




astérya

ACCOMPAGNE ET DÉVELOPPE LE POUVOIR D'AGIR

L'association qui rend l'engagement et
le bénévolat accessible à tous-tes.



ASTÉRYA

Astérya est une association qui a pour but d'encourager, de faciliter et de promouvoir l'engagement citoyen. Pour ce faire, nous avons développé différents outils :

L'**accompagnement personnalisé** : Astérya conseille et oriente toute personne qui souhaite s'investir dans un projet écologique ou solidaire.

Les **ateliers "Réveiller les envies d'agir"** : ces ateliers ont pour objectif de faire découvrir la diversité des manières d'agir et de donner envie à chaque participant·e de s'engager d'une manière qui lui correspond.

Le **Guide pour Agir** présente 211 manières d'agir et plus de 600 contacts de structures dans lesquelles il est possible de s'engager en région parisienne.

La **recherche** : nous menons des projets de recherche-action afin de comprendre les dynamiques d'engagement et de participation, de faire échanger et de fédérer praticien·nes, chercheur·euses et militant·es.

Les **formations** : les formations proposées s'appuient sur les projets de recherche menés au sein de l'association. Ces projets, qui se concentrent sur les liens entre engagement citoyen, participation, développement du pouvoir d'agir, insertion et cohésion sociale, s'inspirent des expérimentations de terrain et viennent les nourrir en retour.



NOTRE EXPERIENCE

Astérya travaille avec des établissements sociaux et médico-sociaux pour penser ses méthodes d'accompagnement au plus près des besoins des publics - en 2019, des groupes de travail sur l'accompagnement vers l'engagement des personnes se sont ainsi constitués en la présence de travailleur·ses sociaux.

Nous organisons des **ateliers pour faire découvrir l'engagement et susciter l'envie d'agir** des personnes accueillies dans ces établissements et nous accompagnons par ailleurs **des groupes de personnes** dans le montage de projets solidaires ou écologiques au sein des structures (CAJ, CHS...)

Enfin **nous formons les professionnel·les** ou étudiant·es en travail social à l'animation de ces ateliers ainsi qu'à l'accompagnement des personnes dans leur projet de bénévolat.

Ils nous ont fait confiance pour animer des ateliers et formations et accompagner leurs publics

- IRTS Parmentier
- CADA de Paris, Sarcelles, Saint Denis, Châtillon, Asnières-sur-Seine (France Terre d'Asile)
- Résidences Vincent Compoint et Grand Friand (Petits Frères des Pauvres)
- Foyer Saint-Germain (Association de réinsertion sociale du Luxembourg)
- Maison Relais du CASP
- Centre d'Hébergement et de Stabilisation Sevran (CASP)
- Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale Plurielles (SOS) et Bizot (Esperem)
- Centre d'Hébergement d'Urgence Danube (SOS) et Max Weber (Coallia)
- Maison d'Arrêt de Nanterre (SPIP des Hauts de Seine)
- Ceapsy
- Centre d'Activités de Jour La Chapelle et ESAT Hors-murs (LADAPT)
- Centre Robert Doisneau (OVE)
- SAMSAH La Note Bleue (Partage et Vie)
- SAVS Epilepsies (GHU Paris) et Championnet (L'Elan retrouvé)

POURQUOI ENCOURAGER L'ENGAGEMENT DES PERSONNES ACCUEILLIES ?

Depuis sa création, l'association Astérya travaille en partenariat avec des établissements sociaux et médico-sociaux. L'utilité de notre démarche a été mesurée en lien avec les personnes référentes sociales et les personnes accompagnées :

- Stimulation de la **vie sociale**
- Rupture ou diminution du sentiment d'**isolement**
- Sentiment d'**utilité** et d'**estime de soi**
- Sentiment d'**existence** autrement qu'à travers ses difficultés
- Mise en mouvement et **remobilisation** de la personne dans son projet
- Développement de **compétences professionnelles**
- Développement de **savoir-être** et de **savoir-faire**
- Prise de conscience et révélations des **capacités** et des **qualités**
- Développement du **pouvoir d'agir**
- **Occupation** de son temps libre
- **Autonomisation** et responsabilisation
- **Inversion du regard** (passage du statut d'aidé·e à celui d'aidant·e)



“S’engager c’est pas seulement faire du bien aux autres, c’est se faire du bien à soi-même aussi. Je n’ai pas le droit de travailler. Quand je vais [à l’association] ça me rappelle le travail que je faisais. Aider les gens, ça me plait : l’essence de l’être humain c’est l’échange.”

Ousmane, couturier bénévole à la Réserve des Arts



“Je vis depuis toujours en ville, mais j’ai besoin d’être au contact de la nature, devenir bergère bénévole m’a donné cette opportunité. Cela me fait beaucoup de bien d’aller au vert toutes les semaines. J’ai pu trouver un objectif à mes balades dans le parc.”

