de l'inventaire, du ménage et du rangement.

<http://solibio.org/adherer.php>

Qui contacter

asso.solibio@gmail.com

En allant à SoliBio, Immeuble du Phares (niveau -1), 6 rue Arnold Géraux, 93450 L'Île Saint-Denis

Site web

<http://solibio.org/>

LES INCROYABLES COMESTIBLES

Présentation de l'association

Les Incroyables Comestibles est une démarche participative citoyenne et solidaire issue d'un élan volontaire de don et de partage. L'idée est simple : faire de la ville un immense jardin partagé, auquel tout le monde peut contribuer.

Comment s'engager

Chacun est ainsi appelé à devenir un apprenti jardinier-citoyen, en plantant, cultivant et récoltant à sa guise les fruits du potager en libre-service.

<http://paris.lesincroyablescomestibles.fr/quelques-outils-pratiques/>

Qui contacter

incroyablescomestiblesparis@gmail.com

Site web

<http://lesincroyablescomestibles.fr/>

OPEN FOOD FACTS

Présentation du dispositif

Open Food Facts est une base de données sur les produits alimentaires renseignant sur les origines, la vente, les ingrédients, les informations nutritionnelles (etc.) de chaque produit. La base de données est accessible par tous et pour tous.

Comment s'engager

En ajoutant des produits sur la base de données avec leurs composants et tout le descriptif derrière les paquets alimentaires. <http://fr.openfoodfacts.org/contribuer>

Qui contacter

contact@openfoodfacts.org

Facebook : @OpenFoodFacts.fr

Site web

<http://fr.openfoodfacts.org/>

NATURE ET PROGRES

<i>Présentation de la fédération</i>	Nature et Progrès est une fédération de consommateurs et de professionnels engagés dans l'agro-écologie. La fédération propose, sur son site internet, l'adhésion à sa revue "Nature et Progrès" ainsi que la vente d'une sélection d'ouvrages autour de l'agriculture biologique, le jardinage mais aussi sur la société.
<i>Comment s'engager</i>	En s'informant de l'actualité de l'agro-écologie, en adhérant à la revue "Nature et Progrès". Abonnement annuel de 30 € soit 5 revues. http://www.natureetprogres.org/revue_nature_progres/revue_abonnement.html
<i>Qui contacter</i>	np@natureetprogres.org 04 66 91 21 94
<i>Site web</i>	http://www.natureetprogres.org/

BIO CONSOM'ACTEURS

<i>Présentation de l'association</i>	Bio Consom'acteurs agit en faveur de la promotion d'une agriculture respectueuse de l'humain et de la nature, de la fourche à la fourchette. Elle a pour objet d'origine de promouvoir ce mode d'alimentation qui est en phase avec les défis sociaux, environnementaux et économiques que l'humain doit relever au XXIème siècle. Au-delà de la nourriture, Bio Consom'acteurs défend tous les modes de consommation responsables, c'est-à-dire sobres en ressources, respectueux de l'humain et des écosystèmes.
<i>Comment s'engager</i>	L'association consacre son site à quelques façons d'agir, elle propose ainsi : - Un répertoire d'événements et d'actions existants : http://www.bioconsomacteurs.org/agir/se-mobiliser - Des conseils et astuces pour manger bio : http://www.bioconsomacteurs.org/agir/agir-au-quotidien - Une adhésion bénévole : http://www.bioconsomacteurs.org/agir/devenir-relai-local

Qui contacter contact@bioconsomacteurs.org

Site web <http://www.bioconsomacteurs.org/>

ALTERNATIBA

Présentation du collectif

Alternatiba Paris est un collectif qui s'est donné pour objectifs de promouvoir les alternatives à la transition écologique et lutter pour la justice climatique. Elle consacre un onglet de son site internet aux alternatives alimentaires.

Comment s'engager

En se renseignant sur les alternatives alimentaires proposées et en adoptant celles qui vous correspondent.

<https://alternatiba.eu/les-alternatives/alimentation/>

Qui contacter contact@alternatiba.eu

Site web <https://alternatiba.eu/paris/>

GENERATIONS COBAYES

Présentation de la coopérative

Notre objectif est de déployer sur l'ensemble du territoire français un mouvement de jeunes sensibilisés aux liens entre pollutions et santé afin de stopper l'épidémie de maladies chroniques. Des actions autour d'une alimentation saine sont mises en place.

Comment s'engager

- En rejoignant le mouvement :

<http://www.generationscobayes.org/rejoins-nous>

- En faisant un don en ligne :

<http://www.generationscobayes.org/don-en-ligne>

- En signant une pétition :

<http://www.generationscobayes.org/jagis/signez-nos-petitions>

Qui contacter <http://www.generationscobayes.org/le-mouvement/contact>

Site web <http://www.generationscobayes.org/>

LE MOUVEMENT COLIBRIS

Présentation du mouvement

Colibris est un mouvement se mobilisant pour la construction d'une société écologique et humaine. L'association place le changement personnel au cœur de sa raison d'être, convaincue que la transformation de la société est totalement subordonnée au changement humain. Colibris s'est donnée pour mission d'inspirer, relier et soutenir les citoyens engagés dans une démarche de transition individuelle et collective.

Comment s'engager

- En soutenant le mouvement au travers de dons et cotisations : <http://www.colibris-lemouvement.org/agir/soutenir-colibris>

- En devenant bénévole sur des missions telles que l'animation d'événements, la saisie d'informations, la rédaction sur le site, devenir reporter de terrain etc. : <http://www.colibris-lemouvement.org/agir/devenir-benevole-colibris>

Qui contacter

01 42 15 50 17

En allant à Colibris, 18-20 rue Euryale Dehaynin, 75019 Paris

Site web

<http://www.colibris-lemouvement.org/>

Autres pistes à creuser

SUPER MARMITE

Super Marmite est un réseau social géolocalisé proposant une alternative à la restauration rapide traditionnelle. Le réseau propose à des personnes qui aiment cuisiner de préparer des portions supplémentaires pour les vendre en ligne ensuite. Ainsi des personnes qui manquent de temps pour cuisiner peuvent chercher sur le site internet les plat proposés à proximité.

<http://www.super-marmite.com/>

HOP CUBE (Hop3)

Hop Cube est un dispositif qui source les indicateurs environnementaux et sociaux. Le dispositif met à disposition des entreprises des outils et applications Web qui vont industrialiser, analyser et valoriser les indicateurs de développement durable du produit étudié.

<http://www.hop-cube.com/fr/home/>