Jil, bergère bénévole avec Clinamen



“Tous les samedis, je viens aider à distribuer des petits déjeuners pour les migrant·es : je tartine, je sers le café, je discute avec les gens. Ça me rend très heureuse car j’aime nouer des relations avec les gens. L’ambiance est très conviviale et ça me permet de m’améliorer en français, en discutant avec les autres bénévoles et les personnes que l’on sert”

Ayaan, bénévole avec P’tits Dej Solidaires



Retrouvez en [vidéo d'autres témoignages](#) de personnes engagées.



LES ATELIERS "RÉVEILLER LES ENVIES D'AGIR"

Ces ateliers ont pour objectif de faire **découvrir** la diversité des manières d'agir et de **donner envie** à chacun·e de s'engager d'une manière qui lui corresponde.

Ces ateliers peuvent être animés selon plusieurs formats :

Atelier ponctuel

1h30 - 12 pers

Pour **faire découvrir aux participant·es le panorama des manières d'agir franciliennes**. Cet atelier est conçu de manière très participative : en travaillant à partir de leurs envies et contraintes, les animatrices pourront faire découvrir la diversité des manières de s'engager et des thématiques (solidarité, écologie, lutte contre les discriminations...) pour **leur donner envie de passer à l'action !**

A la suite de l'atelier, les personnes intéressées peuvent être accompagnées individuellement et gratuitement par Astérya.

Ateliers réguliers

Régularité à définir - 12 pers

Afin de monter un **projet collectif avec un groupe de personnes accueillies**. Idéation, structuration de la gouvernance, mise en oeuvre de l'action, pérennisation de l'initiative... Cette démarche d'accompagnement collectif suit une méthodologie développée par l'association qui soutient depuis 2014 une diversité de projets engagés afin de **travailler avec les équipes l'autonomisation et les capacités à agir collectivement des personnes accueillies**.

Exemples de projets accompagnés : création d'un atelier tricot solidaire au sein d'un CHS, animation d'une Disco Soupe et d'une Gratifieria dans un CAJ...

*Des ateliers aux thématiques spécifiques peuvent être animés
Exemples : agir pour l'écologie, agir dans son quartier, agir pour les personnes à la rue...*



LES TARIFS DES ATELIERS

Atelier ponctuel (1h30)
Réveiller les envies d'agir - 300€

Ateliers réguliers
Accompagnement collectif à l'engagement

● **Sur 1 mois :**
Prix par séance de 2h - 200€

● **Sur 3 mois :**
Prix par séance de 2h - 150€

● **Sur 1 an :**
2h toutes les 2 semaines - 4000€/an
1h/semaine - 7000€/an

Les ateliers sont prévus pour une douzaine de participant-es maximum.

*Afin de permettre le montage d'un projet collectif cohérent, un **minimum** de 5 séances d'accompagnement collectif est nécessaire.*



FORMATION À DESTINATION DU TRAVAIL SOCIAL

Nous faisons le constat que :

Les professionnel·les du secteur social sont confronté·es à une double difficulté :

- un manque d'accès à la **connaissance de l'ensemble des missions bénévoles existantes**
- un manque d'accès au **réseau associatif** mobilisant des bénévoles

Les associations accueillant des bénévoles :

ne sont pas toujours habituées à accueillir des **profils bénévoles ayant des difficultés** cognitives, motrices, psychiques, sociales, économiques, parfois renforcées par les barrières culturelle ou linguistiques.

Sur la base de notre expérience d'accompagnement des publics au bénévolat, mais aussi de notre travail de formation auprès des associations accueillants les néo-bénévoles, nous **formons les professionnel·les du travail social à cette mission d'accompagnement à l'engagement des personnes accueillies dans leur structure** afin qu'ils et elles soient autonome dans cette démarche.

Ce module de formation dure une journée (1000€).

Nous formons également les équipes aux enjeux de la participation (techniques d'animations, gouvernance de projets collectifs, etc.)

Retrouvez notre
[catalogue de formations](#)
sur notre site



LE GUIDE POUR AGIR

Le **Guide pour Agir à Paris et villes voisines** est un livre réalisé par Astérya pour donner aux personnes toutes les clés permettant de s'engager.

Classé en **6 grandes thématiques**, il propose **211 manières d'agir et plus de 600 contacts d'associations** et de collectifs pour trouver l'engagement qui correspond à chacun et à chacune.

Le *Guide* a également été créé pour **vulgariser diverses notions** (AMAP, réfugiés/migrants, pédagogie alternative, coopération internationale, logiciels libres...). Il contient ainsi de **nombreux encarts et pages spéciales** permettant à chacun·e de mieux appréhender le monde l'engagement.

C'est une **ressource** très utile dans l'accompagnement vers l'engagement des personnes accueillies par les professionnel·les.

Prix unitaire
14 euros

A partir de 10 Guides
Prix par guide - 10€



NOUS CONTACTER

**Vous souhaitez en savoir plus sur nos prestations
ou demander un devis ?**

Contactez **Pierre Barrois**
Coordinateur du développement et de l'administration
pierre@asterya.eu

Vous êtes intéressé·e par le Guide pour Agir ?

Contactez **Anne-Laure Gibaud**
Coordinatrice du réveil des Envies d'agir
annelaure@asterya.eu

Pour plus d'informations :

contact@asterya.eu
07 69 69 66 71

